



Lintulammen asukasyhdistys ry

Latokartanontie 1  
90150 Oulu  
puh: (08) 336 223

# Vuosikertomus 2022



Aluetoimikunnan käsittely: 20.2.2023  
Vuosikokous hyväksyi: 2.3.2023

# Sisällysluettelo

<b>1. Asukasyhdistys asukkaiden vaikutuskanavana</b>	<b>3</b>
<b>2. Alue toimikunta</b>	<b>4</b>
<b>3. Henkilöstö</b>	<b>4</b>
<b>4. Talous</b>	<b>5</b>
<b>5. Asukkaiden olohuone</b>	<b>5</b>
5.1. Lounasruokailu ja ravitseminen	5
5.2. Tietotyötoiminta	6
5.3. Stea-toiminta	6
5.4. Asukasyhdistyksen liikunta- ja virikekerhot	7
5.4.1 Liikuntakerhot lapsille ja perheille	7
5.4.2 Virikekerhot työikäisille ja ikäihmisille	7
5.5. Iltapäivätoiminta	8
<b>5.5.1 KEVÄT 2022</b>	<b>8</b>
<b>5.5.2 SYKSY 2022</b>	<b>9</b>
<b>5.5.3 Yhteistyö</b>	<b>10</b>
<b>5.6. Kuntouttava työtoiminta</b>	<b>11</b>
5.6.1 Hyvinvointia Lintulammella	11
5.6.2 Luovasti Lintulammella	12
5.6.3 Kehittävä kuntouttava -ryhmä	12
5.6.4 Aktiivisesti yhdessä	13
<b>5.7. Hyvinvointiviikot ikäihmisille</b>	<b>14</b>
<b>5.8. Hyvinvointilähetetoiminta</b>	<b>14</b>
<b>6. Viestintä ja markkinointi</b>	<b>15</b>
<b>Facebook- ja Instagramin käyttäjätietoja 2022</b>	<b>15</b>
<b>Lintulampi.net-verkkosivujen kävijätilastoja 2022</b>	<b>17</b>
<b>7. Yhteistyö ja muut tapahtumat</b>	<b>18</b>
7.1. Yhteistyö omassa toiminnassa	22
7.2. Lasten ja nuorten osallisuus	22
7.3 Yhteispeleilaudan toteutuminen Höyhtyän ostarille kesäkuussa 2022	23
<b>8. Hankkeet</b>	<b>25</b>
8.1 Lähellä sinua –hanke	25
8.2 Luovasti liikkuen! -hanke OKM-rahoituksella	27
<b>10. Vapaaehtoistoiminta</b>	<b>29</b>
<b>11. Yhteenveto tilastoista</b>	<b>29</b>

# 1. Asukasyhdistys asukkaiden vaikutuskanavana

Lintulammen asukasyhdistys ry hyväksyttiin Oulun kaupungin tukemaksi lähidemokratiainstituutioksi 22.4.1986. Asukastupa-toiminta aloitettiin 7.11.1997, eli marraskuussa juhlittiin matalankynnyksen toiminnan 25-vuotista taivalta. Höyhtyän Välke on suurin ja toiseksi vanhin Oulun asukastuvista.

Höyhtyän Välkkeen asukkaiden olohuonetoiminnasta vastaa asukasyhdistys yhdessä Oulun kaupungin kanssa. Asukasyhdistyksen vastuulla on toiminnan suunnittelu, toteuttaminen sekä työntekijöiden palkkaaminen. Oulun kaupunki tarjoaa toiminnalle puitteet, vastaa tilavuokrista sekä tukee toimintaa toiminta-avustuksin.

Lintulammen asukasyhdistyksen perustoiminta-alueena on Höyhty, Lintula, Mäntylä ja Nokela. Asukastupien karsimisen takia toiminta ulottuu myös Karjasillan, Kaukovainion, Hirosen alueille. Ikäihmisten toimintoja on lisäksi Tuiran ja keskustan alueilla.

Vuonna 2022 tilastoituja käyntikertoja Välkkeellä oli 20 665 (Välke, IP, kuty), ikäihmisten viriketoiminnassa 10 861, lapsiperheiden toiminnassa 9 753 sekä tapahtumissa (72 eri tapahtumaa, jossa pienet ja isommat) osallistujia 6 398. Yhteensä käyntikerrat ovat 44 793, kun poistetaan päällekkäisyydet. Lounasta tarjottiin 9593 annosta. Ilta- ja viikonloppukäytössä Välkkeen tilat ovat olleet 105 kertaa. Tilaisuuksiin osallistujamäärät ovat yhteensä 1588.

Lintulammen asukasyhdistys ry on yleishyödyllinen kolmannen sektorin toimija, jonka tarkoitus ei ole voiton tai muun välittömän taloudellisen ansion hankkiminen siihen osallisille. Sen toiminta koostuu eri projekteista. Lintulammen asukasyhdistyksen sääntöjen mukaan yhdistyksen tarkoituksena on koota asukkaat yhteistyöhön edistämään yleistä viihtyisyyttä, turvallisuutta ja asukkaiden hyvinvointia alueellaan, toimia alueen asiantuntijana, jäsentensä etujärjestönä ja edistää alueen kehittämistä sekä ehkäistä syrjäytymistä ja kehittää keinoja ikääntyvien, sairaiden ja vammaisten kotona asumisen tukemiseksi.

Asukasyhdistys on toiminut aktiivisesti Höyhtyän suuralueen palvelukeskittymä Ratamon monialaisessa yhteistyöverkostossa toteuttaen Oulun kaupungin alueen asukkaiden osallisuutta ja vaikuttamista edistävää toimintaa ohjaavaa vuorovaikutussuunnitelmaa. Yhdistys on tehnyt yhteistyötä myös muiden asukasyhdistysten/asukastupien kanssa enemmän arjen kohtaamisissa kuin aluetoimikuntien/hallitusten välistä. Yhdistys on järjestänyt voittoa tavoittelematonta kuntouttavaa työtoimintaa sekä monipuolista työllistämistä yhdistyksen toiminnassa.

Järjestöjen mahdollisuus rakentaa työllistymispolkuja pitkäaikaistyöttömille on yhdistyksen toiminnan keskiössä.

Perhekeskeinen Höyhtyä lapsiperheiden kehittämistyöryhmä kokoontui 2 kertaa vuonna 2022. Ikäihmisten kehittämistyöryhmä Ikävoimainen Höyhtyä on kokoontunut 5 kertaa. Oulun kaupungin ikääntymispoliittisen ohjelman 2021-2030 suunnittelu ja sen toimenpiteitä ryhdytään jalkauttamaan alueelle.

Aloitimme keväällä 2022 hyvinvointilähete-toiminnan, johon haemme lisäresurssia. Tarkoitus on laajentaa toimintaa tarjoamalla kohdennettuja, maksuttomia, monipuolisia virike-, liikunta- ja toimintaryhmiä ikäihmisille asiakasohjauksen eli lähettävän yhteistyöverkoston, (mm. hyvinvointipalvelut, Aino-neuvonta, seurakunta, 3-sektorin toimijat, läheiset) kautta. Toimintaan on tarkoitus lisätä vapaaehtois- ja vertaisohjaajia. Toiminnan muutostarve on kasvanut alueelle muuttaneiden ikäihmisten sekä osallistujien tarpeiden lähtökohdista mm. tarve luoda uusia ryhmiä. Korona on lisännyt yksinäisyyden ja turvattomuuden tunnetta. Osallisuus, kohtaamiset ja vertaistuki ovat muodostuneet aiempaa tärkeämmiksi.

Energian ja hintojen raju nousu sekä sodan ja koronan aiheuttama turvattomuus vaikeuttavat ennestään vähävaraisten, erityisesti yksin asuvien ikäihmisten taloudellista tilannetta. Monipuolisen tuen tarve kasvaa. Toiminta vastaa näihin tarpeisiin ja kysyntään tarjoamalla turvallisen ympäristön, jossa sosiaaliset kontaktit, ruoka, liikunta- ja viriketoiminta on yhdenvertaisesti mahdollistettu. Toimintaa on tehty vapaaehtoistyöntekijöiden voimin, ja tavoitettu 19 ikäihmistä.

## 2. Aluetoimikunta

Yhdistyksen toiminnan kaikesta päätöksenteosta ja taloushallinnosta vastaa sen hallitus, aluetoimikunta, yhdistyslain ja yhdistyksen sääntöjen mukaisesti sekä yhdistyksen toimintasuunnitelman ja talousarvion puitteissa. Siihen kuuluu yhdistyksen sääntöjen mukaan puheenjohtajan lisäksi 5 jäsentä ja 2 varajäsentä, jotka kaikki toimivat vapaaehtoisesti. Aluetoimikunta valitaan yhdistyksen sääntömääräisessä vuosikokouksessa ja sen toimikausi on vuosikokousten välinen aika. Aluetoimikunta hoitaa yhdistyksen taloutta ja hallintoa ja vahvistaa kalenterivuositain yhdistyksen vuosikertomuksen ja talousarvion.

Asukasyhdistys piti sääntömääräisen vuosikokouksensa 2.3.2022. Ylimääräinen vuosikokous pidettiin 13.12.2022.

Sääntömääräisessä vuosikokouksessa valittiin aluetoimikunta, jonka jäsenet edustavat kaikkia asuinalueita. Aluetoimikunta piti toimintakauden aikana 10 kokousta, joista kaikki ovat olleet päätösvaltaisia. Sen kokoonpano on toimintavuoden 2022 ajan ollut seuraavanlainen:

### Varsinaiset jäsenet

- Tuija Pohjola puheenjohtaja
- Antti Putkonen varapuheenjohtaja
- Jaana Utriainen rahastonhoitaja
- Ulla Kaislaranta taide- ja kulttuurivastaava
- Risto Örling
- Sonja Heiskanen

### Varajäsenet

- Seija Lepistö
- Leena Kangas

## 3. Henkilöstö

Vuonna 2022 yhdistyksellä oli töissä yhteensä 83 palkallista työntekijää ja 29 kesätyösetelinuorta. Palkatun henkilöstön lisäksi yhdistyksessä on työskennellyt henkilöitä työkokeilussa, kuntouttavassa työtoiminnassa, ja työharjoittelussa.

Palkatut työntekijät olivat projektityöntekijöitä, palkkatuettuja työntekijöitä, yhdistyksen omalla rahoituksella palkattuja tai palkkatuetussa oppisopimustyösuhteessa olevia. Projektityöntekijöiden palkkakustannukset on saatu osittain ELY-keskukselta ja Oulun kaupungin projektitukena. Palkkatuki tulee TE-palveluiden kautta. Lisäksi Oulun kaupunki on maksanut kuntalisää ja oppilaitokset oppisopimuskorvausta.

STEA:n rahoituksella on palkattu kahden työntekijän vuosityöpanos sekä tuntityöntekijöitä ryhmien ohjaukseen.

## 4. Talous

Yhdistyksen menot vuodelle 2022 olivat talousarvioissa 1 628 830,20 euroa, joita oli suunniteltu katettavan asiakasmaksuilla noin 5,8 %, avustuksilla 26,3 %, oppisopimuskorvauksilla 4,5 %, koulutusyhteistyösopimus tuotoilla 1,5 %, projektituilla 27,3 %, työmarkkina- ja työllistämistuilla (myös kaupungin kuntalisät) noin 34,6 % ja muilla tuotoilla 0,1 %.

Talousarvio toteutui seuraavasti: menot 1 549 244,49 euroa ja tulot 1 586 914,87 euroa.

Tuloista oli asiakasmaksuja 7,1 %, avustuksia 24,0 %, oppisopimuskorvauksia 4,4 %, koulutusyhteistyösopimustuottoja 1,6 %, projektituloja 28,4 %, työmarkkina- ja työllistämistukia (myös kaupungin kuntalisät) noin 33,7 % ja muilla tuotoilla 0,9 %. Toteutuneista menoista henkilöstökulujen osuus oli 1 375 244,69 euroa eli 88,8 %.

Tilikauden tulos oli 37 670,38 euroa. Tilikauden tulos oli edellisen vuoden tapaan ylijäämäinen. Yhdistyksen toiminta piristyi tuntuvasti edellisiin pandemian aikaisiin tilikausiin verrattuna. Tilikauden alun ennako-odotuksiin verrattuna piristyminen näkyi jokaisella kustannuspaikalla positiivisena kehityksenä, varsinkin vuoden loppua kohden mentäessä.

## 5. Asukkaiden olohuone

Höyhtyän Välkkeen tilojen käyttömahdollisuudet on hyödynnetty tarkoin, tavoitteena mahdollisimman monipuolisen toiminnan tarjoaminen eri ikä- ja kohderyhmille. Asukastuvan aukioloaikojen ulkopuolella tiloja on tarjottu ja hyödynnetty asukkaiden, yhteistyökumppanien ja yhdistystoimijoiden toimintaan. Välkkeessä toimiva terveydenhoitajan vastaanotto on ollut suljettuna Korona-epidemian ajan keväästä 2020 alkaen, jolloin kaupungin henkilöstö siirrettiin epidemian hoitotehtäviin toisaalle.

Höyhtyän Välkkeen tiloissa on ollut 105 kertaa eri iltä- ja viikonloppukäyttäjiä alueen asukkaista taloyhtiöihin: esimerkiksi ristiäisiä, syntymäpäiviä, muistotilaisuuksia, taloyhtiöiden kokouksia, kerhojen toimintaa mm. AA-, nukkekoti- ja numismaatikot sekä tukiviittomakursseja. Käyntikertoja yhteensä 1588.

### 5.1. Lounasruokailu ja ravitsemus

Lounasruokailu on Höyhtyän Välkkeen tavaramerkki ja tärkein yksittäinen toimintamuoto. Lounasta tarjottiin jokaisena arkipäivänä. Ruokailijoita kävi päivittäin 20-100. Tarjottujen ruoka-annosten määrä oli 9593, joista maanantaisin ja perjantaisin tarjottavien työttömien lounaita on ollut 802.

### 5.2. Tietotyötoritoiminta

Höyhtyän Välkkeen kävijöiden käytössä on kaksi tietokonetta, avoin PanOulu -verkkoyhteys ja tulostin. Koneiden käyttö on asiakkaille maksutonta, tulosteista peritään omakustannushinta. Opastusta ja ohjausta tietotekniikkaa koskevissa ongelmissa ovat asukastuvalla auttaneet yhdistyksen työntekijät.

Kävijät ovat käyttäneet koneita netissä surffailun ohella muun muassa pankkipalveluihin ja viranomaisille tarvittavien asiakirjojen tulostamiseen. Asiakastietokoneilla oli vuoden 2022 aikana 2078 käyttäjää.

### 5.3. Stea-toiminta

Stea -rahoitukseen kuuluvaa toimintaa on jäsenetty Välkeellä. Sen tavoitteet kohdistuvat matalan kynnyksen/kynnyksettömään kohtaamiseen, osallisuuden lisäämiseen sekä toimijuuden vahvistamiseen kaikissa ikäryhmissä. Tavoitteiksi vuodelle 2022 oli edellisvuosien toimintaperiaatteiden mukaisesti asetettu 1) Alueen ikäihmisten kokemuksellisen yksinäisyyden ja turvattomuuden ennaltaehkäisy, vähentäminen sekä toimintakyvyn ja osallisuuden tukeminen yhteisötoiminnan menetelmin. 2) Mahdollistaa sekä osallistaa alueen lasten, nuorten ja lapsiperheiden tasa-arvoinen osallistuminen omassa lähiympäristössä toteutuvaan monipuoliseen vapaa-ajan ryhmä- sekä yhteisölliseen toimintaan. 3) Syrjäytymisuhassa olevien työkäisten merkityksellisen elämän vahvistuminen ja tukeminen omanlaisen elämänpolun muodostamisessa. Toimijan pitkä kokemus sekä moniammatillinen laaja-alainen verkostoyhteistyö eri organisaatioiden kanssa edistävät toimintojen ja tuotosten aikaansaamista. Vuoden 2022 Välkkeen kävijämäärä oli 14682. Lisäksi Välkkeen ulkopuolella toteutettuun ikäihmisten ryhmätoimintaan on kirjattu 8257 käyntikertaa. Lapsiperheille kohdennettuun toimintaan on osallistunut 4003 henkilöä. Kävijämäärä yhteisöllisissä tapahtumissa oli 6398 kaikkiaan 72 eri tapahtumassa.

Toimintaan on kuulunut Välkkeen olohuone ryhmineen. Vakiintuneita ohjattuja ja suosittuja ryhmiä olivat bingo, tietovisa ja laulukööri. Lisäksi ryhmiä, joiden aiheina vaihtuvia teemoja taide-, liikunta-, hyvinvointi-, talouden hallinta, kansalaisosallisuus ja -vaikuttaminen. Yhteistyössä eri järjestötoimijoiden, julkisen sektorin ja oppilaitosten kanssa on järjestetty pop up -tyyppistä toimintaa, kuten Hyvän Mielen talon kokempuhevuoerot. Lasten, nuorten ja lapsiperheiden toiminta: Karjasillan seurakunnan toteuttama alakouluikäisten Välkehtivät-muskari kokoontui Välkeellä torstaisin. Nuoret toteuttivat yhteistyössä ostoskeskuksen yrittäjien (Bar Lumo ja Powergrip) kanssa ympäristötaideprojekteina Höyhtyän ostarin penkkien ja seinien maalauksia. Terho Saari osallistui myös tarvikkeiden rahoitukseen yksityishenkilönä. Tavoitteena oli yhteiskehittää toimintatapoja, jotka tukevat asukkaiden, erityisesti lasten ja nuorten sekä ikäihmisten turvallista ja hyvää arkea.

Työ perustuu kerättyyn alueelliseen hyvinvointitietoon ja siitä nostettuihin kehittämiskohteisiin. Olemme toimineet aktiivisesti Ikävoimainen Höyhtyä -verkostossa. Tavoitteena oli lisätä matalankynnyksen kohtauksia, tukea toimintakykyä mm. elintapaohjauksen ja liikunnan kautta sekä saada arjesta toimiva, kehittää osaamista ja tutkimusyhteistyötä oppilaitosten kanssa. Toimivaa arkea edistetään osa-alueilla: kulttuuri, digiosaaminen, omaishoitajuus, vapaaehtoistyö ja kokemusasiantuntijat/vertaistuki. Turvallisuuskävelyillä osallistettiin alueen asukkaita kehittämään turvallisempaa asuinympäristöä. Välkkeen osuus oli mallintaa asukastoiminnan roolia ko. työssä. Vuoden mittaan järjestettiin runsaasti yhteisöllisyyttä luovia ja vahvistavia tapahtumia.

Kotipesä-toimintaa järjestettiin Mäntylä-Snellmanin päiväkodin tiloissa. Kotipesä-toiminnan tavoitteena oli tarjota alueen ikäihmisille mahdollisuutta tavata toisiaan olohuone-tyyppisessä matalan kynnyksen vapaamuotoisessa toiminnassa, jonne on helppo tulla ja jossa osallistajat suunnittelevat toiminnan sisällön yhdessä työntekijöiden kanssa. Toiminnan keskeisimpänä kohderyhmänä olivat yli 80-vuotiaat kotona asuvat ikäihmiset, joilla on vähän sosiaalisia kontakteja ja joiden mielialaa ja toimintakykyä yksinäisyys laskee. Mäntylän ikäihmiset tulivat jalkaisin ja/tai saatettuna kotipesälle, jolloin kynnyks

lähteä toimintaan oli mahdollisimman matala/kynnyksetön. Kohderyhmän löytämisessä ja toiminnasta tiedottamisessa hyödynnettiin ikäihmisten alueellisia verkostoja.



## 5.4. Asukasyhdistyksen liikunta- ja virikekerhot

### 5.4.1 Liikuntakerhot lapsille ja perheille

Lintulammen asukasyhdistys järjestää ja tukee erilaisia maksuttomia matalan kynnyksen liikuntakerhoja sekä -tapahtumia. Lähiliikunta on asukasyhdistykselle toiminnan tärkeä osa-alue.

- Move it! -liikuntakerhoissa osallistujia yhteensä 414.
- Mäntylän päiväkodin perheliikuntaryhmissä (2 krt/vko) oli osallistujia 1182, joista 788 lasta ja 394 aikuista.
- Mäntylän päiväkodin liikuntanuokkarissa kävi osallistujia 260 (1 krt/vko).
- Mäntylän päiväkodin askartelu- ja käsityökerhoissa (1 krt/vko) kävi osallistujia 147.
- Eskariliikunta Allinpuiston ja Mäntylän päiväkodeilla viikoittain yhteensä 841 osallistujaa.

#### **Kesäliikuntaryhmät:**

Ryhmissä oli käyntikertoja yhteensä 748 lasta ja 207 aikuista.

- Mäntylän päiväkodin pihalla maanantaisin
- Veturipuiston perhepuistojumppa tiistaisin
- Lintulan kentällä jalkapallokerho tiistaisin
- Kaukovainion Kainuun leikkipuiston perhepuistojumppa tiistaisin
- Metsokangas lastenliikunta keskiviikkoisin
- Metsokangas lajikokeiluja keskiviikkoisin
- Metsokangas perhepuistojumppa keskiviikkoisin
- Kaukovainion koulun kenttä liikuntaryhmä torstaisin
- Mäntylän päiväkotipalloilukerho torstaisin
- Kaukovainion koulun piha lajikokeiluja perjantaisin

### 5.4.2 Virikekerhot työikäisille ja ikäihmisille

Bingoa pelattiin keskiviikkoisin, kävijöitä yhteensä 703. Laulukööri Ari Vaalamon johdolla kokoontui Välkkeellä torstaisin, jossa käyntikertoja 532.

Tietovisakonkari Eero Ylitalon vetämään perjantaiseen Välkevisaan kertyi käyntikertoja yhteensä 235.

Lauantaikerhossa käyntikertoja yhteensä 45 (syyskausi/4 krt). Lauantaikerho lopetettiin vähäisen osallistujamäärän takia.

Levyraatia järjestettiin muutaman kerran, ja siihen osallistui 9 henkilöä. Levyraati lopetettiin vähäisen osallistujamäärän takia.

- Ikäihmisten virikeryhmissä kävi osallistujia yhteensä 1719 (1.7.-31.12.22), ohjaukset oli 273.
  - Fanni ja Jalmari-koti 252 käyntikertaa
  - Höyhtyän palvelutalo 225 käyntikertaa
  - Merikotkan palvelutalo 578 käyntikertaa
  - Keskustan palvelutalo virikeryhmä 128 käyntikertaa
  - Keskustan palvelutalo tuolijumppa 102 käyntikertaa
  - Keskustan palvelutalo kuntosali 434 käyntikertaa
- Lintulammentie 15:n senioritalon ryhmissä käyntikertoja yhteensä 114.
- Höyhtyän palvelutalon ja Lintulammentie 15:n senioritalon kädentaitoryhmien käyntikertoja yhteensä 1086.
- Kotipesä-viriketoimintaan osallistui yhteensä 362.

## 5.5. Iltapäivätoiminta

### 5.5.1 KEVÄT 2022

Aloittaessamme kevätkauden 2022 meillä oli 43 lasta. 25 lasta oli Lintulammen koulun tiloissa ja 18 lasta oli Höyhtyän välkkeen tilassa. Työntekijöitä meillä oli seitsemän: yksi vastuuhjaaja, kaksi työpäriä, kaksi oppisopimusopiskelijaa sekä kaksi palkkatuettua työntekijää.

Kevään toimintasuunnitelmaa toteutimme suunnitellusti, kuten kuukausittain vaihtuvat teemat ystävänpäivä, pääsiäinen, vappu sekä isommat yhteiset tapahtumat. Ystävänpäivän rusettiluistelu kaakaon ja musiikin parissa, vappu disko ja yleisurheilun leikkimieliset kisat olivat hauskaa tekemistä. Vappu diskossa lapset saivat pukeutua halutessaan ja ohjelmassa oli tanssia, ongintaa sekä kasvomaalausta.

Ystävänpäivän viikkoa vietimme helmikuussa, jokaisena päivänä oli ystävyyteen liittyvää tekemistä, tarkoituksena tukea kaveritaitoja ja solmia uusia ystäväyksiä. Lisäksi kävimme paistamassa makkaraa, etsimme pääsiäismakeisia, kiersimme lähiympäristössä erilaisia toiminta polkuja mm. pääsiäispolku, puisto retkeilyä eväiden kanssa ja kävimme mäenlasku retkellä.

Hoplop reissu tehtiin kävellen ja eväät nautimme paikan päällä.

Lapset tykkäsivät leipoa, leipomista olikin kuukausittain.

Kevään aikana katsoimme muutaman lasten äänestämisen elokuvan, tämä oli myös erilaista ja mieluista tekemistä.

Alkukevällä kävimme luistelemassa ja hiihtämässä. Yleisurheilussa kävimme toukokuussa Lintulammen kentällä, jossa meillä oli erilaisia viestejä, juoksua sekä pituushyppyä.

Kevällä pelasimme paljon erilaisia pallopelejä, aikuiset ja lapset joukkueina sekä aikuiset vastaan lapset joukkueina. Nämä kasvattivat entisestään hyvää ryhmähenkeä.



Erilaisia kädentaitoja pääsimme myös harjoittelemaan viikko askarteluissa. Kierrätysmateriaaleja hyödynsimme tehokkaasti ja esimerkiksi vessapaperirullista valmistui hienoja metsäneläimiä. Ompelutyöt sujuivat lapsilta myös erittäin mallikkaasti.

Kevään merkkejä luonto bingossa. Suunnistusta toteutimme kuvilla sekä erilaisilla teemoilla.

Lapset pääsivät mukaan suunnittelemaan toiminnallisia hetkiä ja lasten toiveita toteutettiin, jotta iltapäivätoiminnassa olisi kaikille mukavia leikkejä ja tekemistä. Lapsilta kyselimme askarteluja, yhteisten hetkien tekemisiä, liikuntaleikkejä sekä välipala toiveita. Keväällä otimme käyttöön kokonaan lapsien toiveista kootun välipalalistan. Toiveita toteutimme päivittäin yhteisten hetkien sekä ulkoleikkien kautta. Joka päivä ulos mentäessä oli ohjattu yhteinen liikuntaleikki.

Lisäksi harjoittelimme osallistumista ja pettymysten sietämistä. Yhdenvertaista toimintaa, jossa kaikki otettiin mukaan leikkiin.

Yleisurheilukisoissa jaoimme lapsille lopuksi diplomit ja jäätelöt kiitoksena yhteisestä iltapäiväkerhossa vietetystä ajasta. Tarjolla oli myös lasten leipomia pullia ja mehua.

### 5.5.2 SYKSY 2022

Aloittaessamme syksyllä 2022 ryhmän koko oli 40 lasta. Iltapäivätoiminnassa työntekijöitä oli kuusi: yksi vastuuohjaaja, kolme työparia, joista yksi oppisopimusopiskelija, yksi oppisopimusopiskelija sekä yksi palkkatuettu työntekijä.

Käytössämme oli kaksi erillistä tilaa, Höyhtyän Välkkeen tila sekä koululla oleva luokkahuone. Koulun ryhmä toimii väistö vuotena Oulunsuun koululla (os. Aapistie 4). Koulun ryhmässä kaikki ovat 1.-luokkalaisia ja Välkkeen ryhmässä 2.-luokkalaisia. Koulun ryhmä oli tästäkin syystä lapsi määrältään isompi.

Uutena syyslukukauteen tulivat linja-autokuljetukset, jotka lähtivät hyvin sujumaan. Iltapäiväkerholaisista suurin osa käyttikin niitä, kun lähtivät iltapäiväkerhosta kotiin. Välkkeen ryhmäläiset saatettiin koulupäivän päätyttyä koulukuljetukseen. Heitä oltiin vastassa linja-autopysäkillä, josta ohjaaja käveli heidän kanssaan yhdessä kerhotilaan.

Kumpikin ryhmä sai koululta oman kiinteän liikuntasalivuoron. Tiistaisin Välkkeen ryhmä oli myös koululla omassa luokkatilassaan, koska silloin heillä oli liikuntasalivuoro.

Syksyn toimintasuunnitelma oli monipuolinen. Kuukausittain vaihtuvat teemat ja isommat yhteiset tapahtumat pystyimme toteuttamaan suunnitelmien mukaisesti. Liikunnassa pelasimme erilaisia pallopelejä, hippoja ja leikkejä. Aikuiset vastaan lapset -leikkimieliset pelit olivat hauskoja. Askarteluissa korostuivat erilaiset kädentaidot: saksilla leikkausta, ompelua, maalausta ja leivontaa. Leivontaa meillä olikin kerran kuukaudessa. Pullaa leivoimme myös isänpäivä kahvitukseen, johon olivat kaikki perheenjäsenet tervetulleita.

Yhteisillä hetkillä alkusyksystä keskityimme ryhmäytymiseen ja siihen, että kaikille löytyisi kaveri. Tutustumisleikit olivat hyvä tapa tutustua toisiimme. Lasten rohkeus ryhmässä kasvoi syksyn mittaan, ja he uskalsivat toteuttaa ja tuoda itseään esille varmemmin. Myös ryhmässä toimiminen kehittyi huomattavasti positiiviseen suuntaan.

Lapset laativat omat iltapäiväkerhon säännöt alkusyksystä. Lapset ottivat säännöt hienosti omakseen, ja niistä nousi yksi tärkeä sääntö mikä näkyikin mahtavasti: ollaan kaikkien kavereita, eikä ketään kiusata.

Liikenneturvallisuudesta ja turvallisesta kulkemisesta puhuimme myös, askartelimme heijastimet ja puhuimme niiden käyttämisen tärkeydestä. Mediakasvatuksessa puhuimme puhelimen käytöstä ja internetin hyödyistä sekä haitoista.

Myöhemmin syksyllä leikimme erilaisia perinneleikkejä, musiikkipainotteisia harjoitteita sekä kehonhallinta leikkejä oli myös. Lapset pitivät erityisesti rakentamis- sekä esiintymis leikeistä, tietovisoista sekä muisti- ja pallopeleistä.

Lapset keksivät omia leikkejä, omat esitykset ja niiden harjoittelu oli myös mieluista puuhaa. Saimmekin nauttia hienoista esityksistä yhteisillä hetkillä. Draama ilmaisussa meillä oli mm. jähmettyneitä tunteita, ja lapset hienosti kehollaan ilmaisivat eri tunnetiloja.

Ulkoilussa meillä oli aina ensin yhteinen ohjattu ulkoleikki, jonka jälkeen lapset saavat vapaasti touhuilla omia leikkejä. Alkusyksystä oli yleisurheilua, erilaisia viestejä sekä pallopelejä. Loppusyksystä erilaiset hipat ja leikit olivat mieluisia. Lapset saivat osallistua mukaan suunnitelmien tekoon. Lapsilta kyseltiin askarteluja, yhteisten hetkien tekemisiä, liikuntaleikkejä sekä välipala toiveita, ja niitä toteutettiin päivittäin esimerkiksi yhteisten ulkoleikkien kautta. Marraskuussa vietimme lasten toive viikkoa lapsen oikeuksien päivän kunniaksi, jolloin koko viikon sisältö oli pitkälti koottu lapsilta.

Lapset olivat erityisen innoissaan retkistä. Retkiä teimme moniin eri puistoihin. Koulun ryhmä kävi myös läheisessä metsässä, ja piti yhteistä hetkeä siellä retkieväitä syöden. Sali liikuntapäivät olivat myös mukavia, elokuvan katsominen, suunnistaminen ja leipominen olivat myös mieluisia tekemisiä.

Suunniteltu uintireissu oli molemmissa ryhmissä onnistunut ja lapset olivat siitä innoissaan. Ouluhalliin tehtiin yhteinen retki kummankin ryhmän kesken, ja siellä lapset saivat kokeilla erilaisia liikuntamuotoja. Retket teimme kävellen.

Halloween-diskossa oli ohjelmassa ongintaa, kasvomaalausta ja tanssia. Yhteiset pikkujoulut sisälsivät jouluisia leikkejä, piparien tekoa ja koristelua, sekä karkkikeppien etsintää.

Isänpäivä kahvitus, ja ennen joulua pidetty glögitarjoilu olivat mukavia tilaisuuksia päästä näkemään lasten vanhempia, isovanhempia, sisaruksia, ja vaihtamaan kuulumisia kasvotusten. Tänä syksynä olikin mukava, kun korona rajoitukset helpottivat, ja pystyi taas järjestämään erilaisia tilaisuuksia nähdä lasten vanhempia ja heidän läheisiään.

### 5.5.3 Yhteistyö

Viikkopalaverit maanantaisin kummankin ryhmän ohjaajien kesken, vaihdettu kuulumiset ryhmittäin, sekä suunniteltu tulevan viikon sisältöä tarkemmin. Palavereissa olemme myös suunnitelleet tarkemmin tulevan kuukauden sisältöä ja ideoineet retkiä sekä tapahtumia.

Aikataulumuutoksista saimme hyvin tiedon, ja retkiä varten lapset pääsivät muutaman kerran aiemmin koulusta. Pidimme myös tarvittaessa moniammatillisia palavereita koulun kanssa.

Vanhempien kanssa yhteistyö oli sujuvaa. Teimme yhteistyötä vanhempien kanssa, jos jollakin lapsella oli vaikeuksia tai haasteita.

Päivän kuulumiset kerrottiin aina, kun lasta haettiin. Lisäksi kuukausittain laitoimme kuukausitiedotteen, jossa kerroimme kuluneen kuukauden touhuista sekä tulevista asioista. Yhteydenpitoa hoidimme puhelimen, Wilman ja sähköpostin kautta.

Isommista tapahtumista ja retkistä tiedotimme vielä erikseen lähempänä niiden ajankohtaa.

Mielipidekyselyn teimme keväällä ja syksyllä, ja sitä kautta annoimme vanhemmille myös mahdollisuuden vaikuttaa ja antaa palautetta toiminnastamme. Vanhempainvartti -mahdollisuutta olemme lisäksi tarjonneet vanhemmille. Olemme korostaneet vanhemmille, että ottaisivat yhteyttä matalalla kynnyksellä.

## 5.6. Kuntouttava työtoiminta

Vuonna 2022 yhdistyksessä toimi neljä kuntouttavan työtoiminnan ryhmää: Hyvinvointia Lintulammelta, Luovasti Lintulammella, Kehittävä kuntouttava sekä Aktiivisesti yhdessä. Kullakin ryhmällä on omaa suunniteltua toimintaa, mutta vuoden aikana panostimme myös ryhmien yhteistyöhön ja yhteisiin tapahtumiin sekä projekteihin.

Keskiviikkoisin on ryhmien yhteinen sisäliikunta päivä Ouluhallilla, jossa pelaamme mm. pallopelejä. Ryhmäläisillä on myös kuntosali mahdollisuus, ja heillä on mahdollista saada tähän yksilöllistä ohjausta. Keskiviikkoisin ryhmiiin osallistujat ovat valmistaneet yhdessä terveellisen aamu- tai välipalan tuvalla. Olemme erityisesti kevään, kesän ja syksyn aikana liikkuneet puistoissa, joissa on pelattu ulkopelejä, sekä vuoden ympäri ulkoilleet yhdessä lähialueilla. Teemme myös lajikokeiluja, joissa otamme asiakkaiden toiveita huomioon. Huonon kelin sattuessa olemme pelanneet sisätiloissa lautapelejä ja käyneet museoissa sekä Tietomaassa.

Asiakkaat ovat tulleet tutuiksi ryhmien välillä ja saaneet näin lisää sosiaalisia kontakteja ja kokemuksia. Ohjaajien tullessa kaikille tutuiksi heidän on myös ollut helppo lähteä kokeilemaan jonkun toisen ryhmän toimintaa. Meillä onkin vuoden aikana ollut useampi eri asiakas työtoiminnassa monessa eri ryhmässä. Pidemmät retket teemme myös aina kaikkien ryhmien kesken ja osallistumme yhdessä esimerkiksi hyvinvointiin liittyviin luentoihin ja kokemusasiatuntijoiden vierailuihin.

Kaikilla ryhmillä on ollut myös mahdollista saada elintapaohjausta niin ryhmässä kuin yksityisesti, sekä osallistua InBody -mittauksiin Väkkeen hyvinvointiviikkojen yhteydessä, jotka ovat syksyllä sekä keväällä.

Olemme tänä vuonna osallistuneet yhteisöllisiin projekteihin alueella. Asukas Yhdistyksellä on Lintulammella teema polkuja ja tapahtumia vuoden ympäri alueen asukkaille; esimerkkinä joulupolku, lumo tapahtuma, erilaiset lasten urheilukisat ja kesäjuhlat. Olemme miettineet varsinkin teema polkuihin yhdessä sisältöä, askarrelleet ja osallistuneet tekemiseen. Osa asiakkaista on halunnut osallistua itse tapahtumiin myös vapaa-ajallaan.

Osallistuimme myös joulun aikaan vähävaraisten jouluruoka kassien kokoamiseen. 2021 marraskuussa alkoi Prikka kierto -hankkeen kanssa yhteistyö, joka on jatkunut vuonna 2022. Saamme kaksi kertaa viikossa hävikki- ja ylijäämäruokaa jaettavaksi työ toimijoille. Siitä on ollut suuri apu monelle.

Olemme tehneet syksyn lopulla jokavuotisen työtyytyväisyyskyselyn, johon vastataan anonyymisti. Asiakkaat ovat antaneet erittäin hyvää palautetta sekä kyselyssä että arjen keskusteluissa. Hyvä ilmapiiri, yksilöllisten tarpeiden huomioiminen, tuki ja kannustus sekä ohjaaja työ ovat saaneet kiitosta.

### 5.6.1 Hyvinvointia Lintulammella

Hyvinvointia Lintulammella -ryhmä on toiminut syksystä 2015. Vuonna 2022 osallistumispäiviä ryhmässä oli 863. Ryhmän toimintaan osallistuneet ovat avustaneet ohjaajansa johdolla alueen vanhuksia talvisin lumitöissä ja kesäisin pihanhoidossa (ruohonleikkuu, haravoiminen, pensasaidan leikkausta, marjojen ja hedelmien poimiminen, perunamaan muokkaus ja perunoiden nosto), kauppa- ja apteekkiasioissa,

ulkoiluttaneet alueella asuvia yksinäisiä ja Höyhtyän palvelukeskuksen vanhuksia sekä käyneet vanhusten kodeissa juttelemassa heidän kanssaan.

Kuntoutettavat ovat osallistuneet myös työtoimintapaikalla, Höyhtyän Välkkeellä, pienimuotoisiin avustustehtäviin, mm. siivousopastusta kehitysvammaisille Tervaluhdissa. Seuraavassa em. tehtävien avustuskertoja:

- ulkoilutukset: 573 ulkoilutettavaa
- asiointiavustus (kauppa, apteekki): 225 kertaa
- lumityöt: 88 kertaa
- pihatyöt: 78 kertaa
- lounaan toimittaminen: 95
- siivousopastus kehitysvammaisille: 2 kertaa

Vuonna 2022 ryhmän toimintaan osallistui 17 henkilöä. seitsemän keskeytti toiminnan seuraavista syistä: (1), eteenpäin suunnitelman mukaisesti (1), vaihtoi ryhmää sisäisesti, (4) terveydellisistä syistä.

Meillä oli myös roskien keruuta kesäkuun alusta lokakuun loppuun saakka.

### 5.6.2. Luovasti Lintulammella

Luovasti Lintulammella -ryhmä aloitti toimintansa syyskuussa 2018. Vuonna 2022 ryhmän toimintaan osallistui 14 henkilöä ja toteutuneita osallistumispäiviä oli yhteensä 1008. Tällä hetkellä ryhmässä on 8 asiakasta, eli vuoden aikana 6 heistä on lähtenyt eteenpäin kuntouttavasta työtoiminnasta tai lopettanut.

Ryhmä on ollut ns. ”kynnyksetön” eli osallistujille ei ole asetettu mitään erityisvaatimuksia ottaen huomioon heidän erityistarpeensa. Tällä on pyritty mahdollistamaan myös sellaisten henkilöiden osallistuminen, jotka eivät muissa paikoissa syystä tai toisesta pysty tai halua olla mukana. Ryhmän toimintaa on pyritty räätälöimään kunkin tarpeiden mukaisesti. Ryhmään on päässyt jatkuvalla haulla ryhmäkoon (8-12 henkilöä) tämän mahdollistaessa. Toimintaa on ollut maanantaisin ja tiistaisin klo 11-15 sekä keskiviikosta perjantaihin klo 8-12. Toimintapaikkana on toiminut Höyhtyän Palvelukeskuksen käsityötilat osoitteessa Hanhitie 15.

Ryhmän toiminnan tavoitteena on osallistujan kokonaisvaltainen hyvinvointi, toimintakyvyn parantaminen ja itsetunnon kohottaminen. Sen toiminnan avulla on herätelty ja kehitetty osallistujien luovuutta. Ryhmässä on kokeiltu ja toteutettu erilaisia kädentaidon tehtäviä kestävän kehityksen hengessä.

Marja-Liisa Aholaa sijaistamaan tuli syyskuun alussa Miina Piippo. Syksyn ajan tehtiin maataidetta ja kerättiin luonnonmateriaaleja, osallistuttiin Oulu -hallissa liikuntapäiviin ja opeteltiin pistemaalausta. Osallistuttiin myös Oranssit päivät -hyväntekeväisyystapahtumaan punomalla ja letittämällä kymmeniä metrejä nyörejä. Neuloimme myös nk. ”hypistelymuhveja” muistisairaiden käyttöön ja kävimme lahjoittamassa muhvit Villa Viklon vanhuksille. Kävimme myös kirpputorilla, taidenäyttelyssä sekä Oulu sinfoniorkonserterissa.

### 5.6.3. Kehittävä kuntouttava -ryhmä

Kehittävä kuntouttava -ryhmän toiminta vuonna 2022. Työtoimijoita ryhmässä oli 13 henkilöä vuoden aikana, joista osa osallistui toimintaan yhtenä, osa kahtena ja osa kolmena päivänä viikossa.

Loppuvaiheessa ryhmässä on 9 työtoimijaa eli 4 heistä on lähtenyt eteenpäin tai lopettanut. Toteutuneita osallistumispäiviä oli yhteensä 703.

Vuoden aikana on ulkoiltu, retkeilty ja liikuttu normaalin toiminnan mukaisesti. Alueina liikumme sekä kaupungissa, lähiluontokohteissa että pienen automatkan päässä esimerkiksi Sanginjoella ja Oulunsalossa. Koko päivän retkiä on ollut myös esimerkiksi Hailuoto, Liminganlahti ja Turkansaari. Retkillä olemme suunnistaneet, tutkineet luontoa ja vuodenaikojen kulkua, opetelleet retkeilytaitoja, ja keränneet marjoja ja sieniä. Olemme myös liikkuneet useilla asuinalueilla Oulussa, jotta lähellä olevat ulkoilukohteet tulevat tutuksi ja sinne on helpompi mennä myös vapaa-aikana. Vuoden loppuvaiheessa olemme tutustuneet myös Oulun eri kulttuurikohteisiin muun muassa teatteriin, museoihin ja tietomaahan. Kaikukortti on mahdollistanut asiakkaillemme näihin kohteisiin tutustumisen ilmaiseksi.

Tavoitteena ryhmän toiminnalla on saada hyvää oloa luonnosta, kohottaa kuntoa ja hyvinvointia, sekä saada onnistumisen kokemuksia yhdessä toimimisesta. Kulttuurikohteissa käyntien tavoitteena on tutustuttaa asiakkaita omaan kaupunkiinsa, käymään mahdollisesti myöhemmin itsenäisesti näissä paikoissa ja rohkaista asiakkaita erilaisiin sosiaalisiin tilanteisiin, missä on myös ulkopuolisia henkilöitä. Kaikki mahtuvat mukaan omana itsenään ja mitään ennakkotaitoja ei tarvita. Yhteisöllisiin projekteihin osallistutaan asiakkaiden mielenkiinnon mukaan, ja samassakin projektissa löytyy aina kaikille jotain mieluista tekemistä. Yhdessä myös ideoimme mahdollisia retkiä ja vierailukohteita.

#### 5.6.4. Aktiivisesti yhdessä

**Aktiivisesti Yhdessä -kuntouttavan ryhmä 1.1- 31.12.2022.** Ryhmän ohjaajana toimi Tommi Villa. Aktiivisesti yhdessä ryhmä aloitettiin 1.6.2021 Lasten ilo -ryhmän loputtua. Aktiivisesti yhdessä -ryhmän toiminta painottuu liikuntaan ja aktiviteettien ohjaamiseen yhdessä kuntouttavan työtoiminnan ohjaajan kanssa. Ryhmässä pääsee tutustumaan eri liikuntalajeihin kokeilujen kautta, sekä oman mielenkiinnon ja kunnan mukaan. Aikaisempaa liikuntataustaa ei tarvitse olla. Liikunta on matalan kynnyksen toimintaa niin itse tehdessä kuin ohjatessa. Ohjauksen kohderyhmät voivat olla lapsia tai ikäihmisiä. Ryhmä voi myös osallistua muiden ryhmien toimintaan esimerkiksi ikäihmisten avustamisessa tai luonnossa toimimisessa.

Lintulammen asukasyhdistys järjestää myös tapahtumia alueella, joihin ryhmä osallistuu mukana suunnittelun ja toteutuksen osalta. Jokaiselle ryhmäläiselle mietitään sopivia työtehtäviä. Lapsille sekä ikäihmisille ohjatun toiminnan, tapahtumien ja projektien suunnittelusta sekä toteutuksesta vastuussa on aina työtoiminnan ohjaaja.

Ryhmän toiminnan ideana on oman fyysisen hyvinvoinnin parantaminen, arkirytmien tukeminen, sekä yhdessä tekeminen. Ryhmän kautta voi myös löytää itselle uusia harrastuksia ja aktiviteetteja. Ryhmän ohjaaja tukee sekä vastaa työn toimijoiden ohjauksesta, ja auttaa suunnittelemaan mahdollisia jatko polkuja opiskeluun tai työelämää yhdessä omaohjaajan kanssa. Ryhmän toiminnasta vastaava ohjaaja haastattelee ryhmän toiminnasta kiinnostuneet ja räätälöi jokaiselle yksilölliset avustavat tehtävät.

Aktiivisesti yhdessä -ryhmä on käynyt säännöllisesti ohjaamassa bingoa, tietovisaa ja muita aktiviteetteja ikäihmisille Höyhtyän palvelutalolla sekä keskustan Palvelusäätiöllä. Ohjaukset vuonna 2022 Höyhtyän palvelutalolla oli 31 ja Keskustan palvelutalolla 30. Lisäksi ryhmä on käynyt ohjaamassa liikuntaa, sekä askartelua maanantaisin ja tiistaisin Lintulammen koulun iltapäiväkerhon ryhmille, jotka koostuvat 1. - 2. -luokkalaisista lapsista. Ryhmä on ollut myös toteuttamassa tapahtumia sekä toiminnallisia polkuja Lintulammen ympäristössä, ja osallistunut asukastuvan hyvinvointiviikon suunnitteluun sekä toteutukseen. Lisäksi olemme kaikkien ryhmien kesken tehneet retkiä tietomaahan, Hailuotoon, Liminganlahden luontokeskukseen sekä lähialueen luontoon.

Aikavälillä 1.1- 31.12.2022 ryhmässä on ollut yhteensä 11 eri asiakasta, joista 1 on lopettanut ja 3 siirtynyt eteenpäin kuntouttavasta työtoiminnasta. Osallistumispäiviä koko vuotena oli yhteensä 542.

## 5.7. Hyvinvointiviikot ikäihmisille

Ikäihmisten hyvinvointiviikot järjestettiin kaksi kertaa vuonna 2022.

Keväällä 21.-25.3.2022 mukana olivat Karjasillan seurakunta, EHYT ry, Työttömien keskusjärjestö Terveystieteiden 2.0 -hanke, Seniorineuvola, ODL: ravintoluento ja Nainen 45+ -hanke, Oulun omaishoitajat, Vanhusneuvosto, Aino-neuvonta, Hyvän mielen talo, Herra Arkisto, Inbody-mittaukset. Osallistujia yhteensä 86.

Syksyllä 7.-12.11.2022 hyvinvointiviikot järjestettiin Caritas-kodilla. Hyvinvointiviikon maanantaina järjestettiin Välkkeen 25-vuotis syntymäpäivän kutsuvierastilaisuus klo 13 ja lapsiperheille oma avoin juhla illalla klo 18 (Soiva Siili, kasvomaalaus, onginta, arpajaiset). Caritas-kodilla ohjelmassa oli ohjattu kuntosali, hyvinvointivisa, tuolijumppa, tietotori (Karjasillan seurakunta, ODL Kotikummit, Aino-neuvonta, Muistiyhdistys, Oulun omaishoitajat ry, Hyvän mielen talo, Karita-hanke, Liikuntapalvelut, Kunnan Lähde, GeroNursing Centre, KELA, Vanhusneuvosto, Kulttuuripääkaupunki 2026 -hanke, Vanhustyönjohtaja Mervi Koski, Tuiran seurakunta), Inbody-mittaukset, tasapainomittaukset, Muistiyhdistys-luento, Liikunnan ja ravinnon merkitys ikäihmisille -luento (Tarja Pietarila). Osallistujamäärä yhteensä 550.

## 5.8. Hyvinvointilähetetoiminta

Lintulammen asukasyhdistyksen Höyhtyän Välkkeen kautta tarjoama hyvinvointilähetetoiminta, (vuoden 2023 alusta osallisuuslähete) on kolmannen sektorin toimintaa ikäihmisten hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistämiseksi. Uusi toimintamuoto käynnistyi keväällä 2022. Matalan kynnyksen, rinnalla kulkija -toiminnan tavoite on antaa kokemus kuulluksi tulemisesta, auttaa pääsemään osaksi yhteisöjä ja toimintaa sekä osallisuuden tukeminen. Vuoden 2022 loppuun mennessä toiminnan piiriin on kirjattu 19 henkilöä, 12 naista ja 7 miestä. Osallistujien keski-ikä on 75,3 vuotta (N=15 -> käytettävissä olevat tiedot). Hyvinvointilähetetoiminnan koordinoitiin saimme LähiTapiolalta 5000€ avustuksen.

Toiminta käynnistyy siten että henkilö, joka havaitsee ikäihmisen pahoinvoinnin, pyytää lupaa välittää yhteystiedot yhdistykselle. Koettu yksinäisyys on keskeisin pahoinvoinnin syy. Lähettävä taho voi olla esim. lääkäri, sairaanhoitaja, seurakunta, seniorineuvola, kotipalvelutiimi tai Aino-neuvonta tai henkilö itse pyytää keskusteluapua. Yhteydenoton jälkeen yhdistyksen työntekijä ottaa yhteyttä ikäihmiseen sopien tapaamisesta. Tapaamisessa kartoitetaan henkilön elämäntilannetta, kuunnellaan toiveita sekä esitellään monipuolisesti eri toimintamuotoja ja vaihtoehtoja liikunnasta kulttuuritarjontaan. Välkkeen toiminnan ohella viikoittaisia ryhmiä järjestetään kahdeksassa (8) muussa verkostossa olevan yhteistyökumppanin toimipisteessä. Ikäihmiselle selvitetään kulkeminen, välimatkat, liikenneyhteydet, julkinen-/palveluliikenne ryhmiin yhdessä työntekijän kanssa. Tarvittaessa yhdistyksen työntekijä/vapaaehtoistyöntekijä, osallistuu henkilön kanssa ikäihmisen itsensä valitsemaan toimintaan.

Toiminnan kautta tavoitetut henkilöt ovat osallistuneet mm. eri toimipisteissä järjestettyihin jumppa- ja yhteislaulutilaisuuksiin, laulukööriin sekä muihin kaikille avoimiin yhteisöllisiin tapahtumiin. Käydyissä keskusteluissa annetun palautteen mukaan kohderyhmäläiset ovat toiminnan kautta kokeneet yksinäisyytensä vähentyneen sekä elämän merkityksellisyyden, osallisuuden ja arjen toimijuutensa

vahvistuneen. Erityisen merkitykselliseksi toimintaan osallistumisen ovat kokeneet ne henkilöt, joiden elämänpiiri on kaventunut omaan kotiin.

## 6. Viestintä ja markkinointi

Markkinoinnin tehostamisen toimenpiteiden jälkeen tehdyssä asiakastyytyväisyyskyselyssä ilmeni että n. 70 % Lintulammen asukasyhdistyksen toimintaan osallistuneista asiakkaista on saanut tiedot netistä.

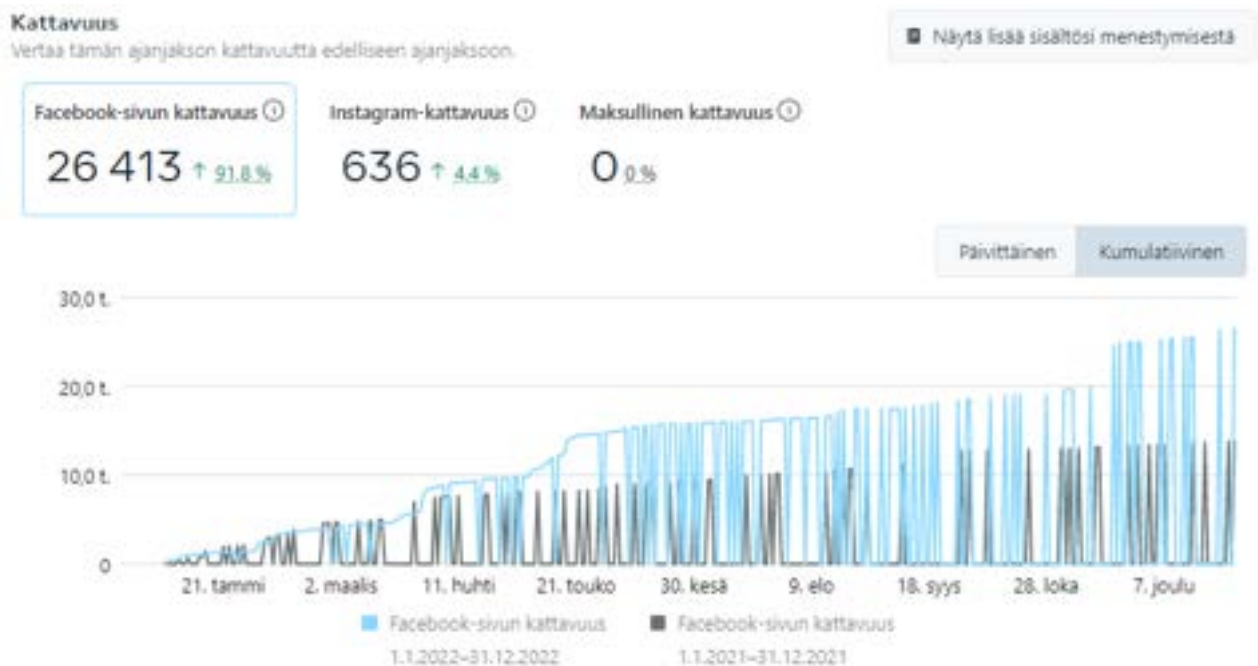
Käytössä olevat markkinointikanavat: Facebook, Instagram, [lintulampi.net](http://lintulampi.net) -verkkosivut, Ihimiset.fi -verkkosivut, MunOulu tapahtumakalenteri, Välkkeen ilmoitustaulu sisällä ja ulkona, julkisten tilojen ilmoitustaulut lähialueella, sisäinen tiedotus asiakastapahtumien yhteydessä sekä erilaiset tapahtumat.

[Lintulampi.net](http://Lintulampi.net) -sivuja kehitetään jatkuvasti asiakaskokemuksen sekä eteenpäin ohjautuvuuden parantamiseksi. [Lintulampi.net](http://Lintulampi.net) -sivuilla on kuukausittain n. 4500 sivun latausta, 10 874 käyttäjää ja sivuilla vietetty aika on keskimäärin 1:35 minuuttia. Sivustoa käytetään eniten mobiililaitteilla (49,51%), sitten tietokoneella (46,02%) ja vähiten käytetään tabletilla (4,48%).

Höyhtyän Välkkeen Facebook -sivuilla on 1177 seuraajaa. Sivut tavoittavat parhaiten 25-65 -vuotiaita henkilöitä ja sivuston kattavuus vuonna 2022 oli 26 413 käyttäjää. Tämän kohderyhmän avulla saavutetaan myös lapsiperheet sekä ikääntynyt väestö.

Asukasyhdistys julkaisi vuonna 2022 kaksi alueellista tiedotetta, joissa oli tietoa Välkkeen tulevista tapahtumista ja toiminnoista. Painosmäärä oli 11 000 kpl / jakelu. Jakelualue kattoi Höyhtyän, Karjasillan, Lintulan, Mäntylän, Nokelan, Kaukovainion ja Hiiposen kotitaloudet sekä Aino-neuvonnan.

### Facebook- ja Instagramin käyttäjätietoja 2022



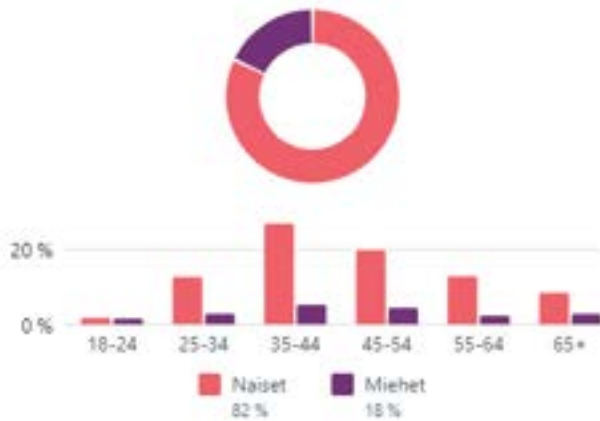
Facebook-sivun seuraajat ⓘ

1 177

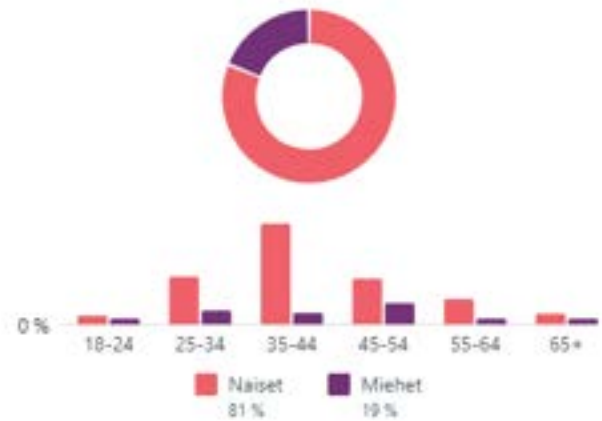
Instagram-seuraajat ⓘ

388

Ikä ja sukupuoli ⓘ



Ikä ja sukupuoli ⓘ



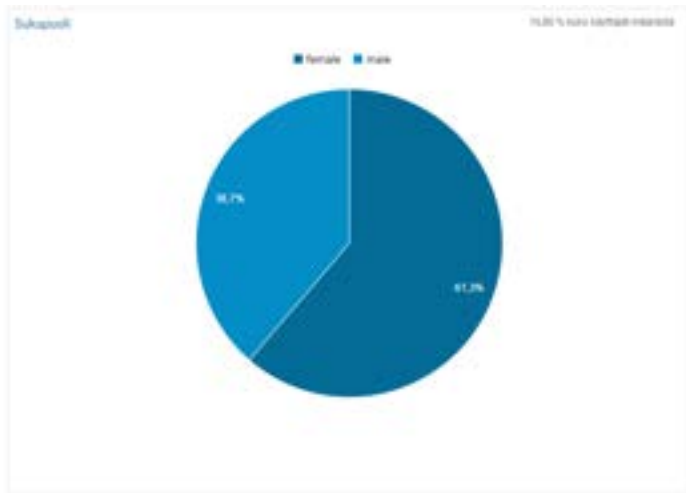
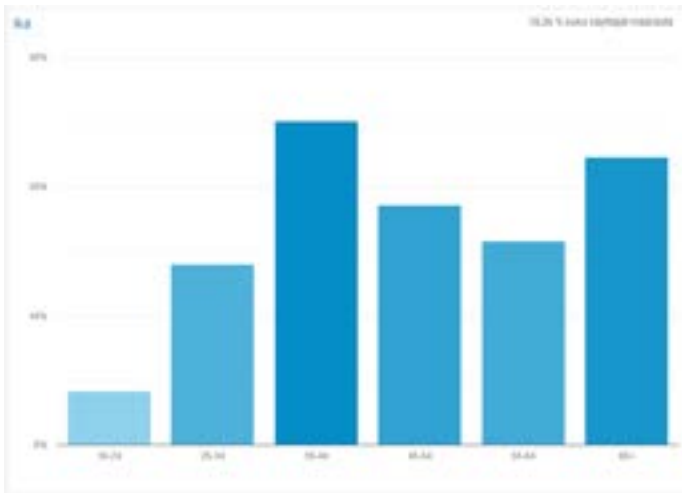
## Yhdeksän suurimman kattavuuden julkaisua Facebookissa 2022

Kaikki sisältö

Viimeaikainen sisältö 14	Tyyppi	Katta...	👤	↓
Tervetuloa Lintulammen Lumo-pol... 17.11.2022	Julkais u	Mainosta ...	8 562	
Moikka kaikki! Syksy tulee ja illat pi... 29.9.2022	Julkais u	Mainosta ...	3 913	
Tervetuloa ma 7.11. juhlimaan 25-v... 31.10.2022	Julkais u	Mainosta ...	3 854	
Vietämme perinteisiä Kesäjuhlia ti ... 31.5.2022	Julkais u	Mainosta ...	3 708	
Lintulampikisat Lintulan kentällä hu... 17.8.2022	Julkais u	Mainosta ...	3 187	
Kirpputori Välkkeellä la 14.5. klo 10... 7.5.2022	Julkais u	Mainosta ...	3 099	
Lintulammen asukasyhdistyksen su... 20.9.2022	Julkais u	Mainosta ...	3 032	
Onko perheesi taloudessa tällä het... 29.11.2022	Julkais u	Mainosta ...	2 645	
Viikon 51 lounaslista 🍴👉 HOX v... 15.12.2022	Julkais "	Mainosta ...	2 556	



# Lintulampi.net-verkkosivujen kävijätilastoja 2022



## 7. Yhteistyö ja muut tapahtumat

Luodaan lumesta -lumenveistotapahtuma pidettiin Lintulammen kummulla tammikuussa.



Su 6.2. ollut saamelaisten kansallispäivää juhlittiin pe 4.2. avatulla **Saamenpolulla** (avajaisten ohjelmassa oli runonlausuntaa Rita Kumpulaisen toimesta sekä kahvi-, mehu- ja pullatarjoilu. Helmikuun puoliväliin asti auki olleella tieto- ja kulttuuripolulla vieraili arviolta 150 kävijää.

Ystävänpäivänä 14.2. Välkkeellä **tarjottiin ruusu ja leivostahvit** asiakkaille. Lounasaikaan pidetyssä tilaisuudessa oli yhteensä 60 kävijää (40 lounastajaa + 20 ainoastaan ruusun ja/tai leivostahvin ottanutta).

Ystävänpäivänä 14.2. lapsiperheille pidetyssä Nokelan kentän **Mäenlaskutapahtumassa** oli 63 osallistujaa.



**Koko perheen laskiaistapahtumassa** Lintulan kentällä ti 1.3. oli lähes 400 kävijää. Tapahtumassa sai mm. ajaa ponilla, laskea pulkkamäkeä tai luistella. Tapahtumassa oli myytävänä makkaraa, laskiaispullia sekä kahvia / mehua.

Ti 15.3. olleessa **Hiihtotapahtumassa** oli 132 osanottajaa -ikäsarjoja kisoissa oli 3–8 -vuotiaisiin.

Höyhtyän Välkkeellä 21.3. – 25.3. pidetyn **Hyvinvointiviikon** eri tilaisuuksiin osallistui yhteensä 86 henkilöä.



Lintulammen **Pääsiäispolku** oli avoinna 14.4. – 29.4. Pääsiäisteemaisella toimintaradalla vieraili arviolta 200 kävijää.

**Äitienpäivänä 8.5.** Ari Vaalamo kävi laulamassa yhteensä 300 palvelukotien äidille (Hiirosenkodissa, Merikotkan palvelutalolla, Höyhtyän palvelutalolla, Caritas Tapiolasalissa sekä Keskustan palvelutalolla). Laulujen ohessa jaettiin K-Supermarket Joutsensillan lahjoittamat ruusut äideille.

**Lapsiperheiden Hyvinvointiviikkoa** vietettiin 9. – 13.5. Viikon sisältönä oli mm. lajikokeiluja ja liikuntaneuvontaa, kädentaitotyöpaja sekä perjantainuokkarin yhteydessä ravintoneuvontaa, ruoanlaittoa ja uniluento. Viikon aikana tapahtumiin osallistui 49 kävijää.



Ti 10.5. tehtiin **Linturetki Liminganlahden luontokeskukseen**. Lintuhavaintojen (muuttolinnuista silmiin pistivät mm. suokukot juhla-asuissaan) ohessa nautittiin grillieväistä. Retkellä osallistui 50 henkeä.

Lauantaina 14.5. pidettiin **Höyhtyän Välkkeen Kirpputori** - kävijöitä oli 20.

**Lintulammen ympäristön siivouspäivä** pidettiin ti 24.5. Alueen siistijöitä oli tiistaina liikkeellä 25.

Ti 24.5. tehtiin **teatteriretki** Oulun kaupunginteatterin Billy Elliot -musikaaliin. Teatterikävijöitä oli yhteensä 30 (23 aikuista, 7 lasta).

Ma 30.5. **Les 4 Canards** esitti musiikkia Höyhtyän Välkkeellä 20 yleisön jäsenelle.

Ti 7.6. pidettiin kaksi Lintulammen asukasyhdistyksen perinteistä tapahtumaa. Päivällä Höyhtyän ostarilla pidetyillä **Seniorifestareilla** kävi 200 ihmistä. Seniorifestarin ohjelmassa oli mm. musisointia sekä arpajaiset. Illalla Lintulammen kummulla olleisiin **Kesäjuhliin** osallistui 600 ihmistä. Lapsiperheille suunnatuilla Kesäjuhlilla oli ohjelmassa mm. Liikkuvan laulurepun sekä taikuri Roope Ylitalon esitykset.

Kaikenikäisille liikkujille suunnattu **Lintulammen Luontoliikuntapolku** oli avoinna 20.6. – 31.7.

**Keskustan palvelutalon juhannusjuhlassa** ke 22.6. oli 50 osallistujaa.

**Teatteriretki** Hupisaarten Teatterin Kolmas pyörä -musiikkikomediaan tehtiin ke 20.7.

Ennen koulujen alkamista tehtiin **retki Kalajoen JukuParkiin** la 6.8. - lapsia ja aikuisia oli retkellä yhteensä 28.

Lintulammen asukasyhdistys oli tänäkin vuonna **turvaamassa lasten kouluteitä** - aiemman yhden päivän sijaan nyt työntekijöitämme oli 3 päivän ajan 10.8. – 12.8. koulukyytien yhteydessä huolehtimassa mm. lasten turvavyön käytöstä.



Lintulan urheilukeskuksessa ke 10.8. olleeseen 3 – 12-vuotiaiden **Tour de Kids -pyöräilytapahtumaan** osallistui 116 lasta, sekä 240 aikuista.

Perinteinen **Elotori** pidettiin Höyhtyän Ostarilla ti 16.8. Ohjelmassa oli mm. laulu- ja soitinyhtye Pimiän Tien esitys sekä yhteislaulua Ari Vaalamon johdolla. Kävijöitä tapahtumassa oli 150.

Lapset yleisurheilivat Lintulan kentällä to 18.8. **Lintulampikisoissa** - ensimmäisen kerran kisattiin 25 vuotta aiemmin. Mitali jaettiin kaikille 150 osallistujalle, kannustajia oli paikalla 300.

Loppukesän **retki Hailuotoon** ti 30.8. tehtiin täydellä bussilastilla 79 osallistujan voimin.

**Suunnistustapahtuma** Lintulammen alueella pidettiin ti 20.9. Paikalla oli noin 100 kaikenikäistä osallistujaa, mitalit jaettiin 70 suunnistajalle.



Lokakuussa Lintulammen ympäristöön pystytettiin **Syyspolku**,

**Höyhtyän Väkkeen 25-vuotisjuhliin** osallistui ma 7.11. noin 200 henkilöä (päivällä lounaalla ja kakkukahveilla kävi 60 asiakasta, kutsuvierastilaisuudessa oli 60 vierasta, ja illalla mm. Soivan Siilin musiikkiesitys houkutti Lastenjuhlaan paikalle 80 kävijää).

Viikolla 45 Caritas-kodilla (Kapellimestarinkatu 2) **Vanhusten Hyvinvointiviikon** eri tapahtumissa (sisältöinä mm. ohjattua liikuntaa, luentoja sekä yhteislaulua) oli kävijöitä yhteensä 538.

**Lintulammen Lumoa** vietettiin pe 18.11. Höyhtyän Ostarilla (180 osallistujaa) sekä la 19.11. Lintulammen kummulla (250 osallistujaa). Tulikukan tulishow oli molemmissa tapahtumissa, myös pientä purtavaa oli tarjolla. Lauantaina avattiin myös joulukuun puoliväliin saakka avoinna ollut **Lumopolku**.

Su 27.11. tehtiin **teatteriretki** Oulun Työväen Näyttämön Turhaa farssia -näytelmään 39 ennakkoilmoittautujan kanssa.

Joulukuussa **palvelutalojen joulujuhlista** oli yhteensä 460 kävijää (Keskusta 75, Höyhty 51, Merikotka 32, Hiirosenkoti 200, Caritas 102). Tilaisuuksissa oli seurakunnan tervehdykset, jouluisia esityksiä sekä pientä tarjottavaa.

**Yksinäisten jouluaterialla** kävi Väkkeellä la 17.12. 70 ruokailijaa. Ma 19.12. ollut **Maksuton puurojuhla** (riisipuuron lisäksi tarjottiin kinkkuvoileipä sekä torttukahvit) houkutti Väkkeelle ennätyselliset 250 syöjää.

**Kauneimpia joululauluja** laulettiin Karjasillan kirkossa to 22.12. 340 laulajan voimin.

Pakkasraja oli suotuisa, joten **Lasten joulujuhla** pystyttiin pitämään ulkona Lintulammella su 18.12. Liikkuvan laulurepun esityksen lisäksi Joulupukin ja Muorin vierailu ilahdutti 80 paikalla ollutta kävijää.



Ke 21.12. jaettiin 100 **vähävaraisten lapsiperheiden jouluruokakassia**. Ruoan hankinnan mahdollisti Oulun kaupunki: lisäksi kasseista löytyi suklaa/marmeladirasia (Keskon lahjoitus) sekä 10 € lahjakortti jokaiselle lapselle (Osuuskauppa Arinan lahjoitus). Myös alueen asukkaat halusivat ilahduttaa lapsiperheitä joululahjan muodossa.

Joulun ja vuodenvaihteen aikana Lintulammen alueella liikkuneita lapsiperheitä ilahdutti myös **Tonttupolku**.

## **7.1. Yhteistyö omassa toiminnassa**

Asukasyhdistys on aktiivisesti ja monikanavaisesti jakanut tietoa asukastupa- ja harrastetoiminnastaan tietoa tarvitseville. Höyhtyän suuralueen palvelukeskittymän toimijat ja Karjasillan asukasyhdistys ovat olleet läheisimpiä yhteistyökumppaneita. Yhteistyötä muiden asukastupien kanssa on ylläpidetty mm. asukastupaverkoston kokouksissa. Läheistä yhteistyötä tehdään myös alueella toimivien kolmannen sektorin toimijoiden, seurakunnan sekä Höyhtyän suuralueen, että Tuiran, Keskustan ja Kaukovainion alueiden palvelukotien kanssa joihin yhdistys vie omia maksuttomia palveluitaan heille, jotka eivät pääse Välkkeelle tulemaan.

## **7.2. Lasten ja nuorten osallisuus**

### **7.2.1 Välkkeen kesäleiri**

Höyhtyän Välkkeellä on järjestetty päiväleiri 0-3 -luokkalaisille lapsille jo parinkymmenen vuoden ajan. Leiriä markkinoitiin alueen kouluissa mm. sähköpostin sekä wilman kautta. Kesäleiri järjestettiin heti koulun kevätkauden päättymisen jälkeen ja leiri kesti koko kesäkuun ajan arkisin maanantaista perjantaihin klo 8-16.

Vuonna 2022 leiri järjestettiin viikoilla 23-26 ,6.6-3.7.2022.

Kesäkuussa käyntikertoja oli yhteensä 210 ja lapsia n. 12 / päivä.

Kesäleiriä ohjasivat Välkkeen iltapäiväkerhon ohjaajat sekä kesäseteli nuoret. Kesäseteli nuoret olivat iältään 15-17 vuotiaita.

Tänä vuonna kesäleiri järjestettiin Höyhtyän Välkkeen kerhotiloissa. Kesäleirillä oltiin paljon ulkona ja liikuttiin luonnossa. Leirillä käytiin myös alueen lähipuistoissa leikkimässä. Leirillä oli paljon ohjattua toimintaa, joka oli monipuolista. Leirillä askarrettiin ja pelailtiin paljon erilaisia lautapelejä sekä leikittiin

liikunnallisia leikkejä. Lisäksi katsottiin elokuva ja pelattiin bingoa. Leirin lapsille tarjottiin joka päivä lämmin ateria sekä välipala.

### **7.2.2 Hiihto- ja syyslomaleirit**

Koululaisten hiihto- ja syyslomaviikoilla järjestettiin päiväleirit Välkkeellä.

Hiihtolomaleiri oli vko 10 7.3-11.3.2022 ja osallistujia oli 7 lasta / päivä, osallistumiskertoja 35.

Syyslomaleiri oli vko 43 24.10.-28.10.2022 ja osallistujia oli 4 lasta / päivä, osallistumiskertoja 20.

Leireillä ohjelmassa on ollut kädentaitoja mm. askartelua ja leivontaa. Ulkoilua ja retkiä. Lisäksi on katsottu elokuvaa, pelailtu sekä leikitty kavereiden kanssa. Leiri on sisältänyt lämpimän aterian sekä välipalan.

### **7.2.4 Muskaritoiminta**

Karjasillan seurakunta järjesti Välkkeellä alakouluikäisten muskaria Vélkehtivät rytmit perjantaisin. Vélkehtivät rytmit-muskari (1 krt/vko) kokoontui 26 kertaa, ja käyntikertoja oli yhteensä 205.

## **7.3 Yhteispeililaudan toteutuminen Höyhtyän ostarille kesäkuussa 2022**

### **1. Projektin kuvaus**

#### **1.1. Idea**

Lintulammen asukasyhdistyksen keskeisiä päämääriä on yhteisöllisyyden mahdollistaminen ja lisääminen. Yhtenä toteuttamiskeinoista on ollut Oulun ensimmäisen ja tällä hetkellä jo arkkitehtonisesti viimeisen, tämän malliseksi suunnitellun ostoskeskuksen säilyttäminen kokoontumismahdollisuuksineen myös siellä sijaitsevan yhteisötila Höyhtyän Vélkkeen ulkopuolella. Tätä varten ostoskeskuksen päätyseiniin (Lintulammentien puoli 2020, Nokelantien puoli porttikäytävä 2021) on nuorten kesätaitelijoiden kanssa toteutettu muraalit ja 16 taidepenkkiä, joista kuusi terassin yhteydessä ja 10 vapaasti tapahtumien mukaan siirrellen.

#### **1.2. Yhteis(ö)pelilauta**

Lintulammen asukasyhdistyksen kautta organisoitiin kesäkuussa (kokonaistyöskentelyaika 1. – 30.6.2022) nuorten kuvataideharrastajien toteuttamana ostoskeskuksen laatoitusta kiertävä pelilautakuvio ns. pysähdyskuvineen, jotka ideoitiin osaksi ostoskeskuksen ja koko Höyhtyän suuralueen toiminnoista ja maisemista, osaksi fantasiamaailmasta. Kuvat suunnittelivat ja maalasivat asukasyhdistyksen kautta kesäsetelipalkatut kuusi 15 – 17 -vuotiasta nuorta, LUOVIn media-alan työharjoittelija, joka on jo kolmena aiempaa kesänä työskennellyt asukasyhdistyksen taideprojekteissa, ukrainalainen kuvataiteilija ja ruudukon projektin tuottaja. LUOVIn asettamat aikataulumuutokset muokkasivat jossain määrin projektin kuvauksen kokonaisuutta, mutta eivät suoranaisesti vaikuttaneet kokonaisuuteen.

### **2. Projektin toteutuminen**

#### **2.1. Kuvausprojektin aloittaminen**

LUOVIn media-alan opiskelija Saga Naumanen aloitti varsinaisen työskentelynsä jo 13.5. Tätä oli edeltänyt 11.5. videoneuvottelu oppilaitoksen ohjaajien kanssa. Työssäoppimisjakso sisälsi toteutettavan videon kokonaisuuden suunnittelun, valo- sekä videokuvaukset ympäristöstä, projektin sisällön esittelyn

ja haastattelun, yhteyspalaverit mediatuotannon ohjaaja Kati Jurkon sekä oppilaitoksen edustajien kanssa ja työn toteutumisen valvonnan.

## 2.2. Ruudukon kehukset

Pohjatyönä oli ruutuketjun (250 x 90 x 90 cm) rajojen maalaaminen. Se piti toteuttaa aamuisin klo 5.30 – 7.30 välillä, jolloin ostoskeskuksessa ei vielä ollut kovin runsaasti liikennettä. Jotta ruutuja olisi valmiina aloituspäivään 8.6. mennessä riittävä määrä, työ piti aloittaa jo 30.5.

## 2.3. Suunnittelutapaamiset projektin toteuttajien kanssa 19.5. ja 1.6.

Tapaamisiin Höyhtyän Välkkeellä osallistuivat projektin taiteilijat: kesäseteliläiset Jenny Aalto, Hilla Honkamäkilä, Niki Korkiakangas, Luca Kultalahti, Sohvi Nordlund ja Nuppu Vavuli, opiskelija Saga Naumanen, ukrainalainen kuvataiteilija Iryna Demchuck ja projektivastaava Ulla Kaislaranta. Ensimmäisellä kerralla sovittiin kokonaisuuden ideasta, tapaamisten välillä kukin suunnitteli omia luonnoksia, jotka jälkimmäisellä kerralla vahvistettiin.

## 2.4. Työskentelyjakso keskiviikosta 8.6. tiistaihin 20.6.2022

Kuvallisia, peliohjeellisia ruutuja oli suunniteltu alustavasti 60 niin, että niiden väliin jäi tyhjiä ruutuja, kuten lautapeleihin kuuluu. Kahden tyhjän ruudun väliin tuli aina pieni, molempien isojen kuvien sävyinen maalattu alue. Työskentelyvauhdiksi oli arvioitu 1,5 ruutua työpäivässä. Teosten osien kuivuessa saattoi aloittaa jo uutta ruutua tai tehdä pieniä täydennyskuvia. Kukin taiteilija toteutti omaa kokonaissuunnitelmaa niin, että yhdessä katsottiin, mitkä kuvista parhaiten sopisivat lähekkäin. Koska kuvataiteilija Iryna Demchuckin työskentelyrytmi ammattilaisena oli nopeampi, hän sai toteuttaakseen yhden laajemman kokonaisuuden. Luca Kultalahden erikoisalaa ja kiinnostuksen kohde on graffititaide, joten hänen oli mahdollista työskennellä sillä tekniikalla myös ruutujen ulkopuolella.

## 2.5. Slunjinsh -pelilaudan avajaiset 21.6.2022

Ankaran pohdinnan tuloksena pelin nimeksi onnistuttiin puristamaan työryhmän alkukirjaimista ”Slunjinsh”, jonka lopullisen järjestyksen peliharrastajana oivalsi Luca Kultalahti. Avajaisiin osallistui läheisiä, ystäviä, projektin tukijoita, kannattajia ja mediaa. Oli pieniä puheita, maljoja ja taiteilijoiden töiden esittelyä. Viimeinen kokoontumisemme oli ruokailu ostoskeskuksen Ravintola Göremessä, jonka terassin ulkokalusteet niin ikään olivat saaneet taiteellisen käsittelyn.

## 3. Projektin

### 3.1. Viimeistely

Juhannusviikonlopun jälkeen maanantaista 27. torstaihin 30.6. Saga Naumanen ja Iryna Demchuck täydensivät kokonaisuuden kuvat ja reuna-alueet sekä lopulliset kuvaukset.

### 3.2. Työskentelyn haasteet

Sääolosuhteet lähes kokonaan katetulla työskentelyalueella eivät juurikaan vaikuttaneet, koska maalauskohtia oli mahdollisuus vaihdella auringon kierron mukaan. Haasteellisia eivät pelkästään olleet a) työasento (pehmusteen päällä kontallaan tai istuen) ja jossain määrin 2) muutamat rauhattomat asiakkaat, jotka kyllä keskustelemalla saatiin ymmärtämään ja antamaan työrauha, vaan 3) röyhkeästi ostoskeskuksen läpi muista liikkujista, lapsista ja vanhuksista, saatikka työskentelijöistä piittaamattomat vauhdikkaat pyöräilijät alueella, jossa pyöräily on liikennemerkein kielletty.

### 3.3. Jatkotoimet

Kokonaissuunnitelmaan kuuluivat myös pelilaudalle laadittavat säännöt, joihin ennätettiin ainoastaan niin, että kukin taiteilija ehdotti tekstisisällöt omiin kuviinsa esim. odotat tässä kahden heittovuoron ajan tai pääset suoraan seuraavaan kuvaan tai kierrät toista reittiä jne. Säännöt laaditaan ensi kesään mennessä. Samoin pelissä käytettäväksi suunniteltu iso, pehmeä noppa jää seuraavana kautena toteutettavaksi. Kuvat toki tuottavat iloa sinälläänkin.



#### 4. Yhteenveto

Työskentelyn aikana ja sen jälkeen saatu tekijöiden ja vastaanottajien palaute ympäristöstä kokonaisuutena ja juuri kesän 2022 toteutuksesta, työskentelyn haasteista huolimatta, on ollut niin myönteistä, että sellaista on etuoikeutettua ottaa vastaan. Olemme yhdessä jättäneet ympäristöön positiivisen jäljen. Nuorta taiteilijaa lainatakseni: "Ihan paras kesätyöpaikka ikinä!"

## 8. Hankkeet

### 8.1 Lähellä sinua –hanke

Hanke on TE-toimiston hankerahoituksella toteutettu hanke, joka toteutetaan 1.8.2020- 31.7.2023. Hankkeessa pyritään auttamaan asiakkaita yksilöllisesti eteenpäin elämässä. Hankkeen pääasiallinen keino työllistymisen edistämiseksi on osaamisen kehittäminen. Työskentelyssä korostuu erityisesti yksilöllisten, kullekin asiakkaalle räätälöityjen polkujen etsiminen.

Hankkeen kohderyhmänä tässä hankkeessa ovat olleet ikääntyneet pitkäaikaistyöttömät asiakkaat (yli 50-vuotiaat yhdenjaksoisesti yli vuoden työttömänä olleet sekä vähintään 12 kk viimeisten 16 kk :n aikana työttömänä olleet), muut pitkäaikaistyöttömät sekä työttömät alle 30-vuotiaat nuoret, osatyökykyiset ja maahanmuuttajat.

Hankkeen työllistämistoimenpiteitä ovat olleet oppisopimuskoulutus, työkokeilu ja valmentava työkokeilu, palkkatukityö sekä työhönvalmennus.

Pyrimme auttamaan hankkeen asiakkaita yksilöllisesti eteenpäin elämässä. Myös siinä tapauksessa, että osallistuminen hankkeen toimenpiteeseen keskeytyisi tai asiakas jakson aikana tulisi siihen tulokseen, että tämä ei ole hänen oma alansa, tai hän ei ole vielä valmis opiskelemaan eikä työelämään, ohjaamme hänet aina seuraavaan "kontaktipisteeseen". Jos asiakas haluaa, hankkeen työntekijä lähtee mukaan käynnille. Kontaktipisteitä voi olla Byströmin ohjaamopalvelut, muut erilaiset terveyden- tai sosiaalihuollon palvelut, työllistämispalvelut esim. Oulun kaupungin työllistämispalvelut, jokin muu työllistämisen- ja/tai koulutushanke, oppilaitokseen hakeutuminen, järjestöt, yhdistykset tai yritykset.

Viimeksi mainittuihin voidaan pyrkiä yhdessä saamaan työkokeilu-, palkkatuki- tai työpaikkaa. Konkreettisenä esimerkkinä hankkeen toimenpidejakson keskeytymisen syistä voidaan mainita päihdeongelmat, traumat/kriisit tai muut mielenterveyden ongelmat, somaattiset sairaudet, jolloin yhdessä asiakkaan kanssa mietimme, mihin juuri hänen tapauksessaan on syytä olla yhteydessä.

Hanke parantaa asiakkaiden työmarkkinavalmiuksia ja kehittää heidän osaamistaan kouluttamalla heitä oppisopimuksella ammatteihin, joissa työllisyysnäkyvät ovat hyvät. Hankkeessa koulutettiin vuonna 2022 oppisopimuksella lähihoitajan perustutkintoon sekä lähiavustajan koulutukseen.

Oppisopimuskoulutuksessa opiskelevien koulutus henkilökohtaistettiin. Henkilökohtaistaminen tarkoittaa opiskelijalle räätälöityä suunniteltua ja toteutettua opetusta, ohjausta, neuvontaa sekä muuta tarvittavaa tukea. Henkilökohtaistamisessa huomioidaan koulutukselle asetetut tavoitteet, opiskelijan aiempi osaaminen ja työkokemukset, opiskelijan kulttuuri- ja kielitausta, mahdolliset luku- ja kirjoitushäiriöt sekä muista syistä johtuvat erityistarpeet. Teimme hankkeessa tiivistä yhteistyötä oppilaitoksen henkilökohtaistamisen toimenpiteiden ja opinto-ohjauksen kanssa.

Työmarkkinavalmiuksia ja osaamista kehitettiin myös lyhytkoulutuksilla, kuten hygieniapassikoulutukset, EA-koulutukset sekä joitain muita yksilöllisten osaamistarpeiden mukaisia koulutuksia kuten mielenterveyttä ja riippuvuuksia käsitteleviä koulutuspäiviä. Hoivatyöhön valmentava työkokeilu

toteutettiin keväällä, ja liikunnan ja arkiavustamisen perusteet -valmentava työkokeilu syksyllä. Osallistujia näissä valmentavissa työkokeiluissa oli yhteensä 9. Työkokeilujaksoilla tutustuttiin avustamistyön ja liikkumisen peruskäsitteistöön teoriassa ja käytännössä.

Hankkeessa jatkettiin vuonna 2021 aloitettua "Uusi polku" - valmentavaa työkokeilua kohderyhmällemme, jotka miettivät tässä vaiheessa uutta polkua omalle uralle tai koulutukselle tai hakevat vielä itseänsä ja omia vahvuuksiaan koulutusta ja työelämää varten. Uusi Polku-valmentavia työkokeiluita järjestettiin vuonna 2022 viisi kertaa, ja osallistujia jaksoille oli yhteensä 16 henkilöä.

Hankkeen toimenpiteissä olleiden työtehtäviä ovat olleet esimerkiksi ikäihmisten kuntouttavan liikunnan palveluissa, Oulun kaupungin kotihoidossa sekä Hirosen palvelukodissa toiminen, ikäihmisille suunnattujen liikunta- ja virikeryhmien järjestäminen ja toteuttaminen, iltapäiväkerhossa työskentely, salityöntekijän tehtävät sekä siivoustehtävät. Valmentavissa työkokeiluissa olleille henkilöille työtehtävät on räätälöity oman kiinnostuksen ja mahdollisuuksien mukaan.

Hankkeessa jatkettiin lähikuntouttaja-koulutuksen kehittämistä vastaamaan työelämän tarpeita kouluttamalla kotihoidon ja ikäihmisten palveluyksiköihin uusi ammattiryhmä lähihoitajien, hoiva-avustajien ja sairaanhoitajien sekä fysio- ja toimintaterapeuttien työn rinnalle tai jatkoksi. Lähtökohtana on ollut kotona tai palveluyksikössä tehtävä työ, jossa asiakkaan toimintakykyisyys ja sen ylläpitäminen ja edistäminen on keskiössä. Työskentelyssä hyödynnettiin toiminnallisia menetelmiä asiakkaan voimavaroja hyödyntäen. Jatkoimme tässä hankkeessa ikäihmisten kotikuntoutuksen mallin pilotointia ja kehitimme yhdessä Oulun seudun ammattiopiston kanssa lähikuntouttajien koulutusta vastaamaan ikäihmisten kotikuntoutuksen tarpeita. Kuntouttava liikunta tukee kotihoidon/ kotikuntoutuksen aloittamaa kuntoutujan toimintakyvyn edistämistä monipuolisesti. Olemme saaneet motivoitua asiakkaita oma-aloitteellisemmiksi mm. päivittäisissä toiminnoissa, mukaan mm. matalan kynnyksen liikunta- ja keskusteluryhmiin, päivätoimintaan, kauppareissuille, kulttuuritapahtumiin. Lähikuntouttaja-oppisopimusopiskelijoita on ohjannut 3 työpaikkaohjaajaa ja tarvittaessa muutama työpaikkaohjaaja on ohjannut lisäksi näyttösuunnitelmien teossa niitä opiskelijoita, joiden äidinkieli ei ole suomi. Koulutuksen toteuttamista kehitettiin myös niin, että työpaikkaohjaajat olivat mukana lähiopetuspäivissä, lisäten työpaikan ja oppilaitoksen yhteistyötä.

Uutena palveluna hankkeessa aloitettiin työhönvalmennus. Valmennus on yksilöllistä. Valmennuksen alussa kartoitetaan tarpeet ja sovitaan tavoitteet. Valmennus tapaamisten ajankohdat sovitaan yhdessä valmentajan kanssa. Tapaamiset järjestetään kahden kesken valmentajan kanssa henkilökohtaisesti tai verkossa. Asiakkaan halutessa/tarvittaessa työhönvalmennukseen voi sisältyä myös ryhmätyöskentelyä. Työhönvalmennusta voidaan järjestää esimerkiksi 1-2 kertaa viikossa 1-2 tuntia kerrallaan, ja valmennuksen kokonaisuudesta määritellään tarpeen mukaan.

Työhönvalmennuksen sisältöä voivat olla:

- omien vahvuuksien/ osaamisen kartoittaminen ja selventäminen (VOIMAKEHÄ®)
- työkyky asiat käyttäen esim. Kykyviisaria
- työelämätaidot
- työnhakuasioissa ohjaaminen
- työkokeilupaikan etsiminen
- työpaikan tai opiskelupaikan etsiminen
- tietoa oppisopimuksesta

Hankkeessa on ollut kaksitoista (12) Te-palvelujen projektituella palkattua henkilöä, projektipäällikkö ja yksitoista hanketyöntekijää. Hankkeen työllistämistoimenpiteissä 1.1.-31.12.2022 on ollut 64 kohderyhmään kuuluvaa henkilöä, joista 40 naista ja 24 miestä.

Heistä

- oppisopimuksessa oli 23 henkilöä lähikuntouttajan ja hoiva-avustajan koulutuksessa sekä lähihoitajan perustutkintoon valmistavassa koulutuksessa.
- Palkkatuella hankkeessa työskenteli 6 henkilöä
- työkoikeilussa 33 henkilöä
- työhönvalmennuksessa 2 henkilöä.

#### Työllistämistoimenpiteissä olleista

- yli 500 päivää työttömyysetuutta saavia oli 42 henkilöä
- muita pitkäaikaistyöttömiä 22
- alle 29-vuotiaita 17, joista 7 oli alle 25-vuotiaista
- muita (yli 50-vuotiaita) oli 24.
- Kolmella heistä oli työllistymistä vaikeuttava sairaus tai vamma.
- Maahanmuuttajia oli 11.

Vuonna 2022 emme päässeet hankkeessa asettamiimme tavoitteisiin, koska vuonna 2021 syksyllä suunnittelemamme lähiavustajien 15 henkilön oppisopimuskoulutus ei saanut rahoitusta. Lisäksi hoito- ja hoiva-alan kriisi eli hoitajien vetoomus palkankorotusten ja työolojen parannusten suhteen vähensi vetovoimaisuutta hoito- ja hoiva-alalle ja vähensi meille hankkeen toimenpiteisiin hakeutuneiden kohderyhmän määrän todella vähäiseksi koko vuoden 2022 aikana. Myös työllisyyden kuntakoikeiluun siirtyminen ja keväällä 2022 tullut työllisyyden aktiivimalli vähensi meille lähetettyjen kohderyhmään kuuluvien lukumäärää (pitkäaikaistyöttömät ja yli 50-vuotiaat pitkäaikaistyöttömät).

## 8.2 Luovasti liikkuen! -hanke OKM-rahoituksella

**Hankeaika** 01.06.2020 - 31.5.2022.

### Toiminta

Kaikki liikuntaryhmät olivat maksuttomia ja harrastuspaikat sijaitsivat lähialueella, saavutettavuus kävellen tai pyöräillen. Ryhmiä oli tarjolla laajasti eri ikäryhmille (1-13v) ja ne olivat sekaryhmiä tai perheryhmiä (tytöt, pojat, miehet, naiset). Harrastustoimintaamme oli mahdollista osallistua läpi kauden. Tämä tasavertaa osallistujia sekä mahdollistavat liikunnan harrastamisen aloittamisen mihin vuodenaikaan tahansa.

### Lasten avoimien liikuntaryhmien järjestäminen alueella

2020-21: Perheliikuntaryhmät 4x/vko, Lintulammen koulun välituntiliikunta 2x/vko, liikuntanuokkari 1x/vk

2021-22: Perheliikuntakerhot 2x/vko, 7-luokkalaisten Move!-kerhot 2x/vko, 1-luokkalaisten EsiMove!-kerhot 2x/vko, liikuntanuokkari 1x/vko **(yht. 14 ryhmää)**.

### Toiminnan / hankkeen tulokset

Onnistuimme lisäämään koulupäivän aikaista ja jälkeistä liikuntaa 6-13-vuotiaille lapsille. Kehitimme liikuntanuokkarin, jossa lasten ääni saatiin kuuluviin toiminnan sisällön suunnittelussa ja toteutuksessa. Perheliikuntakerhot sisälsivät lajikokeiluja niin lapsille kuin vanhemmillekin. EsiMove!-kerhoja kehitettiin mittaustulosten pohjalta tukemaan lasten motorista kehitystä, lisäksi vanhemmille tehtiin EsiMove!-mittauksista kertova video, jonka tekemiseen osallistui myös lasten vanhempia. Videon tarkoituksena oli näyttää vanhemmille mitä mitataan, minkä takia, ja miten mittaukset tehdään käytännössä. Yhtenä tavoitteena oli tavoittaa lapsia, joilla ei ole mahdollisuuksia liikkua taloudellisen tilanteen tai muiden syiden vuoksi. Onnistuimme tavoittamaan em. lapsia perheliikuntaryhmissä, joissa lapset (ja aikuiset) pääsivät kokeilemaan erilaisia lajeja, ilman omia välineitä. Välineet tulivat toiminnan kautta. Välituntiliikunnan kautta onnistuttiin löytämään

harrastustoiminnan ulkopuolelle jääviä lapsia, ja saamaan heidät osallistumaan ryhmiin. Alueen lasten harrastustoimintaa kehitettiin alueellisessa työryhmässä, ja myös alueen asukkaiden kanssa. Työryhmään kuuluu alueen päiväkodit, koulut, seurakunta, nuorisotoimi, kolmannen sektorin toimijoita ja kaupungin sosiaali- ja terveystoimi. Kaupungin liikuntapalvelut oli yksi tärkeä yhteistyökumppani, mm. alueelliset liikuntaryhmät. Osallistujille pidettiin Move!-mittaukset syksyllä 2021, ja keväällä 2022. Mittauksista kävi ilmi, että tulokset olivat parantuneet joka osa-alueella, pl. heitto-kiinniotto-yhdistelmätesti. Piip-testin, eli juokсутestin tulokset paranivat huomattavasti ryhmiin osallistuneilla lapsilla.

### **Yhteistyö sidosryhmien kanssa**

PopLi:n kanssa järjestettiin apuohjaajille (kesäsetelinuoret) liikuntaleikkikouluohjaaja-koulutusta (20 hlöä). Koulun, päiväkotien ja vanhempien kanssa tehtiin tiivistä yhteistyötä kyselyjen, ryhmien sisältöjen ja lasten kiinnostusten kanssa. Terveystoimijat ottivat mukaan koululaisten terveystarkastukseen Move!-mittausten tulokset. Alueen lasten harrastustoimintaa kehitettiin alueellisessa työryhmässä.

### **Hankkeeseen osallistuneiden vapaaehtoisten lukumäärä: 10**

#### **Hankkeessa tavoitettujen henkilöiden määrä**

2020-21: Perheliikuntakerhot 41 henkilöä, välituntiliikunta 1.-6.-luokkalaisten 253 henkilöä, liikuntanuokkari 20 henkilöä

2021-22: Perheliikuntakerhot 33 henkilöä, 7-luokkalaisten Move!-kerhot 39 henkilöä, 1-luokkalaisten EsiMove!-kerhot 43 henkilöä, liikuntanuokkari 21 henkilöä.

Tieto perustuu kerättyihin tilastoihin.

#### **Hankkeessa toteutuneet käyntikerrat**

##### **Kerhot:**

- Move it! -liikuntakerhoissa osallistujia yhteensä 414.
- Mäntylän päiväkodin perheliikuntaryhmissä (2 krt/vko) oli osallistujia 1182, joista 788 lasta ja 394 aikuista.
- Mäntylän päiväkodin liikuntanuokkarissa kävi osallistujia 260 (1 krt/vko).
- Mäntylän päiväkodin askartelu- ja käsityökerhoissa (1 krt/vko) kävi osallistujia 147.
- Eskariliikunta Allinpuiston ja Mäntylän päiväkodeilla viikoittain yhteensä 841 osallistujaa.

##### **Kesäliikuntaryhmät:**

Ryhmässä oli käyntikertoja yhteensä 748 lasta ja 207 aikuista.

- Mäntylän päiväkodin pihalla maanantaisin
- Veturipuiston perhepuistojumppa tiistaisin
- Lintulan kentällä jalkapallokerho tiistaisin
- Kaukovainion Kainuun leikkipuiston perhepuistojumppa tiistaisin
- Metsokangas lastenliikunta keskiviikkoisin
- Metsokangas lajikokeiluja keskiviikkoisin
- Metsokangas perhepuistojumppa keskiviikkoisin
- Kaukovainion koulun kenttä liikuntaryhmä torstaisin
- Mäntylän päiväkotipalloilukerho torstaisin
- Kaukovainion koulun piha lajikokeiluja perjantaisin

#### **Kohderyhmän tavoittaminen**

Kohderyhmää tiedotettiin päiväkotien ja koulun tiedotuskanavien kautta, sosiaalisen median kanavissamme, omien verkkosivujen kautta sekä alueelle kotiin jaettavaan tiedotteeseen kautta. Onnistuimme tavoittamisessa erinomaisesti, mikä näkyi toiminnan osallistujamäärissä.

### **Millä tavoin kohderyhmä osallistui toiminnan**

Kohderyhmän kanssa keskusteltiin toiminnan ohessa, joista tehtiin muistio. Toimintaa muokattiin kohderyhmälle sopivammaksi jatkuvasti. Perheet otettiin mukaan toiminnan toteuttamisessa, esimerkiksi apuohjaajiksi. Lapsia osallistettiin toiminnan suunnitteluun ja toteutukseen mukaan esimerkiksi lajikokeilujen kautta. Peukkupalautetta kysyttiin ahkerasti ohjausten jälkeen.

### **Tulosten osoittamisessa käytetyt tiedonkeruumenetelmät ja mittarit**

Kävijämäärät kirjattiin kaikilta kerroilta. Jalkauduimme koululle kyselemään lapsilta palautetta kerhoista, jonka avulla kehitimme toimintaa. Peukkupalautetta kysyttiin ohjausten jälkeen. EsiMove!- ja Move!-mittaukset.

## **10. Vapaaehtoistoiminta**

Vapaaehtoistyötä tehtiin laajasti vuoden aikana eri tapahtumissa, tilaisuuksissa ja asukastuvan arkityössä sekä vanhusten ja vammaisten avustamistehtävissä. Vapaaehtoiset toimivat avustajina mm. eri kerhoissa,, arpojen myynnissä ja palkintojen hankinnassa, retkien ja tapahtumien avustajina sekä viriketoiminnan ohjaajina. Vapaaehtoisten työtunteja yhdistykselle vuoden 2022 aikana on kirjattu arviolta 1800 tuntia. Kirjaamatta jääneiden vapaaehtoistuntien määrä on huomattava.

## **11. Yhteenveto tilastoista**

Höyhtyän Välkkeen lukuja 1.1. – 31.12.2022

Kävijöitä Höyhtyän Välkkeellä

Yhteensä 14 682 kävijää

- 9 435 lounaalla kävijää
- 2 135 tietokonekäyttäjää
- 1 524 kävijää viikoittain toistuvassa toiminnassa
  - 703 kävijää Bingossa
  - 532 kävijää Lauluköörissä
  - 235 kävijää Välkevisassa
  - 45 kävijää Lauantaikerhossa
  - 9 kävijää Levyraadissa
- 1 588 iltakäyttäjää

Ikäihmisten toimintaa

Yhteensä 3 454 osallistujaa

- 362 osallistujaa (Kotipesä)
- 760 osallistujaa (Kädentaidot)
- 326 osallistujaa (Viriketoiminta)
- 2 006 osallistujaa Kotipesä Liikuntaryhmissä
  - 363 osallistujaa (Hanhitie)
  - 1 179 osallistujaa (Merikotkantie)

- 464 osallistujaa (Lossikuja)

#### Lapsiperheiden toimintaa

Yhteensä 4 003 osallistujaa

- 1 589 osallistujaa Mäntylän päiväkodin ryhmissä
  - 260 osallistujaa Perjantainuokkarissa
  - 1 182 osallistujaa Perheliikuntaryhmissä
- 788 lasta
- 394 aikuista
  - 147 osallistujaa Askartelu/Käsityökerhossa
- 841 osallistujaa Eskariliikunnassa (Allinpuiston ja Mäntylän päiväkodit)
- 955 osallistujaa Lasten kesäliikuntaryhmissä 6.6. – 9.8.
  - 748 lasta
  - 207 aikuista
- 414 osallistujaa Move-ryhmät (5. – 7. -luokkalaisille)
- 204 osallistujaa Välkehtivät rytmit -muskarissa
  - Torstaisin klo 10 Välkkeellä, vetäjät Karjasillan seurakunnasta

#### Höyhtyän Välkkeen lukuja 1.1. – 31.12.2022

##### Iltapäiväkerhojen osallistujamäärät

- kerhot Lintulammen koululla ja Höyhtyän Välkkeellä

Yhteensä 5 733 osallistumiskertaa (molemmat kerhot)

Ilman huhti–toukokuun lakkopäiviä osallistumiskertoja olisi ollut noin 5 860

- Tammikuussa 546 osallistumiskertaa (listalla 43 lasta)
- Helmikuussa 645 osallistumiskertaa (listalla 43 lasta)
- Maalikuussa 589 osallistumiskertaa (listalla 42 lasta [vko 10 hiihtolomalla ei ip:tä])
- Huhtikuussa 514 osallistumiskertaa (listalla 42 lasta [koulun lakkopäiviä 4 kpl])
- Toukokuussa 439 osallistumiskertaa (listalla 37 lasta [koulun lakkopäiviä 5 kpl])
- Elokuussa 449 osallistumiskertaa (listalla 40 lasta [lukuvuosi alkanut ke 10.8.]
- Syyskuussa 694 osallistumiskertaa (listalla 39 lasta)
- Lokakuussa 505 osallistumiskertaa (listalla 39 lasta) [vko 43 syyslomalla ei ip:tä]
- Marraskuussa 692 osallistumiskertaa (listalla 39 lasta)
- Joulukuussa 400 osallistumiskertaa (listalla 39 lasta) [5–6.12. koulu kiinni / ei ip:tä, joululomalla 23.12.22 – 8.1.23 ei ip:tä]
- Lasten lomaviikkojen leireillä 260 osallistumiskertaa (yhteensä 52 lasta)

##### Hyvinvointilähetesiukkaat

Yhteensä 19 asiakasta (7 miestä, 12 naista)

##### Ikäihmisten kotikuntoutus 2022

Yhteensä 122 asiakasta, 1 652 käyntikertaa

Lähetävä taho Asiakasmäärä Käyntikerrat

Hoivatie 2 11

Asiakas 8 134

Höyhtyän kh 11 71

Tuiran kh 18 268

Kaupungin kuntoutuspalv. 10 281

Keskustan kh (tt, ft) 52 665  
Aino-palvelu 4 27  
Ikäihmisten palveluohjaus 10 92  
Kaupungin sairaala 4 92  
Hiironen 3 11

Höyhtyän Välkkeen lukuja 1.1. – 31.12.2022

Senioritalon ryhmät

- Lintulammentie 15 asukastilassa

Yhteensä 241 osallistujaa

- Tasapainoryhmä 95
- Virikekerho 55
- Kädentaidonkerho 19
- Yhteislaulua 22
- Liikuntabingo
- Jumppa 50

Lauluryhmät (Jyrki)

Yhteensä 1 951 osallistujaa

- Helmikuu 32
- Maaliskuu 43
- Huhtikuu 35
- Toukokuu 27
- Kesäkuu 216
- Heinäkuu 0
- Elokuu 298
- Syyskuu 431
- Lokakuu 305
- Marraskuu 354
- Joulukuu 210

Kuntouttavan liikunnan tilastot

Yhteensä 892 osallistujaa

- Nummikatu tuolijumppa 108
- Nummikatu kuntosali 620
- Nummikatu virikeryhmä 124
- Maikkula seniorijumppa 36
- Karjasillan kirkko virikeryhmä 1
- Karjasillan kirkko Tuolijumppa 3

Höyhtyän Välkkeen lukuja 1.1. – 31.12.2022

Ikäihmisten liikuntaryhmät

- Ajalta 1.7.-31.12.2022

Yhteensä 1 719 osallistujaa

- Fanni ja Jalmari-koti, Lossikuja 3 252
- Höyhtyän palvelutalo, Hanhitie 5 225
- Merikotkan palvelutalo 578

- Virikeryhmä, Keskustan palvelutalo 128
  - Tuolijumppa, Keskustan palvelutalo 102
  - Kuntosali, Keskustan palvelutalo 1. ohjaaja 434
- Kuntouttavan työtoiminnan aktiivipäivät  
Yhteensä 3 116 aktiivipäivää

Hyvinvointia Lintulammelta -ryhmän asioimiskerrat  
- Asiointi, pihatyöt, ulkoilutus, apteekki  
Yhteensä 933 asioimiskertaa

- Tammikuussa 51
- Helmikuussa 79
- Maaliskuussa 70
- Huhtikuussa 72
- Toukokuussa 89
- Kesäkuussa 62
- Heinäkuussa 95
- Elokuussa 86
- Syyskuussa 107
- Lokakuussa 92
- Marraskuussa 60
- Joulukuussa 70

Vapaaehtoistunnit

Yhteensä 1 727,5 vapaaehtoistuntia

- Tammikuussa 40
- Helmikuussa 98,5
- Maaliskuussa 68,5
- Huhtikuussa 93,5
- Toukokuussa 166
- Kesäkuussa 241

Höyhtyän Välkkeen lukuja 1.1. – 31.12.2022

- Heinäkuussa 164
- Elokuussa 223
- Syyskuussa 171,5
- Lokakuussa 114,5
- Marraskuussa 188
- Joulukuussa 159

Yksittäisiä tapahtumia

Yhteensä 46 tapahtumaa

- joissa 6 132 kävijää

- Tammikuussa 1 tapahtuma
  - Lumenveistopaikka yleisölle Lintulammella
- Helmikuussa 3 tapahtumaa
  - 4. – 18.2. Saamen kansallispäivän tieto- ja kulttuuripolku Lintulammella
  - 14.2. Ystävänäpäivän ruusu ja leivoskahvit Välkkeellä
  - 14.2. Mäenlaskutapahtuma Nokelan kentällä
- Maaliskuussa 3 tapahtumaa
  - 1.3. Koko perheen Laskiaistapahtuma Lintulan kentällä
  - 15.3. Lasten Hiihtokilpailut Nokelan kentällä



- 21. – 25.3. Hyvinvointiviikko Väkkeellä
- Huhtikuussa 1 tapahtuma
  - 14. – 29.4. Pääsiäispolku Lintulammella
- Toukokuussa 9 tapahtumaa
  - 8.5. Palvelukotien Äitienpäivälaulut (Ari Vaalamo)
  - 9. – 13.5. Lapsiperheiden Hyvinvointiviikko
  - 10.5. Linturetki Liminganlahden luontokeskukseen
  - 10.5. Unelmien liikuntapäivän tapahtumia
  - 11.5. Vaate- ja kalasäilykemyyntiä Väkkeellä
  - 14.5. Höyhtyän Väkkeen kirpputori
  - 24.5. Lintulammen ympäristön Siivouspäivä
  - 24.5. Teatteriretki Billy Elliot -musikaaliin
  - 30.5. Les 4 canards musisoi Väkkeellä
- Kesäkuussa 4 tapahtumaa
  - 7.6. Seniorifestarit Höyhtyän ostarilla
  - 7.6. Kesäjuhlat Lintulammella
  - 20.6. – 31.7. Lintulammen Luontoliikuntapolku
  - 22.6. Keskustan palvelutalon juhannusjuhla
- Heinäkuussa 1 tapahtuma
  - 20.7. Retki Hupisaarten Teatteriin
- Elokuussa 6 tapahtumaa
  - 6.8. Jukupark Kalajoki -retki
  - 10.8. – 12.8. Turvaa koulutie -tapahtuma
  - 10.8. Tour de Kids -pyöräilytapahtuma
  - 16.8. Elotori Höyhtyän ostarilla
  - 18.8. Lintulampikisat Lintulan kentällä

#### Höyhtyän Väkkeen lukuja 1.1. – 31.12.2022

- 30.8. Hailuodon retki
- Syyskuussa 1 tapahtuma
  - 20.9. Suunnistuskilpailut Lintulammella
- Marraskuussa 7 tapahtumaa
  - 7.11. Väkkeen 25-vuotisjuhlat
  - vko 45 Vanhusten hyvinvointiviikko (Caritas Kapellimestarinkatu)
  - 18.11 Lintulammen Lumo Höyhtyän ostarilla
  - 19.11. Lintulammen Lumo Lintulammella
  - 25.11. Ostarin joulunavajaiset (Välke yhteistyökumppani → ei kävijämäärää tilastoissa)
  - 27.11. Teatteriretki (Turhaa farssia, Oulun Työväen Näyttämö)
  - 30.11. Ikäihmisten taidetyöpaja
- Joulukuussa 10 tapahtumaa
  - 13.12. Keskustan palvelutalon joulujuhla
  - 15.12. Höyhtyän palvelutalon joulujuhla
  - 16.12. Merikotkan palvelutalon joulujuhla
  - 17.12. Yksinäisten jouluateriat (2 kattausta)
  - 18.12. Lasten joulujuhla
  - 19.12. Väkkeen puurojuhla
  - 20.12. Hiirosenkodin joulujuhla
  - 21.12. Caritaksen joulujuhla
  - 21.12. Vähävaraisten lapsiperheiden joulukassien jako
  - 22.12. Kauneimmat joululaulut

#### Muita tilaisuuksia

- kokoukset, Väkkeen toiminnan esittelyt, vierailut Väkkeellä, yms.

Yhteensä 26 tilaisuutta

- joissa 266 kävijää kaikista ei kävijämääriä tilastoitu

- Helmikuussa 1 tilaisuus
  - 24.2. Aluetoimikunnan kokous
- Maaliskuussa 2 tilaisuutta
  - 2.3. Aluetoimikunnan kokous
  - 2.3. Sääntömääräinen vuosikokous
- Huhtikuussa 2 tilaisuutta
  - 6.4. Ainot ja Reinot liikkeelle -tapahtuma Ouluhallilla
  - 6.4. Hali ry tutustumassa Väkkeen toimintaan
- Elokuussa 3 tilaisuutta
  - 1.8. Asukasinfo Väkkeen toiminnasta (Senioritalon asukkaat)
  - 2.8. Ikävoimainen Höyhtyä -asukasraati
  - 2.8. Asukasinfo Väkkeen toiminnasta (Senioritalon asukkaat)
- Syyskuussa 6 tilaisuutta
  - 14.9. Hyvinvointilähetteen esittely Kuntamarkkinoilla
  - 17.9. Toimintamme esittely (Karjasillan srk:n vapaaehtoisviikonloppu)
  - 19.9. klo 13 Asukasinfo (taloyhtiö Satakieli)

#### Höyhtyän Väkkeen lukuja 1.1. – 31.12.2022

- 19.9. klo 17 Asukasinfo (taloyhtiö Satakieli)
- 23.9. Vanhusasianvaltuutettu Päivi Topon vierailu Väkkeellä
- 24.9. Toimintamme esittely (Asukasliiton seminaari Porissa)
- Lokakuussa 3 tilaisuutta
  - 20.10. Hyvinvointilähetteen esittely Lipporannassa
  - 23.10. Asunto Oy Oulun Satakieli (Välke-info + heidän oma kokous)
  - 24.10. Oulun eläkeläiset ry (Väkkeen Ikäihmisten toiminnan esittely)
- Marraskuussa 7 tilaisuutta
  - 10.11. Lintulammen päiväkodin esittelyinfo
  - 22.11. Aluetoimikunta
  - 23.11. PJ:n haastattelu Vates
  - 23.11. PJ:n haastattelu, yhteistyöstä Hyvän Mielen Talon kanssa
  - 23.11. Alueellisen toimintarahen palaveri
  - 29.11. Lausunto työelämä- ja tasa-arvovaliokunnalle palkkatukiudistuksesta
  - 29.11. Ylimääräinen aluetoimikunnan kokous
- Joulukuussa 2 tilaisuutta
  - 8.12. Neuvottelu STEAN:n jaoston jäsenen kanssa avustuksesta
  - 9.12. Lapin hyvinvointilähetteen esittely