

Lintulammen asukasyhdistys ry

Latokartanontie 1
90150 Oulu
puh: (08) 336 223

Vuosikertomus 2020



Aluetoimikunnan käsittely: 4.3.2021 klo 17.30

Vuosikokous:

Sisällysluettelo

1. Asukasyhdistys asukkaiden vaikutuskanavana	3
2. Alue toimikunta	4
3. Henkilöstö	4
4. Talous	5
5. Asukkaiden olohuone	5
5.1. Lounasruokailu ja ravitseminen	6
5.2. Tietotyötoiminta	6
5.3. Stea-toiminta	6
5.4. Asukasyhdistyksen liikunta- ja virikekerhot	7
5.4.1 Liikuntakerhot	7
5.4.2 Virikekerhot	8
5.5. Kuntouttava työtoiminta	9
5.5.1 Hyvinvointia Lintulammella	9
5.5.2. Luovasti Lintulammella	10
5.5.3. Kehittävä -kuntouttava ryhmä	10
5.5.4. Lasten ilo -avoin kerhotoiminta	12
6. Viestintä ja markkinointi	13
7. Yhteistyö ja muut tapahtumat	13
7.1. Yhteistyö omassa toiminnassa	15
7.2. Lasten ja nuorten osallisuus	15
8. Hankkeet	16
8.1. Yhdessä yhdenvertainen –hanke	16
8.2. Lähellä sinua- hanke	17
8.3. Kuntouttavaa liikuntaa yli 65 -vuotiaalle ”Yhdessä yhdenvertainen” ja ”Lähellä sinua”– hankkeessa	18
8.3.1. Ikäihmisten liikuntaryhmät	19
10. Vapaaehtoistoiminta	20

1. Asukasyhdistys asukkaiden vaikutuskanavana

Lintulammen asukasyhdistys ry hyväksyttiin Oulun kaupungin tukemaksi lähidemokratiorganisaatioksi 22.4.1986. Asukastupatoiminta aloitettiin 7.11.1997, eli marraskuussa juhlittiin matalankynnyksen toiminnan 23-vuotista taivalta. Höyhtyän Välke on suurin ja toiseksi vanhin Oulun asukastuvista.

Höyhtyän Välkkeen asukkaiden olohuonetoiminnasta vastaa asukasyhdistys yhdessä Oulun kaupungin kanssa. Asukasyhdistyksen vastuulla on toiminnan suunnittelu, toteuttaminen sekä työntekijöiden palkkaaminen. Oulun kaupunki tarjoaa toiminnalle puitteet, vastaa tilavuokrasta, tietotorin laitteista sekä tukee toimintaa toiminta-avustuksin.

Lintulammen asukasyhdistyksen perustoiminta-alueena on Höyhtyä, Lintula, Mäntylä ja Nokela. Asukastupien karsimisen takia toiminta ulottuu myös Karjasillan, Kaukovainion, Hirosen alueille. Koti- ja vammaispalvelun osalta toiminta-alue on laajempi kuin perustoiminta-alue. Vuonna 2020 tilastoituja käyntikertoja tuvalla, viriketoiminnassa ja tapahtumissa on 26 523. Lounasta tarjottiin 5917 annosta. Ilta- ja viikonloppukäytössä Välkkeen tilat ovat olleet 198 kertaa. Tilaisuuksiin osallistujamäärät ovat vaihdelleet 3-300 henkilöön. Toimintaa kuvaavat tilastotiedot ovat henkilöstön vaihtuvuuden takia, toteutunutta toimintaa matalammat. Arviot toimintaan osallistuvien määristä ovat kirjattuja korkeammat.

Lintulammen asukasyhdistys ry on yleishyödyllinen kolmannen sektorin toimija, jonka tarkoitus ei ole voiton tai muun välittömän taloudellisen ansion hankkiminen siihen osallisille. Sen toiminta koostuu eri projekteista. Lintulammen asukasyhdistyksen sääntöjen mukaan yhdistyksen tarkoituksena on koota asukkaat yhteistyöhön edistämään yleistä viihtyisyyttä, turvallisuutta ja asukkaiden hyvinvointia alueellaan, toimia alueen asiantuntijana, jäsentensä etujärjestönä ja edistää alueen kehittämistä sekä ehkäistä syrjäytymistä ja kehittää keinoja ikääntyvien, sairaiden ja vammaisten kotona asumisen tukemiseksi.

Asukasyhdistys on toiminut aktiivisesti Höyhtyän suuralueen palvelukeskittymä Ratamon monialaisessa yhteistyöverkostossa toteuttaen Oulun kaupungin alueen asukkaiden osallisuutta ja vaikuttamista edistävää toimintaa ohjaavaa vuorovaikutussuunnitelmaa. Yhdistys on tehnyt yhteistyötä myös muiden asukasyhdistysten/asukastupien kanssa enemmän arjen kohtaamisissa kuin aluetoimikuntien/hallitusten välistä. Yhdistys on järjestänyt voittoa tavoittelematonta kuntouttavaa työtoimintaa sekä monipuolista työllistämistä yhdistyksen toiminnassa.

Järjestöjen mahdollisuus rakentaa työllistymispolkuja pitkäaikaistyöttömille on yhdistyksen toiminnan keskiössä.

Aluetoimikunnan alaisuuteen aiemmin perustettujen alatyöryhmien työ toimi v. 2020 käytännössä niin, että lapsiperheiden kehittämisryhmä toteutui Ratamon kautta, jossa etsittiin yhteistyön muotoja ja konkretiaa. Yhteinen ymmärrys alueellisesta kehittämisestä ja hyvinvointitiedon hyödyntämisestä siinä on vahvistunut. Ikäihmisten kehittämisryhmä on kokoontunut 2 kertaa ja sen työtä on jäsentänyt Oulun kaupungin ikääntymispoliittisen ohjelman 2021-2030 suunnittelu ja sen toimenpiteitä ryhdytään jalkauttamaan alueelle. Korona-epidemia on jarruttanut yhteistyötä kaikilla sektoreilla.

2. Aluetoimikunta

Yhdistyksen toiminnan kaikesta päätöksenteosta ja taloushallinnosta vastaa sen hallitus, *aluetoimikunta*, yhdistyslain ja yhdistyksen sääntöjen mukaisesti sekä yhdistyksen toimintasuunnitelman ja talousarvion puitteissa. Siihen kuuluu yhdistyksen sääntöjen mukaan puheenjohtajan lisäksi 6 jäsentä ja 3 varajäsentä, jotka kaikki toimivat vapaaehtoisesti. Aluetoimikunta valitaan yhdistyksen sääntömääräisessä vuosikokouksessa ja sen toimikausi on vuosikokousten välinen aika. Aluetoimikunta hoitaa yhdistyksen taloutta ja hallintoa ja vahvistaa kalenterivuositain yhdistyksen vuosikertomuksen ja talousarvion.

Asukasyhdistys piti sääntömääräisen vuosikokouksensa **29.3.2020**.

Sääntömääräisessä vuosikokouksessa valittiin aluetoimikunta, jonka jäsenet edustavat kaikkia asuinalueita. Aluetoimikunta piti toimintakauden aikana kokousta, joista kaikki ovat olleet päätösvaltaisia. Sen kokoonpano on toimintavuoden 2020 ajan ollut seuraavanlainen:

Varsinaiset jäsenet:

- Tuija Pohjola, puheenjohtaja
- Antti Putkonen, varapuheenjohtaja
- Jaana Utriainen, rahastonhoitaja
- Taru Pernu, sihteeri (ei äänestys-oikeutta)
- Risto Örling
- Päivi Pesola
- Taina Linna
- Ulla Kaislaranta
- Varajäsenet:
- Seija Lepistö
- Pasi Laitio
- Minna Hälikkä

3. Henkilöstö

Vuonna 2020 yhdistyksellä oli töissä yhteensä 157 palkallista työntekijää ja 53 kesätyösetelinuorta. Palkatun henkilöstön lisäksi yhdistyksessä on työskennellyt henkilöitä työkokeilussa, kuntouttavassa työtoiminnassa, ja työharjoittelussa.

Palkatut työntekijät olivat projektityöntekijöitä, palkkatuettuja työntekijöitä, yhdistyksen omalla rahoituksella palkattuja tai palkkatuetussa oppisopimustyösuhteessa olevia. Projektityöntekijöiden palkkakustannukset on saatu osittain ELY-keskukselta ja Oulun kaupungin projektitukena. Palkkatuki tulee TE-palveluiden kautta. Lisäksi Oulun kaupunki on maksanut ns. kuntalisää ja oppilaitokset oppisopimuskorvausta.

STEA:n rahoituksella on palkattu kahden työntekijän vuosityöpanos sekä tuntityöntekijöitä ryhmien ohjaukseen, Oulun kaupungin Sivistus- ja kulttuuripalvelut ovat myöntäneet avustusta liikuntaneuvojan palkkaamiseen. Työllisyyspalvelujen ja sivistys - ja kulttuuripalvelujen kautta on saatu koko vuodeksi avustus nuoriso- ja vapaa-ajan ohjaajan oppisopimustyösuhteeseen, joka on mahdollistanut 2-3 -luokkalaisten lasten iloa- iltapäivätoiminnan toteuttamisen.

Asukasyhdistys toteutti syksyn aikana koko henkilöstölle suunnatun työtyytyväisyyskyselyn. Kysely kohdennettiin työpisteeseen, Välke/Hanketalo mukaan. Työpisteeseen lisäksi, muotoilussa huomioitiin myös eri kohderyhmät kuten kuntouttavassa työtoiminnassa, työkokeilussa/harjoittelussa olevat henkilöt. Jokaisen

vastaajaryhmän lähiesimies/ohjaaja kävi läpi saadut tulokset työyhteisössään/ryhmässään. Yhteisiksi painopisteiksi muodostuivat yhteistyön, toiminnan, tilojen käytön ja perehdytyksen kehittäminen sekä jaksamisen tukeminen. Tavoitteeksi asetettiin kyselyn tuloksina henkilöstön näkökulmasta esille nousevien työhyvinvointia tukevien ja edistävien toimenpiteiden käynnistäminen sekä toteuttamisen seuranta.

4. Talous

Emme lähde esittämään yhdistellyn talousarvion summia sekä prosentuaalisia osuuksia, sillä yhdistyksen tilikauden 2020 vahvistetun alkuperäisen talousarvion luvut eivät ole valideja. Hankkeita sekä koulutussopimuksia on päättynyt ja alkanut vahvistamisen jälkeen, eikä niiden toteutumisista ollut tietoa laatimisen aikaan. Eri osa-alueiden talousarvioita on laadittu sekä tarkistettu, kun on ilmennyt merkittäviä muutoksia.

Tilikauden tulos oli 51 518,56 euroa. Tilikauden tulos oli huomattavasti parempi edelliseen tilikauteen verrattuna, vaikka tilikausi oli poikkeuksellinen koronavirus-pandemiasta johtuen. Tilikauden aikana jouduttiin muuttamaan toimintatapoja asetettujen pakotteiden mukaan ja niiden ennustettavuus tuloksen sekä talousarvion kannalta oli haastavaa.

Tilikauden toteutuneet tulot olivat 2 266 006,68 euroa ja menot 2 214 488,12 euroa. Tuloista asiakasmaksuja oli 3,1 %, avustuksia 11,4 %, oppisopimuskorvauksia 3 %, koulutusyhteistyösopimustuottoa 24,5 %, projektitukituloja 12 % ja 45,7 % oli työmarkkina- ja työllistämistukia. Toteutuneista menoista palkkojen ja henkilösivukulujen osuus oli 2 055 323,62 euroa, eli 92,8 %.

5. Asukkaiden olohuone

Höyhtyän Välkkeen tilojen käyttömahdollisuudet on hyödynnetty tarkoin, tavoitteena mahdollisimman monipuolisen toiminnan tarjoaminen eri ikä- ja kohderyhmille. Asukastuvan aukioloaikojen ulkopuolella tiloja on tarjottu ja hyödynnetty asukkaiden, yhteistyökumppanien ja yhdistystoimijoiden toimintaan. Välkkeessä toimiva terveydenhoitajan vastaanotto on ollut suljettuna Korona-epidemian ajan keväästä 2020 alkaen, jolloin kaupungin henkilöstö siirrettiin epidemian hoitotehtäviin toisaalle.

Koronavirus-pandemian alkaessa keväällä toteutettiin huolisioitorinki Höyhtyän ja Kaukovainion suuralueitten ikäihmisille; aluksi yli 80-vuotiaille 1134 puhelua ja sen jälkeen 70-80 v alueen asukkaille 1493 puhelua, yhteensä 2627 puhelua. Soittokierroksen perusteella yhdistys käynnisti lähinnä ikäihmisille uutena auttamisen muotona kotiapupalvelun. Toiminta kattoi turvallisen kauppaa- ja apteekkiasioinnin asiakkaan puolesta kotiinkuljetuksineen. Kotiapupalvelusta tiedotettiin alueen asukkaille kotitalouksiin, taloyhtiöiden ym. ilmoitustauluille jaetuilla ilmoituksilla sekä sähköisesti Välkkeen nettisivujen, somen ja verkostojen kautta. Palveluntarvitsijat soittivat Välkkeen palvelunumeroon, kertoivat tilanteestaan ja siitä mitä tarvitsevat. Elintarvikkeet ja asiakkaan reseptilääkkeet toimitettiin keskitetysti sopimukset tehneiden kauppiaiden ja apteekkarin kanssa kuukausilaskutusperusteisesti. Välkkeellä ei käsitelty asiakkaan rahaa. Näitä avustamistehtäviä tehtiin yhteensä 735 ja puheluita 937 Höyhtyän ja Kaukovainion suuralueilla.

Asukkaille on toimitettiin myös ylijäämäruokaa sekä Välkkeellä vapaaehtoisten pakkaamia EU-ruokakasseja. Ruokakasseja jaettiin yhteistyössä myös seurakunnan diakoniatyön kanssa. Ylijäämäruoan jakamisen, ohjeistusten sekä logistiikan osalta yhteistyötahona on ollut myös Oulun

kaupunki. Korona-ajan toiminta nivoutui Oukan koordinoimaan Oulu-aputoimintaan, joka käynnistettiin ja kehitettiin epidemian ensi kuukausina.

5.1. Lounasruokailu ja ravitsemus

Lounasruokailu on Höyhtyän Välkkeen tavaramerkki ja tärkein yksittäinen toimintamuoto. Lounasta tarjottiin jokaisena arkipäivänä, paitsi Korona-sulun aikana maaliskuu-toukokuu, jolloin tupa oli täysin suljettu sekä 22.11-31.12 välisenä aikana ruokaa myytiin kotipakettiin ovelta. Ruokailijoita kävi päivittäin 20-60. Tarjottujen ruoka-annosten määrä oli 5710 joista maanantaisin ja perjantaisin tarjottavien työttömien 3 euron lounaita on ollut 503.

5.2. Tietotyötoritoiminta

Höyhtyän Välkkeen kävijöiden käytössä on kaksi tietokonetta, avoin PanOulu -verkkoyhteys ja tulostin. Koneiden käyttö on asiakkaille maksutonta, tulosteista peritään omakustannushinta. Opastusta ja ohjausta tietotekniikkaa koskevissa ongelmissa ovat asukastuvalla auttaneet yhdistyksen työntekijät. Kävijät ovat käyttäneet koneita netissä surffailun ohella muun muassa pankkipalveluihin ja viranomaisille tarvittavien asiakirjojen tulostamiseen. Asiakaskoneilla oli vuoden 2020 aikana 386 käyttäjää.

5.3. Stea-toiminta

Stea-rahoitukseen kuuluvaa toimintaa on jäsennetty Välkeellä. Sen tavoitteet kohdistuvat matalan kynnyksen kohtaamiseen, osallisuuden lisäämiseen ja toimijuuden vahvistamiseen kaikissa ikäryhmissä. 2020 toimintaan on kuulunut Välkkeen olohuone ryhmiseen. Vakiintuneita ohjattuja ja suosittuja ryhmiä olivat bingo, tietovisa ja laulukööri. Lisäksi ryhmiä, joiden aiheina vaihtuvia teemoja taide-, liikunta-, hyvinvointi-, talouden hallinta, kansalaisosallisuus ja -vaikuttaminen. Yhteistyössä eri järjestötoimijoiden, julkisen sektorin ja oppilaitosten kanssa on järjestetty pop up-tyyppistä toimintaa, kuten Hyvän Mielen talon kokempuhevuo-rot tai opiskelijoiden toteuttama elintapaohjaus. Lasten, nuorten ja perheiden toiminta: Muskarit kokoontuivat 4 x viikossa neljässä eri paikassa. Perhekahvila-toiminta toteutui 1 x vk . Nuoret toteuttivat 2 ympäristötaideprojektia. Alueellinen välittämisen malli: 2020 aikana jatkokehitettiin alueellista yhteistoimintaa 2 työryhmässä, lasten ja ikäihmisten. Tavoitteena oli yhteiskehittää toimintatapoja, jotka tukevat asukkaiden, erityisesti lasten ja nuorten sekä ikäihmisten turvallista ja hyvää arkea. Työ perustuu kerättyyn alueelliseen hyvinvointitietoon ja siitä nostettuihin kehittämiskohteisiin. Välkkeen osuus oli mallintaa asukastoiminnan roolia ko. työssä. Yhteisöllisyyttä luovia ja vahvistavia tapahtumia olivat kesä- ja elokuuhlat, seniorifestarit, lasten ja nuorten liikunnalliset tapahtumat, taideprojektit ja luontoretket.

5.4. Asukasyhdistyksen liikunta- ja virikekerhot

5.4.1 Liikuntakerhot

Lintulammen asukasyhdistys järjestää ja tukee erilaisia maksuttomia matalan kynnyksen liikuntakerhoja sekä -tapahtumia. Lähiliikunta on asukasyhdistykselle toiminnan tärkeä osa-alue.

Syksyllä 2017 käynnistyneet Lintulammen ja Kaukovainion koulujen oppilaille kohdenetut ns. ”höntsäliikuntakerhot” jatkuivat myös vuodella 2020 koronarajoitustoimien puitteissa. Samoin jatkuivat perheliikuntakerhot maanantaisin Mäntylän päiväkodilla ja torstaisin Lintulammen koululla.

Liikuntakerhoja pystyttiin koronan vuoksi järjestämään vain tammikuussa, helmikuussa, syyskuussa ja lokakuussa.

- Lintulammen ja Kaukovainion koulujen iltapäiväkerholaiset. Osallistujia 181, ohjauskertoja 17.
- Perheliikuntakerhot Mäntylän päiväkodilla ja Lintulammen koululla
 - maanantaisin, osallistujia 255, ohjauskertoja 17
 - torstaisin, osallistujia 239, ohjauskertoja 16
- Lintulammen koulun Move -it! liikuntakerhot
 - keskiviikkoisin 6.-luokkalaisille, osallistujia 238, ohjauskertoja 16
 - torstaisin 5.-luokkalaisille, osallistujia 241, ohjauskertoja 16

Vuoden 2020 ryhmissä oli 82 ohjauskertaa ja 1154 käyntikertaa.

Välituntiliikunnat Lintulammen koululla

keskimäärin 24/oppilasta/kerta

Marraskuussa 2020 uusista korona rajoituksista johtuen kaikki liikuntaryhmät jouduttiin keskeyttämään. Liikuntaa pystyttiin kuitenkin järjestämään luokittain koulun pitkillä välitunneilla kahdesti päivässä. Välituntiliikunnassa oppilaat saavat purkaa ylimääräistä energiaa liikuntaan ja näin ollen tunnilla keskittyminen on tarkempaa. Liikuntaa olemme harrasteen välitunnilla monipuolisesti ja oppilaat ovat osallistuneet innostuneesti toimintaan. Toiminta tulee jatkumaan ainakin toukokuun 2021 loppuun saakka.

Kesäliikuntaryhmät:

- Veturipuiston perhepuistojumppa maanantaisin (7 krt / 72 hlöä)
- Sorsapuiston perhepuistojumppa keskiviikkoisin (7 krt / 82 hlöä)
- Kaukovainion Kainuun leikkipuiston perhepuistojumppa torstaisin (8 krt / 80 hlöä)
- Lasten sähly-, jalkapallo- ja liikuntakerhot
 - Sählykerho Lintulan kentällä maanantaisin (8 krt / 32 hlöä)
 - Liikuntakerho Kaukovainion urheilukenttä torstaisin (8 krt / 23 hlöä)
 - Jalkapallo Karjasillan koulun kenttä perjantaisin (8 krt / 40 hlöä)
- Lintulammen koulu: perheliikuntaryhmä torstaisin (8 krt / 72 hlöä)
- Mäntylän päiväkotia
 - perheliikuntaryhmä maanantaisin (7 krt / 64 hlöä)
- Kaukovainion Kainuunpuiston perheliikuntakerho keskiviikkoisin (7 krt / 70 hlöä)

Kesäliikuntaan osallistui vuoden 2020 aikana 535 henkilöä. Ohjauskertoja on ollut 68.

Ikäihmisten liikuntaryhmät

Yhdistyksen liikuntaneuvoja-oppisopimustyöntekijät ohjasivat palvelukodeissa asuvien ikäihmisten liikuntaryhmää tiistaisin ja torstaisin Merikotkan palvelutalon liikuntatiloissa ja maanantaisin kaksi ryhmää Höyhtyän palvelutalolla. Virkistystä jumpaten -liikuntaryhmä keskiviikkoisin ja perjantaisin Tuiran palvelutalo Caritas Matriitissa. Kerhoissa harrastettiin väline- ja tuolijumppaa. Uutena toimintana alkoi Lossikujan kuntosaliohjaus ikäihmisille maanantaisin ja perjantaisin. Lisäksi ohjattiin palolaitoksen liikuntasalissa JHL:n eläkeläiskerhon jumppaa torstaisin keväällä ja syksyllä marraskuun loppuun. Maikkulan asukasyhdistyksen kanssa yhteistyössä ohjattiin torstaisin jumppaa työikäisille ja eläkeikäisille Maikkulan nuorisotalon tiloissa.

Koronapandemian takia nämä edellä mainitut jumpat keskeytyivät maaliskuun lopusta toukokuun loppuun. Toukokuun viimeisellä viikolla aloitimme kesäjumppat ulkona Ainolan puistossa, Veturi puistossa, Höyhtyän palvelukeskuksen pihalla, Merikotkan ulkoterasilla, Höyhtyän ostoskeskuksen takana olevassa puistossa sekä Tuiran Caritas Matriitin piha-alueella. Jumpat osoittautuivat suosituiksi "koronasulun" jälkeen.

Liikuntaneuvoja-oppisopimustyöntekijöiden vetämät ikäihmisten liikuntaryhmät vuonna 2020:

- Höyhtyän tuolijumppa tammi-maaliskuu + elo-marraskuu 1 x/viikossa 98 asiakaskäyntiä, touko-heinäkuu 2x/viikossa 222 asiakaskäyntiä
- Höyhtyän kuntopiiri tammi-maaliskuu+elo-marraskuu 1 x/viikossa 147 asiakaskäyntiä
- Merikotkan palvelutalon tuolijumppa tammi-maaliskuu+elo-marraskuu 2 x/viikossa 553 asiakaskäyntiä, touko-heinäkuu 2x/viikossa 135 asiakaskäyntiä
- Caritas Matriitin tuolijumppa tammi-maaliskuu + elo-marraskuu 2 x/viikossa 242 asiakaskäyntiä, kesä-heinäkuu 2x/viikossa 109 asiakaskäyntiä
- Palolaitoksen liikuntaryhmät tammi-maaliskuu + syys-marraskuu 1 x/viikossa 160 asiakaskäyntiä vuodessa (tauko kesä-elokuu)
- Maikkulan liikuntaryhmä tammi-helmikuu + syys-marraskuu 1x/viikossa 142 asiakaskäyntiä, kesä-heinäkuussa 1x/viikossa Kolehmaisella rannalla 29 asiakaskäyntiä
- Lossikujan kuntosaliohjaus syyskuun lopusta alkaen 2x /viikossa 116 asiakaskäyntiä
- Ainolan puisto touko-heinäkuu 2x/viikossa 65 asiakaskäyntiä
- Höyhtyän palvelutalon sisäpiha touko-heinäkuu 1x/viikossa 17 asiakaskäyntiä
- Veturiaukio 1x/viikossa touko-heinäkuu 82 asiakaskäyntiä

Liikuntaryhmissä oli yhteensä 275 ohjaukset ja 2117 käyntikertaa.

Kunnon Lähteen keskiviikon sauvakävelyryhmä jatkoi viikoittaista toimintaansa. Osallistujia on ollut keskimäärin 2-6 henkilöä/kerta.

5.4.2 Virikekerhot

Bingo pelattiin keskiviikkoisin. Käyntikertoja oli 37, osallistujia keskimäärin 20/tilaisuus.

Laulukööri kokosi torstaisin innokkaat laulajat ja musiikin ystävät Välkkeelle. Vetäjänä on toiminut Ari Vaalamo. Kööri kokoontui kertaan. Käyntikertoja oli 438. Osallistujia keskimäärin 25 hlöä/tilaisuus. Laulukööri oli tauolla keväällä 2 kuukautta ja syksyllä 3 kk.

Tietovisa herra Arkisto, Eero Ylitalon vetämänä toteutui elokuusta alkaen noin kaksi kertaa kuukaudessa. Tietovisa järjestettiin 10 kertaa. Käyntikertoja oli 180. Osallistujia keskimäärin 20-24 eri-ikäistä henkilöä.

Välkkeellä ohjattu **Jooga** toteutui keskiviikkoiltoisin syyskuun loppuun saakka, 3-4 kertaa kuukaudessa. Osallistujia keskimäärin 7 henkilöä/kerta. Maaliskuun jälkeen joogaa ohjattiin etäyhteydellä.

Aikuisten teatteriryhmä kokoontunut harjoittelemaan Mummon perintö -esitystä näyttelijöiden aikataulun mukaan. Osallistujia 6-8 henkilöä.

5.5. Kuntouttava työtoiminta

Vuonna 2020 yhdistyksessä toimi neljä kuntouttavan työtoiminnan ryhmää: Hyvinvointia Lintulammelta, Luovasti Lintulammella, Kehittävä kuntouttava sekä Lasten ilo -avoin kerhotoiminta.

5.5.1 Hyvinvointia Lintulammella

Hyvinvointia Lintulammella -ryhmä on toiminut syksystä 2015. Vuonna 2020 osallistumispäiviä ryhmässä oli 787. Ryhmän toimintaan osallistuneet ovat avustaneet ohjaajansa johdolla alueen vanhuksia talvisin lumitöissä ja kesäisin pihanhoidossa (ruohonleikkuu, haravoiminen, pensasaidan leikkuuta, marjojen ja hedelmien poimiminen, perunamaan muokkaus ja perunoiden nosto), kauppa- ja apteekkiasioissa, ulkoiluttaneet alueella asuvia yksinäisiä ja Höyhtyä palvelukeskuksen vanhuksia sekä käyneet vanhusten kodeissa juttelemassa heidän kanssaan. Kuntoutettavat ovat osallistuneet myös työtoimintapaikalla, Höyhtyä Välkkeellä, pienimuotoisiin avustustehtäviin, mm. siivoukseen ja keittiöapuun. Marraskuussa 2018 aloitettiin yhteistyössä Oulun kaupungin välivuokrausyksikön kanssa miespuolisille maahanmuuttajille siivousopastus, joka jatkui myös vuonna 2020.

Seuraavassa em. tehtävien avustuskertoja:

- ulkoilutukset: 340 ulkoilutettavaa
- asiointiavustus (kauppa, apteekki): 99 kertaa
- lumityöt: 38 kertaa
- pihatyöt: 78 kertaa
- siivousopastus maahanmuuttajille: 5 kertaa

Vuonna 2020 ryhmän toimintaan osallistui 21 henkilöä. Kahdeksan keskeytti toiminnan seuraavista syistä: Heistä kaksi sai eläkepäätöksen, oppisopimuskoulutuksen aloittaminen (1), palkkatuella aloittaminen (2), siirtyminen toiseen paikkaan ja kaksi terveydellisistä syistä.

Yhdistyksen kuntouttavan työtoiminnan ryhmät ovat toimineet vahvasti yhteistyössä keskenään. Osallistujille on järjestetty viikoittain yhteistä liikuntaa, mm. pallopelejä, yleensä tiistaisin ja keskiviikkoisin. Keskiviikkoamuisin ryhmiin osallistujat ovat valmistaneet yhdessä terveellisen ja maittavan aamupalan opetellen samalla terveellisen ravitsemuksen alkeita sekä sosiaalista yhdessäoloa. Kuntouttavan työtoiminnan ryhmät ovat huolehtineet yhdessä EU-ruoka-apukassien pakkaamisesta ja jakamisesta kahdesti vuodessa. Kaikissa ryhmissä on ollut mahdollisuus saada opastusta sähköisten palveluiden käytössä.

Koronatilanteen takia kuntouttava työtoiminta oli maaliskuun puolenvälin jälkeen tauolla aina toukokuun loppuun asti.

Meillä oli myös roskien keruuta kesäkuun alusta lokakuun loppuun saakka. Kaupungilta oli lainassa roskapihdit.

5.5.2. Luovasti Lintulammella

Luovasti Lintulammella -ryhmä aloitti toimintansa syyskuussa 2018. Vuonna 2020 ryhmän toimintaan osallistui 12 henkilöä ja toteutuneita osallistumispäiviä oli yhteensä 700. Toimintavuoden aikana ryhmään osallistuneista yksi lähti opiskelemaan kädentaitoalalle ja kolme keskeytti toiminnan terveydellisistä syistä.

Ryhmä on ollut ns. ”kynnyksetön” eli osallistujille ei ole asetettu mitään erityisvaatimuksia ottaen huomioon heidän erityistarpeensa. Tällä on pyritty mahdollistamaan myös sellaisten henkilöiden osallistuminen, jotka eivät muissa paikoissa syystä tai toisesta pysty tai halua olla mukana. Ryhmän

toimintaa on pyritty räätälöimään kunkin tarpeiden mukaisesti. Ryhmään on päässyt jatkuvalla haulla ryhmäkoon (8-12 henkilöä) tämän mahdollistaessa. Toimintaa on ollut maanantaista perjantaihin pääsääntöisesti aamupäiväpainotteisesti klo 8.30 -14 neljä tuntia/päivä/osallistuja. Ajalla 17.3. - 17.5. ryhmän toiminnassa oli tauko koronan takia. Toimintapaikkana on toiminut Höyhtyän Välke Latokartanontie 1:ssä. Itsenäisyyspäivän jälkeen ryhmä siirtyi vaikeutuneen koronatilanteen takia Höyhtyän Palvelukeskuksen, Hanhitie 15, käsityötiloihin.

Ryhmän toiminnan tavoitteena on osallistujan kokonaisvaltainen hyvinvointi, toimintakyvyn parantaminen ja itsetunnon kohottaminen. Sen toiminnan avulla on herätelty ja kehitetty osallistujien luovuutta. Ryhmässä on kokeiltu ja toteutettu erilaisia kädentaidon tehtäviä kestävän kehityksen

hengessä. Olemme sitoneet kirjoja, neuloneet mm. huiveja, sukkaa, pipoja ja lapasia, virkanneet tiskirättejä, askarrelleet heijastimia, koruja ja avainkoruja sekä piirtäneet ja opetelleet kalligrafiaa. Olemme myös vierailleet koronatilanteen sallissa museoissa (Taidemuseo, Pohjois-Pohjanmaan museo, Tietomaa) ja retkeilleet muiden kuty-ryhmien kanssa Hailuodossa. Toimintaa on suunniteltu yhdessä osallistujien kanssa heidän mielenkiintonsa kohteiden mukaisesti.

5.5.3. Kehittävä -kuntouttava ryhmä

Kehittävä kuntouttava -ryhmän toiminta vuonna 2020 alkoi 7.1.2020. Työtoimijoita ryhmässä oli 11 henkilöä vuoden alussa, joista osa osallistui toimintaan yhtenä, osa kahtena ja osa kolmena päivänä viikossa. Ryhmän koko on vuoden aikana hieman vaihdellut, sillä muutamia osallistujia on lähtenyt pois toiminnasta esimerkiksi ammatilliseen kuntoutukseen, sairauseläkkeelle, tai terveydenhuollon selvitykseen. Uusia on tullut mukaan matkan varrella ja vuoden lopulla mukana oli 12 työtoimijaa. Toteutuneita osallistumispäiviä oli vuoden aikana 677.

Vuoden aikana ryhmässä on tapahtunut monenlaista edistystä. Yksi henkilö on saanut opiskelupaikan ja opinnot alkoivat vuoden 2021 alussa. Toinen on suorittanut onnistuneesti loppuun lukion opintoja, jotta voi keväällä osallistua yhteishakuun. Yksi henkilö on aloittanut kokeilemaan työtoimintaa yhtä aikaa myös toisessa paikassa, ja se vaatii enemmän toimintakykyä ja paineensietoa. Moni on järjestellyt elämänsä hyvään suuntaan, saanut rutiinia arkeen sekä opetellut luomaan ja ylläpitämään sosiaalisia suhteita erilaisten ihmisten kanssa. Esimerkiksi paniikkihäiriön kanssa elävälle hieno onnistuminen on jo se, että pystyy olemaan toiminnassa mukana. Aktivoituminen voi tarkoittaa myös sitä, että alkaa pitämään huolta omasta ravitsemuksesta ja yöunesta sekä siivoamaan kotona. Osalla toimijoista on myös pitempiaikaista väsymystä, johon heidän mukaansa luonnossa oleminen auttaa. Moni ryhmäläinen on kehunut kuntonsa nousseen toiminnan aikana. Tavoitteenamme kaiken luonto- ja arkiliikkumisen kanssa on myös se, että työtoimijat saisivat toiminnan kautta kipinän liikkumiseen myös vapaa-ajalla, ja saavat siihen keinoja ja uskallusta. Moni onkin alkanut tekemään kävelylenkkejä kotiympäristössään ja havainnoimaan luontoa.

Kun työtoimija onnistuu olemaan mukana toiminnassa viikoittain ja saa onnistumisen kokemuksia sekä liikkumisessa että ihmisten välisessä vuorovaikutuksessa, toimintakyky nousee ja ihminen alkaa näkemään itsekin uusia mahdollisuuksia. Ryhmäläiset ovat raportoineet kasvaneesta luottamuksesta toisia ihmisiä kohtaan ja hyväksymisen tunteesta. Ohjaajan tavoitteena onkin oottaa ryhmäläiset mukaan toiminnan suunnitteluun ja varmistaa että he tuntevat tullessa kuulluksi ja nähdyksi joka viikko. Kaikki toiminta ei voi aina olla sitä mieluisinta jokaiselle ryhmäläiselle, mutta hyvin usein jonkin uuden tai jännittävän asian kokeilu on osoittautunut hyväksi asiaksi jälkepäin.

Vuosi 2020 toi mukanaan koronan ja keväällä ryhmän toiminnassa oli 8 viikon pituinen tauko. Ennen tauon alkua käytiin läpi sillä hetkellä tiedossa olevat suositukset suojaantumiseen, ohjeet kelan ilmoitusten tekemiseen sekä puhuttiin kunkin voimavaroista ja turvaverkostoista. Tauon aikana ohjaajat olivat yhteydessä työtoimijoihin päivittäin tilannetta ja kysyen kuulumisia. Puheluita soiteltiin kaikkien kanssa 3 eri kertaa ja viesteillä kommunikoihin vähintään kuusi eri kertaa. Jos jollakin oli huolia, oltiin häneen yhteydessä useamminkin. Kaikkiaan ryhmäläiset tuntuivat pärjäävän tauon ajan ihan hyvin, mutta odottivat paluuta toimintaan ja osalla tauko harmitti. Kesän kynnyksellä toiminta palasi normaaliksi tietyn varokeinoin ja liikuimme turvavälejä noudattaen ja pääasiassa ulkona.

Kesälomaa pidettiin 2 viikkoa. Pääohjaajana toiminut Kari Heljasvaara jäi pois toimesta ja kesäloman jälkeen ryhmää on luotsannut apuohjaajana siihen asti toiminut Petra Rutanen. Siirtymä oli ryhmäläisille kohtalaisen helppo, koska tuttu ihminen jatkoi ohjaajana. Syksyn aikana toimintaa pystyttiin koronan hellittämisen vuoksi jatkamaan aika normaalisti. Liikuimme paljon luonnossa ja keräsimme luonnon antimia. Syksyn edetessä olemme noudattaneet Oulun kaupungin ajankohtaisia ohjeistuksia koronarajoituksista ja toimenpiteistä. Aina uusien rajoitusten ilmetessä käymme asiat läpi ryhmien kanssa ja tilannetta seurataan aktiivisesti. Tarvittaessa asiakkaat ovat voineet olla yhteydessä omaan ohjaajaansa, mikäli kokevat tarvetta muuttaa omaa suunnitelmaansa. Kehittävä kuntouttava -ryhmässä muutokset näkyivät joulukuun aikana lähinnä sisäliikunnan puuttumisena, mutta ulkona ja luonnossa olemme toistaiseksi pystyneet liikkumaan tarvittavin turvavälein.

Tämän vuoden projekteina teimme talvella linnunpönttöjä ja kesällä hyönteishotelleita joihin keräsimme tarpeita luonnosta. Arkena luontoretkemme suuntautuivat lähiluontoon ja Oulun seudulle. Isompina retkinä voisi mainita kesällä vierailun Turkansaareen ja syksyllä Koitelinkoskelle sekä Hailuotoon. Hailuotoon lähtivät kaikki kuntouttavan ryhmät yhdessä puolukkareissulle. Syksyllä kävimme koko päivän tutustumis- ja linturetkellä Liminganlahden luontokeskuksessa. Sinne saimme oppaiksemme Pohjois-pohjanmaan lintutieteellisestä yhdistykseltä Petri Haapalan ja Risto Törnbergin. Kehittävä kuntouttava on käynyt Pohjois-Pohjanmaan museossa, Oulun Taidemuseossa ja Tietomaassa useainkin kertaan vuoden aikana. Kävimme myös tutustumassa Kehittävän keskuksen toimintaan syksyllä.

Olemme myös aina tilaisuuden tullen kuunnelleet esityksiä ja luentoja hyvinvoinnin aihepiiristä. Osa on ollut ravitsemukseen, uneen ja liikuntaan liittyviä luentoja ja osa mielenterveyteen liittyviä kokemusasiantuntijoilta. Syksyn 2020 aikana Kehittävä kuntouttava sekä Lasten ilo ryhmien ohjaajat ovat myös aloittaneet Ppshp:n elintapaohjauksen verkkokoulutuksen, josta saa pätevyyden toimia elintapaohjaajana. Kummankin ohjaajan koulutustausta ja kokemus on koulutukseen sopiva ja voimme näin ollen alkaa järjestämään elintapaohjausta myös talon sisäisesti. Yksilö- ja ryhmäohjaus suunnitellaan tarpeen mukaan.

Syksyn aikana kaikille työtoimijoille toteutettiin työtyytyväisyyskysely, jossa he vastasivat anonyymisti kysymyksiin toiminnan eri alueista. Esimiestyöhön, tukeen ja palautteeseen tunnuttiin olevan tyytyväisiä. Kehittämisideat koettiin tervetulleiksi ja perehdytys tehtäviin hyväksi. Oikein hyvät pisteet sai myös erilaisuuden hyväksyminen, avun pyytäminen ja antaminen sekä ilmapiiri työpaikalla. Työtoimijat kokivat

kyselyn perusteella, että työn henkiset ja fyysiset vaatimukset ovat tasapainossa omien voimavarojen kanssa. Työturvallisuus arvioitiin hyväksi. Kehittämistoiveissa tuli esille toive joutilaan ajan minimoimisesta ja vierailuja ja museokäyntejä toivottiin.

5.5.4. Lasten ilo -avoin kerhotoiminta

Kuntouttavan työtoiminnan ohjaajana toimi 1.1.2020 – 31.5.2020 Anni Mertanen. Ryhmä oli tauolla 18.3.-31.7, jonka aikana Anni lopetti kuntouttavan työtoiminnan ohjaajana. Lasten ilo kuntouttava ryhmä jatkoi toimintaa 1.8 alkaen jolloin Tommi Villa aloitti kuntouttavan työtoiminnan ohjaajana.

Lasten ilo ryhmässä oli vuoden aikana listalla tasaisesti yli 30 lasta, useammasta eri koulusta. Kerhon ohjaajina toimi 3 palkkatuetta työntekijää joista 2 oppisopimuksella. Kaksi palkkatuki työntekijää lopetti syksyn aikana ja heidä tilallaan aloitti uudet. Kuntouttavassa ryhmässä oli yhteensä 7 henkilöä joista ainakin 2 päätyi oman alan töihin, eli kuntouttava jakso onnistui suunnitellusti. Kuluneen vuoden aikana koronarajoitukset vaikuttivat toiminnan järjestämiseen keväällä jolloin iltapäiväkerho oli suljettuna aikavälillä 18.3.- 31.5. Lisäksi kuntouttava toiminta oli tauolla/keskeytetty aikavälillä 18.3.- 31.7. Vaikka kuntouttava työtoiminta oli tauolla muu toiminta jatkui normaalisti. Lasten ilo toiminnassa järjestettiin myös leirejä keväällä, kesällä sekä syksyllä ja niihin osallistui mukavasti lapsia.

Lasten ilo- kerhossa toiminta painottui vuoden aikana askarteluun, liikuntaan ja leikkeihin. Toiminnassa käytettiin lukujärjestystä ja jokaiselle viikolle oli omat teemapäivät mitä tehdään. Lisäksi vanhempia infottiin jokaisen kuukauden lopussa kuukausi tiedotteella mitä oli tehty ja mitä tulemme tekemään, näin myös vanhemmat pysyvät perillä kerhon toiminnasta. Kerhon toimintaan sisältyi myös retkeilyä ympäristöön niin liikunnan, kulttuurin kuin leikkien merkeissä.

Lasten ilo kuntouttavassa ryhmän toiminta on lähellä todellista työelämää ja siinä pääsee paljon tekemään sekä ottamaan vastuuta, mikä valmentaa asiakasta kohti seuraavaa askelta oli se sitten koulu tai työ. Ohjaaja tukee, sekä kannustaa kuntouttavan asiakkaita ja jokaiselle tehdään omanlainen etenemissuunnitelma. Ryhmäläisten taustat ja lähtökohdat voivat olla erilaisia ja täällä jokainen pääsee etenemään omaa tahtia.

1.1.2020-31.12.2020

- Kuntouttavan ryhmäläisiä 7
- Palkkatuki työntekijöitä 3 joista 2 oppisopimuksella
- Lapsia listalla noin.35-40(Lintulampi, Teuvo Pakkala, Tuira sekä kansainvälinen koulu)
- Aktivointipäiviä: 167
- Avoimen iltapäiväkerhon käyntimäärät 1.1.2020 – 31.12.2020 : 136 päivää/ 1675 lasta
- Hiihtolomaleiri 15 lasta
- Kesäleiri: kesäkuu noin 20 lasta/pv/kk/ heinäkuu: 5 lasta/pv/kk
- Syyslomaleiri: 7 lasta

6. Viestintä ja markkinointi

Markkinoinnin tehostamisen toimenpiteiden jälkeen tehdyssä asiakastytyväisyysskyselyssä ilmeni että n. 70 % Lintulammen asukasyhdistyksen toimintaan osallistuneista asiakkaista on saanut tiedot netistä.

Toteutimme vuonna 2020 vuoden 2019 aikana tehtyjä toimenpiteitä asiakasviestinnän tehostamiseksi. Viestinnän pohjana on markkinointisuunnitelma sekä toimenpideohjelma, josta käy ilmi kaikki käytössä olevat markkinointikanavat, niiden luonteet, käyttötarkoitukset sekä markkinointistrategia. Markkinointi- ja viestintäsuunnitelmat päivitetään keväällä 2021.

Käytössä olevat markkinointikanavat: Facebook, Instagram, lintulampi.net -verkkosivut, Ihimiset.fi -verkkosivut, MunOulu tapahtumakalenteri, Välkkeen ilmoitustaulu sisällä ja ulkona, julkisten tilojen ilmoitustaulut lähialueella, sisäinen tiedotus asiakastapahtumien yhteydessä sekä erilaiset tapahtumat.

Lintulampi.net -sivuja kehitetään jatkuvasti asiakaskokemuksen sekä eteenpäin ohjautuvuuden parantamiseksi. Lintulampi.net -sivuilla on kuukausittain n. 4500 sivun latausta, 1500 käyttäjää ja sivuilla vietetty aika on keskimäärin kaksi minuuttia. Sivustoa käytetään eniten mobiililaitteilla (53%), sitten tietokoneella (44%) ja vähiten käytetään tabletilla (3%).

Höyhtyän Välkkeen Facebook -sivuilla oli tammikuussa 2020 759 seuraajaa, ja tammikuussa 2021 seuraajia on 979. Sivut tavoittavat parhaiten 30-50 -vuotiaita henkilöitä. Tämän kohderyhmän avulla saavutetaan myös lapsiperheet sekä ikääntynyt väestö. Julkaisujen kattavuus on 4000-10 000 henkilöä kuukausittain. Välkkeen mainosvideo on kiinnitettyä Facebook -sivun kanteen ja sillä on kuukausittain 250-500 näyttöä.

Asukasyhdistys julkaisi vuonna 2020 kaksi alueellista tiedotetta, joissa oli tietoa Välkkeen tulevista tapahtumista ja toiminnoista. Painosmäärä oli 11 000 kpl / jakelu. Jakelualue kattoi Höyhtyän, Karjasillan, Lintulan, Mäntylän, Nokelan, Kaukovainion, Hiiposen ja Etu-Lyötyn kotitaloudet, lähikirjastot sekä kaupungin eri toimipisteitä.

7. Yhteistyö ja muut tapahtumat

Move -mittaukset Lintulammen koululla 2020

OK Move! -mittaukset tehtiin Lintulammen koululla elokuussa 2020. Avustamassa mittauksissa ensimmäisenä mittauspäivänä oli kaksi Lintulammen asukasyhdistyksellä harjoittelussa olevaa fysioterapia opiskelijaa. Toisena päivänä apukäsinä olivat Lintulammen asukasyhdistyksen kolme liikuntaneuvoja-oppisopimustyöntekijää. Mittaukset sujuivat suunnitelmien mukaisesti kahden liikuntatunnin aikana. Syksyllä 2021 tavoitteena on tehdä Move! -mittaukset myös Lintulammen koulun 1- luokkalaisille ns. "esi -Movenä" Mittaus harjoitteet kehitetään 1 -luokkalaisille sopivaksi ja pääsääntöisesti mittauksissa havainnoidaan 1 -luokkalaisten motorisia toimia. Helmikuussa 2021 aloitettiin myös Mäntylän päiväkodin eskareiden sekä Allinpuiston päiväkodin eskareiden liikuntakerhot 1/krt viikko. Näillä liikuntakerhoilla tuetaan oppilaiden nivelvaihetta siirtyessään peruskouluun. Näin ollen myös ohjaaja tuntee koulun aloittavat lapset entuudestaan, joten mittaukset ovat helpompi suorittaa.

Saamenpäivän juhla Mäntylä-Snellman päiväkodilla 6.2.2020.

Liikunta- ja ravintoluento 11.2. Välkkeellä. Luennoitsijana ravintovalmentaja Kari Heljasvaara.

14.2.2020 tanssittiin **ystävänäpäivän karaoketansseja** Välkkeellä. Paikalle tuli useita ihmisiä tanssimaan ja seuraamaan tansseja.

Laskiaisriehan 25.2 Lintulan urheilukeskuksella järjesti näyttönä liikuntaneuvoja -oppisopimustyöntekijä. Tapahtumassa oli mukana myös muut liikuntaneuvoja-oppisopimustyöntekijät. Tapahtuman osallistujamäärä 196 henkilöä.

EU-ruokakassien jakelu Välkkeellä 24.3 ja 13.10. . Kassit koottiin vapaaehtoisten ja kuntouttavan työtoiminnan osallistujien toimesta. Jaettujen kassien määrä 360. Arviolta 700 henkilöä sai apua niiden kautta.

Hyvinvointiviikko Välkkeellä 2.-6.11.2020. Viikko sisälsi monipuolista toimintaa: Inbody -mittaukset, sauvakävelyopastusta liikuntaneuvojaopiskelijan toimesta, neuvontaa, elintapaohjausta, hyvinvointiluentoja sekä ravitsevaa ja terveellistä Välkkeen lounasta.

Villiyrtit rohtoina -asiantuntijaluento 10.6. Välkkeellä. Kaikille avoin, osallistujille maksuton. Kahvitarjoilu. Asiantuntijana oli luonnontuotekouluttaja Annikka Kujala. Osallistujia 30.

Tour de Kids pyöräilykisa 4-12 -vuotiaille lapsille 12.8. Lintulan Urheilukeskuksessa. Tapahtumassa oli lapsia 71 ja aikuisia 80. Kaikki osallistajat saivat mitalin.

Lintulammen kesäjuhlat ja Seniorifestarit järjestettiin 27.8.2020, seniorifestarit klo 12-14 ja kesäjuhla klo 18-19.30. Höyhtyän ostoskeskuksen pihapiiriin kokoontuivat yhteensä 200 osallistujaa. Kesäjuhlassa monipuolinen, koko perheen osin toiminnallinen tapahtuma sisälsi Stella Klovnin temppuja Pertti Haipolan säestämänä, ongintaa, arpajaiset ja Risto Järvenpään Tazzia ja Jazzia. Paikan päälle oli kyyditys Vauhtijuna Kompiaisella Mäntylä-Kaukovainiolta.

Turvaa lapsen koulutie -tapahtuma koulujen alkaessa 12.8. Turvasimme lasten koulutietä 11 eri risteyksessä 15 henkilön voimin. Opastettavia lapsia kohdattiin arviolta noin 150.

Retki **Kalajoen JukuParkiin** 8.8. Koko perheen iloiselle retkelle osallistui 40 lapsiperheen jäsentä.

Elotori-tapahtuma 13.8 yhteistyössä Caritas-kodin ja Karjasillan seurakunnan kanssa järjestettiin Höyhtyän ostarilla. Avoimeen maksuttomaan, ohjelmalliseen tapahtumaan osallistui 80 henkilöä, pääasiassa ikäihmistä. Tapahtumassa oli liikuntaneuvojaopiskelijan ohjaama alkujumppa, Ari Vaalamon yhteislaulu sekä arvonta. Tapahtumassa myytiin muurinpohjalettuja, makkaraa ja kahvia.

Perinteiset koko perheen **Lintulampikisat** 18.8. Lintulan urheilukeskuksessa kokosi arviolta 280 lasta ja aikuista. Kaikki kisoihin osallistuneet 110 lasta saivat kaulaansa kultamitalin. Lajeina olivat juoksu, turbokeihäs ja pituushyppy. Tapahtumassa myytiin makkaraa ja mehua.

Retki **Liminganlahden luontokeskukseen** 12.9.2020. Retkellä oli 20 osallistujaa. Luontoretki Koitettiin tehtiin 20.10, retkellä 30 osallistujaa.

Koko perheen suunnistustapahtuma järjestettiin 22.9. liikuntaneuvoja-oppisopimustyöntekijöiden näyttönä ja keräsi perheitä liikkumaan Lintulammen ympäristöön. Suunnistus päättyi makkaranpaistopaikalle, jossa lapsille jaettiin mitalit, mehut ja suklaapatukat. Osallistujia oli yhteensä 67.

Höyhtyän ostoskeskuksen takana olevalla kentällä järjestettiin liikuntaneuvoja-oppisopimustyöntekijän näyttönä järjestämät **keppihevokisat** 6.10. . Osallistujia oli 30 ja suurin osa oli iltapäiväkerholaisia Höyhtyän Välkkeeltä.

Teatteriretket:

- 28.2.2020 Oulun työväen Näyttämö, bussikuljetus Väkkeeltä

Vie vanhus ulos -päivänä ulkoilutettiin alueen palvelutalojen vanhuksia.

Hiirosenkodin perinteinen joulujuhla 10.12 toteutui niin, että tuvalta toimitettiin päiväkahville leivotut tortut 200 asukkaalle ja lapsien ja kuntouttavan työtoimijoiden tekemät kortit asukkaille. Liikkuva Laulureppu esiintyi keskusradion kautta.

Yhdistys jakoi 100 kpl **jouluruokakasseja** alueen vähävaraisille lapsiperheille. Ruokaa hakeneiden keskimääräinen henkilömäärä oli 3,38 hlöä / talous.

Vähävaraisten ja yksinäisten jouluateria jaettiin kotipaketteina Väkkeen ovelta 23.12.2020. Kotipaketteja jaettiin yhteensä 70 kpl.

Vähävaraisille oululaisille jaettiin 100 kpl **lahjakortteja**. Hakijoita oli Oulunsalosta Kiiminkiin. Perheiden lasten lukumäärän keskiarvo 2,32 (variaatio 1-9 lapseen). Lahjakortteja välitti eteenpäin myös Karjasillan seurakunta, Lintulammen koulu, Puolivälinkankaan suuralueen asukas yhdistys ry ja Ensi- ja turvakoti.

Asukasilloja järjestettiin useista eri aiheista mm. 30.1.2020 ja 11.11.2020 aiheena alueellinen toimintaraha.

Asukas yhdistys on tarjonnut myös **AA-Lintulampi** -ryhmälle kokoontumistilat. Kokoontumiskertoja oli arviolta 13 vuonna 2020. Osallistujamäärän vaihdelllessa 4-10 henkilön välillä.

Numismaatikoilla oli Väkkeellä 149 käyntikertaa (helmikuu, maaliskuu, elokuu, syyskuu, lokakuu, marraskuu).

Perhekahvila on jatkanut viikoittaisia äitien ja lasten yhteisiä perjantai tapaamisia Väkkeen tiloissa. Perhekahvilaan on osallistunut keskimäärin 3-10 äitiä lasten kanssa.

7.1. Yhteistyö omassa toiminnassa

Asukas yhdistys on aktiivisesti ja monikanavaisesti jakanut tietoa asukastupa- ja harrastetoiminnastaan tietoa tarvitseville. Höyhtyän suuralueen palvelukeskittymän toimijat ja Karjasillan asukas yhdistys ovat olleet läheisimpiä yhteistyökumppaneita. Yhteistyötä muiden asukastupien kanssa on ylläpidetty mm. asukastupaverkoston kokouksissa. Läheistä yhteistyötä tehdään myös alueella toimivien kolmannen sektorin toimijoiden, seurakunnan ja alueen palvelukotien kanssa joihin yhdistys vie omia maksuttomia palveluitaan heille, jotka eivät pääse Väkkeelle tulemaan.

7.2. Lasten ja nuorten osallisuus

7.2.1 Väkkeen kesäleiri

Höyhtyän Väkkeellä on järjestetty päiväleiri 0-3 -luokkalaisille lapsille jo parinkymmenen vuoden ajan. Leiriä markkinoitiin alueen kouluissa. Kesäleiri järjestetään heti koulun loppumisen jälkeen ja kestää koko kesäkuun arkin maanantaista perjantaihin klo 8-16.

Vuonna 2020 leiri järjestettiin viikoilla 23-31. Kesäkuussa käyntikertoja oli yhteensä 358 ja lapsia 18 / päivä. Heinäkuussa käyntikertoja 96 ja n. 5 lasta / päivä.

Kesäleiriä vetää Väkkeen iltapäiväkerhon ohjaajat sekä kesäsetelinuoret. Kesäsetelinuoret ovat iältään 15-17 vuotiaita.

Kesäleirillä ollaan paljon ulkona ja liikutaan luonnossa. Käydään alueen lähipuistoissa leikkimässä ja Lintulammen metsässä paistamassa makkaraa. Leirin toinen viikko on perinteisesti aina uintiviikko, jonne kuljetaan pyöräillen. Leirillä on paljon ohjattua toimintaa, joka on liikuntapainotteista. Leirillä vierailee liikunnanohjaajia ja liikuntaneuvojaopiskelijoita, jotka ovat Lintulammen asukasyhdistyksen palkkalistoilla. He järjestävät lapsille mm. leikkimielisiä olympialaisia. Leirillä askarrellaan ja pelaillaan myös ahkerasti, jos sää on huono, ettei ulkoilu lasten kanssa ole mahdollista. Leirin lapsille tarjoillaan Välkkeellä joka päivä lämmin ateria sekä välipala.

7.2.2 Hiihto- ja syyslomaleirit

Koululaisten hiihto- ja syyslomaviikoilla järjestettiin päiväleirit Välkkeellä. Hiihtolomaleiri oli 2.-6.3.2020 ja osallistujia oli 15 lasta / päivä, osallistumiskertoja 75. Syyslomaleiri oli 19.-23.10.2020 ja osallistujia oli 7 lasta / päivä, osallistumiskertoja 35.

7.2.3 Kesäsetelinuoret

Asukasyhdistys järjesti kesätyötä 15-17 -vuotiaille nuorille Oulun kaupungin kesätyösetelillä. Työssä oli kaikkiaan 53 nuorta, joiden työtehtävät sijoittuivat asukasyhdistyksen omiin ja yhteistyökumppaneiden kohteisiin, lasten päiväleirille, Höyhtyän Välkkeelle sekä muun viriketoiminnan järjestämiseen. Kesäsetelinuoret mm. maalasivat Välkkeen tiiliseinään taideteoksia. Myös kaikista ostarin penkeistä tehtiin taideteoksia nuorten toimesta.

7.2.4 Välkkeen avoin kerhotoiminta

Koululaisten iltapäiväkerhotoimintaa 2-3.-luokkalaisille toteutettiin 136 päivänä ja käyntikertoja oli 1671. Kerhotoimintaan osallistuvat lapset haetaan Välkkeelle Lintulammen ja Teuvo Pakkalan kouluilta.

*) Katso myös 5.5.4. Lasten Ilo -kerhotoiminta

7.2.5 Muskaritoiminta

Muskaritoimintaa järjestettiin kesäkuukausia lukuun ottamatta, Höyhtyän Välkkeellä maanantaisin, Karjasillan kirjastossa tiistaisin ja Kaukovainion kirjastossa torstaisin. Muskarit on suunnattu 0-3-vuotiaille lapsille, heidän vanhemmilleen ja isovanhemmilleen. Muskareihin osallistui yhteensä 140 henkilöä, käyntikertoja 1440.

8. Hankkeet

8.1. Yhdessä yhdenvertainen –hanke

Hanke oli TE-toimiston projektituella toteutettu hanke, joka toteutettiin 1.8.2017- 31.7.2020. Hankkeessa pyritään auttamaan asiakkaita yksilöllisesti eteenpäin elämässä. Hankkeen pääasiallinen keino työllistymisen edistämiseksi on osaamisen kehittäminen. Työskentelyssä korostuu erityisesti yksilöllisten, kullekin asiakkaalle räätälöityjen polkujen etsiminen.

Hanke parantaa asiakkaiden työmarkkina-avalmiuksia ja kehittää heidän osaamistaan kouluttamalla heitä oppisopimuksella ammatteihin, joissa työllisyysnäkymät ovat hyvät. Hankkeessa koulutettiin vuonna 2020 oppisopimuksella henkilökohtaisen avustajan ammattitutkintoon, lähihoitajan perustutkintoon ja liikunnanohjauksen ammattitutkintoon. Oppisopimuskoulutuksessa opiskelevien koulutus henkilökohtaistettiin. Henkilökohtaistaminen tarkoittaa opiskelijalle räätälöityä suunniteltua ja toteutettua opetusta, ohjausta, neuvontaa sekä muuta tarvittavaa tukea. Henkilökohtaistamisessa huomioidaan koulutukselle asetetut tavoitteet, opiskelijan aiempi osaaminen ja työkokemukset, opiskelijan kulttuuri- ja

kielitausta, mahdolliset luku- ja kirjoitushäiriöt sekä muista syistä johtuvat erityistarpeet. Teimme hankkeessa tiivistä yhteistyötä oppilaitoksen henkilökohtaistamisen toimenpiteiden ja opinto-ohjauksen kanssa.

Työmarkkinavalmiuksia ja osaamista kehitettiin myös lyhytkoulutuksilla, kuten hygieniapassikoulutukset, EA-koulutukset sekä joitain muita yksilöllisten osaamistarpeiden mukaisia koulutuksia kuten mielenterveyttä ja riippuvuuksia käsitteleviä koulutuspäiviä. Keväälle suunniteltu avustamistyön ja liikkumisen perusteet- kurssi jouduttiin siirtämään ja se toteutettiin heti Lähellä sinua- hankkeen alussa.

Hankkeen toimenpiteissä olevien työtehtävät ovat olleet vammaispalvelulain ja sosiaalihoitolain ja erityishuoltolain mukaista palvelua saavien vammaisten, vanhusten, mielenterveys- ja päihdekuntoutujien avustamista päivittäisissä toiminnoissa, asiointissa kodin ulkopuolella ja avustamista harrastuksissa ja vapaa-ajan toiminnoissa.

Hankkeessa on ollut kuusi Te- palvelujen projektituella palkattua henkilöä, projektipäällikkö ja viisi projektityöntekijää. Omalla rahoituksella on palkattu lisäksi vielä 5 ohjaajaa. Hankkeen työllistämistoimenpiteissä 1.1.2020 on ollut yhteensä 75 kohderyhmään kuuluvaa henkilöä, joista 46 naista ja 29 miestä. Heistä oppisopimuksessa oli 54 henkilöä henkilökohtaisen avustajan ammattitutkintoon, liikuntaneuvojan ammattitutkintoon ja lähihoitajan perustutkintoon valmistavassa koulutuksessa. Palkkatuella hankkeessa työskenteli 6 henkilöä, työkokeilussa 4 henkilöä. Työllistämistoimenpiteissä olleista yli 500 päivää työttömyysetuutta saavia oli 46 henkilöä, muita pitkäaikaistyöttömiä 11, heistä 22 henkilöä oli alle 29-vuotiaita ja heistä 14 oli alle 25-vuotiaista. Kuudella heistä oli työllistymistä vaikeuttava sairaus tai vamma. Maahanmuuttajia oli 9.

8.2. Lähellä sinua- hanke

Hanke on TE-toimiston projektituella toteutettu hanke, joka käynnistyi 1.8.2020. Hankkeessa pyritään auttamaan asiakkaita yksilöllisesti eteenpäin elämässä. Hankkeen pääasiallinen keino työllistymisen edistämiseksi on osaamisen kehittäminen.

Hankkeen kohderymänä tässä hankkeessa ovat olleet ikääntyneet pitkäaikaistyöttömät asiakkaat (yli 50-vuotiaat yhdenjaksoisesti yli vuoden työttömänä olleet sekä vähintään 12 kk viimeisten 16 kk :n aikana työttömänä olleet), muut pitkäaikaistyöttömät sekä työttömät alle 30-vuotiaat nuoret, osatyökykyiset ja maahanmuuttajat

Hankkeen työllistämistoimenpiteitä ovat olleet oppisopimuskoulutus, työkokeilu ja valmentava työkokeilu sekä palkkatukityö.

Työmarkkinavalmiuksia ja osaamista kehitettiin myös lyhytkoulutuksilla, kuten alalle suuntaava valmennus, avustamisen perusteet - kurssi, hygieniapassikoulutukset, EA -koulutukset sekä joitain muita yksilöllisten osaamistarpeiden mukaisia koulutuksia kuten mielenterveyttä ja riippuvuuksia käsitteleviä koulutuspäiviä.

Hankkeessa kehitettiin lähiavustajakoulutusta ja liikuntaneuvojakoulutusta vastaamaan työelämän tarpeita. Lähiavustajakoulutukseen suunniteltiin räätälöity paikallinen tutkinnon osa. Tutkinnon suunnittelussa olivat yrityskumppaneina ovat Onni Hoiva Oy, Pohjola Avustus Ry ja Vetrea Oy. Tutkinnonosaan suunniteltiin yhdessä ammattitaitovaatimukset ja kriteerit yrityskumppaneiden, oppilaitoksen (OSAO) ja Lähellä sinua- hankkeen yhteistyönä. Lähtökohtana on ollut kotona tehtävä työ, jossa asiakkaan toimintakykyisyys on keskiössä. Työskentelyssä hyödynnetään toiminnallisia menetelmiä asiakkaan voimavaroja hyödyntäen. Pitkän aikavälin tavoitteena on, että tutkinnon osa hyväksytään opetushallitukselle sisällytettäväksi sosiaali- ja terveysalan tutkinnon perusteisiin. Koulutuksen toteuttamista kehitettiin myös niin, että työpaikkaohjaajat olivat mukana lähiopetuspäivissä. Tämä lisäsi

työpaikan ja oppilaitoksen yhteistyötä ja näin voitiin toteuttaa osaamisen vaihtamista ja kehittämistä puolin ja toisin.

Jatkoimme tässä hankkeessa yhdessä yhdenvertainen-hankkeen loppupuolella käynnistetyn ikäihmisten kotikuntoutuksen mallin pilotointia ja kehitettiin yhdessä Oulun seudun ammattiopiston kanssa liikuntaneuvojan ammattitutkintoa vastaamaan ikäihmisten kotikuntoutuksen tarpeita. Tarkoituksena oli luoda kotihoidon ja fysioterapeuttien rinnalle uusi ammattiryhmä ikäihmisten kotona kuntouttamiseen. Aiemmissä hankkeissa toteutettuja Avustamistyön perusteet- kurssseja edelleen kehitettiin niin, että ne valmentavat myös liikunnan alan koulutukseen ja sillä alalla toimimiseen. Kurssien nimeksi tuli ”Avustamistyön ja kuntouttavan liikunnan perusteet”. Tässä kappaleessa edellä mainitut kehittämistoimet on aloitettu vuonna 2020 ja ne jatkuvat edelleen hankkeen tulevana vuosina. Hankkeen toimenpiteissä olevien työtehtävät ovat olleet vammaispalvelulain ja sosiaalihuoltolain ja erityishuoltolain mukaista palvelua saavien vanhusten, vanhusten, mielenterveys- ja päihdekuntoutujien avustamista päivittäisissä toiminnoissa, asiointissa kodin ulkopuolella ja avustamista harrastuksissa ja vapaa-ajan toiminnoissa.

Hankkeessa on ollut yksitoista (12) Te- palvelujen projektituella palkattua henkilöä, projektipäällikkö ja yksitoista hanketyöntekijää. Hankkeen työllistämistoimenpiteissä 1.8.-31.12.2020 on ollut 86 kohderyhmään kuuluvaa henkilöä, joista 60 naista ja 26 miestä. Heistä oppisopimuksessa oli 58 henkilöä lähiavustajan henkilökohtaisen avustajan ammattitutkintoon, liikuntaneuvojan ammattitutkintoon ja lähihoitajan perustutkintoon valmistavassa koulutuksessa. Palkkatuella hankkeessa työskenteli 8 henkilöä, työkokeilussa 22 henkilöä. Työllistämistoimenpiteissä olleista yli 500 päivää työttömyysetuutta saavia oli 58 henkilöä, muita pitkäaikaistyöttömiä 24, heistä 31 henkilöä oli alle 29-vuotiaita ja heistä 18 oli alle 25-vuotiaista. Viidellä heistä oli työllistymistä vaikeuttava sairaus tai vamma. Maahanmuuttajia oli 12.

8.3. Kuntouttavaa liikuntaa yli 65 -vuotiaille ”Yhdessä yhdenvertainen” ja ”Lähellä sinua”– hankkeessa

Vuonna 2019 kesäkuussa olemme aloittaneet kuntouttavan liikunnan tarjoamisen yli 65-vuotiaille omaan kotiin yhteistyössä Oulun kaupungin hyvinvointikeskusten kanssa ja aluksi Tuiran hyvinvointikeskuksen toimialueelta. Kuntouttavan liikunnan pilottiprojektia on jatkettu Yhdessä yhdenvertainen -hankkeen loppuun 31.7.2020 saakka ja jatkettu uudessa Lähellä sinua -hankkeessa 1.8.2020 alkaen.

Kuntouttava liikunta sopii sairaalasta kotiutuneille ikäihmisille tai heille, joiden toimintakyvyssä ja hyvinvoinnissa on tapahtunut selkeä muutos huonompaan, mutta tarkoitus on jatkaa kotona asumista. Hyvinvointikeskusten fysioterapeutit, toimintaterapeutit sekä sairaanhoitajat ovat ohjanneet meille asiakkaita ikäihmisiä, jotka ovat olleet aluksi kotikuntoutuksessa esim. kotihoidon tarpeen arvioinnissa, lisäksi säännöllisen kotihoidon asiakkaita. Ikäihmisillä on ollut monenlaisia liikkumisen esteitä, joita olemme pyrkineet vähentämään. Yksinäisyys, masentuneisuus ja ulkona liikkumisen pelot nousevat esille vahvasti.

Liikuntaneuvoja -oppisopimustyöntekijät ovat saaneet työn kautta hankittua liikuntaan liittyvää osaamista muun muassa uuden videoyhteyksillä toteutetun etäjumpan muodossa. Koronan vuoksi halusimme lisätä jumppamahdollisuutta ikäihmisten koteihin ja yhteistyössä Oulun kaupungin Kotas -keskuksen kanssa aloitimme huhtikuussa etäjumpan, joka on jatkunut koko loppuvuoden etäkotihoidon piirissä olevien ikäihmisten kanssa. Osallistujia etäjumpassa on ollut n. 10–20.

Olemme vuoden 2020 aikana tarjonneet kuntouttavaa liikuntaa n. 198 asiakkaalle 4 viikon -6kk ajanjaksolla 12–14 liikuntaneuvoja-oppisopimusopiskelijan toimesta. Kuntouttavaa liikuntaa toteutettiin 5372 tuntia aikavälillä 1.1-31.12.2020.

Kotiin annettavan kuntouttavan liikunnan on tarkoitus parantaa ikäihmisen fyysistä, psyykkistä, henkistä ja sosiaalista toimintakykyä. Asiakaskäynnille olemme varanneet aikaa myös keskustelulle. Tavoittemme on ollut, että asiakas kykenee selviytymään arkiaskareistaan paremmin ja jatkamaan myös kodin ulkopuolella sosiaalisia aktiviteetteja. Toiminta on ollut asiakaslähtöistä, asiakkaan toiveita kuuntelevaa ja tavoitteellista.

Olemme saaneet motivoitua asiakkaita oma-aloitteellisemmiksi mm. päivittäisissä toiminnoissa, mukaan matalan kynnyksen liikunta- ja keskusteluryhmiin, päivätoimintaan, kauppareissuille, kyläilemään. Liikuntaneuvoja-oppisopimustyöntekijöitä on ohjannut 3 työnohjaajaa.

Kuntouttava liikunta tukee kotihoidon/ kotikuntoutuksen aloittamaa kuntoutujan toimintakyvyn edistämistä monipuolisesti.

8.3.1. Ikäihmisten liikuntaryhmät

Yhdistyksen liikuntaneuvoja-oppisopimustyöntekijät ohjasivat palvelukodeissa asuvien ikäihmisten liikuntaryhmää tiistaisin ja torstaisin Merikotkan palvelutalon liikuntatiloissa ja maanantaisin kaksi ryhmää Höyhtyän palvelutalolla. Virkistystä jumpaten -liikuntaryhmä keskiviikkoisin ja perjantaisin Tuiran palvelutalo Caritas Matriitissa. Kerhoissa harrastettiin väline- ja tuolijumppaa. Uutena toimintana alkoi Lossikujan kuntosaliohjaus ikäihmisille maanantaisin ja perjantaisin. Lisäksi ohjattiin palolaitoksen liikuntasalissa JHL:n eläkeläiskerhon jumppaa torstaisin keväällä ja syksyllä marraskuun loppuun. Maikkulan asukasyhdistyksen kanssa yhteistyössä ohjattiin torstaisin jumppaa työikäisille ja eläkeikäisille Maikkulan nuorisotalon tiloissa.

Koronapandemian takia nämä edellä mainitut jumpat keskeytyivät maaliskuun lopusta toukokuun loppuun. Toukokuun viimeisellä viikolla aloitimme kesäjummat ulkona Ainolan puistossa, Veturipuistossa, Höyhtyän palvelukeskuksen pihalla, Merikotkan ulkoterrassilla, Höyhtyän ostoskeskuksen takana olevassa puistossa sekä Tuiran Caritas Matriitin piha-alueella. Jummat osoittautuivat suosituiksi " koronasulun" jälkeen.

Liikuntaneuvoja-oppisopimustyöntekijöiden vetämät ikäihmisten liikuntaryhmät vuonna 2020:

- Höyhtyän tuolijumppa tammi-maaliskuu + elo-marraskuu 1 x/viikossa 98 asiakaskäyntiä, touko-heinäkuu 2x/viikossa 222 asiakaskäyntiä
- Höyhtyän kuntopiiri tammi-maaliskuu+elo-marraskuu 1 x/viikossa 147 asiakaskäyntiä
- Merikotkan palvelutalon tuolijumppa tammi-maaliskuu+elo-marraskuu 2 x/viikossa 553 asiakaskäyntiä, touko-heinäkuu 2x/viikossa 135 asiakaskäyntiä
- Caritas Matriitin tuolijumppa tammi-maaliskuu + elo-marraskuu 2 x/viikossa 242 asiakaskäyntiä, kesä-heinäkuu 2x/viikossa 109 asiakaskäyntiä
- Palolaitoksen liikuntaryhmät tammi-maaliskuu + syys-marraskuu 1 x/viikossa 160 asiakaskäyntiä vuodessa (tauko kesä-elokuu)
- Maikkulan liikuntaryhmä tammi-helmikuu + syys-marraskuu 1x/viikossa 142 asiakaskäyntiä, kesä-heinäkuussa 1x/viikossa Kolehmaisella 29 asiakaskäyntiä
- Lossikujan kuntosaliohjaus syyskuun lopusta alkaen 2x /viikossa 116 asiakaskäyntiä
- Ainolan puisto touko-heinäkuu 2x/viikossa 65 asiakaskäyntiä
- Höyhtyän palvelutalon sisäpiha touko-heinäkuu 1x/viikossa 17 asiakaskäyntiä
- Veturiaukio 1x/viikossa touko-heinäkuu 82 asiakaskäyntiä

Liikuntaryhmissä oli yhteensä 275 ohjauskertaa ja 2117 käyntikertaa.

10. Vapaaehtoistoiminta

Vapaaehtoistyötä tehtiin laajasti vuoden aikana eri tapahtumissa, tilaisuuksissa ja asukastuvan arkityössä sekä vanhusten ja vammaisten avustamistehtävissä. Vapaaehtoiset toimivat avustajina mm. eri kerhoissa,, arpojen myynnissä ja palkintojen hankinnassa, retkien ja tapahtumien avustajina sekä viriketoiminnan ohjaajina. Vapaaehtoisten työtunteja yhdistykselle vuoden 2020 aikana on kirjattu arviolta 3000 tuntia. Kirjaamatta jääneiden vapaaehtoistuntien määrä on huomattava.