

Lintulammen asukasyhdistys ry

Latokartanontie 1  
90150 Oulu

puh: (08) 336 223

# Vuosikertomus 2019



Lintulampikisoissa oli kilvoittelun ohella aikaa myös saippuakuplille.

Aluetoimikunnan käsittely: 29.3. klo 17.00

Vuosikokous: 29.3.2020 klo 18.00

## Sisällys

1. Asukasyhdistys asukkaiden vaikutuskanavana .....	3
2. Alueoimikunta .....	4
3. Henkilöstö .....	5
4. Talous .....	5
5. Asukkaiden olohuone .....	5
5.1. Lounasruokailu ja ravitseminen .....	6
5.2. Tietotyötoritoiminta .....	6
5.3. Asukasyhdistyksen liikunta- ja virikekerhot .....	6
5.3.1 Liikuntakerhot .....	6
5.3.2 Virikekerhot.....	7
5.4. Kuntouttava työtoiminta .....	7
5.4.1 Hyvinvointia Lintulammella .....	7
5.4.2. Luovasti Lintulammella .....	8
5.4.3. Kehittävä -kuntouttava ryhmä.....	8
5.4.4. Lasten ilo -avoin kerhotoiminta .....	9
6. Viestintä ja markkinointi.....	10
7. Yhteistyö ja muut tapahtumat.....	11
7.1. Yhteistyö omassa toiminnassa.....	13
7.2. Lasten ja nuorten osallisuus.....	13
8. Hankkeet .....	14
8.1. Yhdessä yhdenvertainen -hanke.....	14
8.2. Kuntouttavaa liikuntaa yli 65 -vuotiaille ”Yhdessä yhdenvertainen” – hankkeessa.....	15
9. Ikäihmisten päivätoiminta .....	15
10. Vapaaehtoistoiminta.....	15

# 1. Asukasyhdistys asukkaiden vaikutuskanavana

Lintulammen asukasyhdistys ry hyväksyttiin Oulun kaupungin tukemaksi lähidemokratiorganisaatioksi 22.4.1986. Asukastupatoiminta aloitettiin 7.11.1997, eli marraskuussa juhlittiin matalankynnyksen toiminnan 22-vuotista taivalta. Höyhtyän Välke on suurin ja toiseksi vanhin Oulun asukastuvista.

Höyhtyän Välkkeen asukkaiden olohuonetoiminnasta vastaa asukasyhdistys yhdessä Oulun kaupungin kanssa. Asukasyhdistyksen vastuulla on toiminnan suunnittelu, toteuttaminen sekä työntekijöiden palkkaaminen. Oulun kaupunki tarjoaa toiminnalle puitteet, vastaa tilavuokrista, tietotorin laitteista sekä tukee toimintaa toiminta-avustuksin.

Lintulammen asukasyhdistyksen perustoiminta-alueena on Höyhtyä, Lintula, Mäntylä ja Nokela. Asukastupien karsimisen takia toiminta ulottuu myös Karjasillan, Kaukovainion, Hirosen alueille. Koti- ja vammaispalvelun osalta toiminta-alue on laajempi kuin perustoiminta-alue. Vuonna 2019 tilastoituja käyntikertoja tuvalla, viriketoiminnassa ja tapahtumissa on 26 523. Lounasta tarjottiin 12 204 annosta. Ilta- ja viikonloppukäytössä Välkkeen tilat ovat olleet 198 kertaa. Tilaisuuksiin osallistujamäärät ovat vaihdelleet 3-300 henkilöön. Toimintaa kuvaavat tilastotiedot ovat henkilöstön vaihtuvuuden takia, toteutunutta toimintaa matalammat. Arviot toimintaan osallistuvien määristä ovat kirjattuja korkeammat.

Toimintasuunnitelmassa tavoitteeksi asetettu 20 000 henkilön kokonaiskävijämäärä on ylitetty. Myös päätavoitteen, 2000 alueen asukkaan kohtaaminen on täyttynyt. Toinen, toiminnalle asetettu päätavoite 90% matalan kynnyksen kohtaamispaikkaan tulevien henkilöiden yksilöllinen kohtaaminen, tukeminen ja auttaminen voidaan katsoa monipuolisen toiminnan kautta täytyneen.

Lintulammen asukasyhdistys ry on yleishyödyllinen kolmannen sektorin toimija, jonka tarkoitus ei ole voiton tai muun välittömän taloudellisen ansion hankkiminen siihen osallisille. Sen toiminta koostuu eri projekteista. Lintulammen asukasyhdistyksen sääntöjen mukaan yhdistyksen tarkoituksena on koota asukkaat yhteistyöhön edistämään yleistä viihtyisyyttä, turvallisuutta ja asukkaiden hyvinvointia alueellaan, toimia alueen asiantuntijana, jäsentensä etujärjestönä ja edistää alueen kehittämistä sekä ehkäistä syrjäytymistä ja kehittää keinoja ikääntyvien, sairaiden ja vammaisten kotona asumisen tukemiseksi.

Asukasyhdistys on toiminut aktiivisesti Höyhtyän suuralueen palvelukeskittymä Ratamon monialaisessa yhteistyöverkostossa toteuttaen Oulun kaupungin alueen asukkaiden osallisuutta ja vaikuttamista edistävää toimintaa ohjaavaa vuorovaikutussuunnitelmaa. Yhdistys on tehnyt yhteistyötä myös muiden asukasyhdistysten/asukastupien kanssa enemmän arjen kohtaamisissa kuin aluetoimikuntien/hallitusten välistä. Yhdistys on järjestänyt voittoa tavoittelematonta kuntouttavaa työtoimintaa sekä monipuolista työllistämistä yhdistyksen toiminnassa.

Järjestöjen mahdollisuus rakentaa työllistymispolkuja pitkäaikaistyöttömille on yhdistyksen toiminnan keskiössä. Yhdistyksen puheenjohtaja Tuija Pohjola oli kutsuttu Valtioneuvoston sosiaaliturvan uudistusta valmistelemaan perustaman parlamentaarisen Toimi-hankkeen Esteet -istuntoon 22.11.2018 aiheesta mitä esteitä sosiaali- ja työllisyyspalvelujen ja -etuuksien rajamaastossa kohdataan erityisesti järjestöjen toiminnan näkökulmasta. Puheenjohtajan aiheena oli tuoda esille pitkäaikaistyöttömien polku ja ongelmat sosiaaliturvajärjestelmässä. Hankkeen työ on jatkunut Ratkaisut-istunnolla 22.1.2019 jolloin ministeriöiden johto ja asiantuntijat esittelevät löydetyt ratkaisumallit sosiaali- ja työllisyyspalvelujen yhteen sovittamiseen.

Aluetoimikunnan alaisuuteen perustettiin kaksi alatyöryhmää. Lapsiperheiden työryhmä, johon koottiin lapsiperhejärjestöjen ja vanhempien edustajat. Toinen työryhmä koostui vanhus- ja vammaisjärjestöjen ja yhteistyökumppaneiden edustajista.

Höyhtyän alueen lapsiperheiden kokemustiedon kartoitus sähköisenä kyselynä, toteutettiin yhteistyössä varhaiskasvatus-, perusopetus-, nuoriso- ja hyvinvointipalvelujen sekä 3:n sektorin toimijoiden kanssa 6-31.5. Kyselystä saatujen tulosten pohjalta aloitettiin yhdistyksen toimesta alueellisen lapsiperheiden hyvinvointisuunnitelman laatiminen. Alueen lapsiperheet osallistettiin mukaan suunnitteluun avoimesti järjestetyissä kehittämisilloissa. Yhteisiksi tavoitteiksi muodostuivat vapaaehtoistyön koordinointi, kiusaamisesta vapaa asuinalue sekä viestinnän ja saavutettavuuden tehostaminen. Suunnitelman jatkotyöstäminen yhteistyössä eri tahojen kanssa jatkuu.

Vuosikertomusta täydennetään niin, että siinä on omana kohtana STEAN kohdennettu toiminta-avustus, josta ilmenee koostetusti vuoden 2019 asetettujen tavoitteiden toteuma sekä asiakastytyväisyyskyselyn laadulliset tulokset. STEA:lle annettavan vuosiraportin yhteydessä toimitetaan vuosikertomus, jossa tulee ilmetä miten STEA:n asettamat tavoitteet ovat toteutuneet.

## 2. Aluetoimikunta

Yhdistyksen toiminnan kaikesta päätöksenteosta ja taloushallinnosta vastaa sen hallitus, *aluetoimikunta*, yhdistyslain ja yhdistyksen sääntöjen mukaisesti sekä yhdistyksen toimintasuunnitelman ja talousarvion puitteissa. Siihen kuuluu yhdistyksen sääntöjen mukaan puheenjohtajan lisäksi 6 jäsentä ja 3 varajäsentä, jotka kaikki toimivat vapaaehtoisesti. Aluetoimikunta valitaan yhdistyksen sääntömääräisessä vuosikokouksessa ja sen toimikausi on vuosikokousten välinen aika. Aluetoimikunta hoitaa yhdistyksen taloutta ja hallintoa ja vahvistaa kalenterivuositain yhdistyksen vuosikertomuksen ja talousarvion.

Asukasyhdistys piti sääntömääräisen vuosikokouksensa 24.3. sekä ylimääräisen vuosikokouksen 30.10., koska rahastonhoitaja irtisanoutui tehtävästään 8.10.

Sääntömääräisessä vuosikokouksessa valittiin aluetoimikunta, jonka jäsenet edustavat kaikkia asuinalueita. Aluetoimikunta piti toimintakauden aikana kuusi kokousta, joista kaikki ovat olleet päätösvaltaisia. Sen kokoonpano on toimintavuoden 2019 ajan ollut seuraavanlainen:

Tuija Pohjola, puheenjohtaja

Eija Salmi, varapuheenjohtaja

Joni Meriläinen, rahastonhoitaja 8.10.2019 asti

Jaana Utriainen, rahastonhoitaja 30.10.2019 alkaen

Taru Pernu, sihteeri (ei äänestysoikeutta)

Risto Örling

Nina Niemelä 31.8.2019 asti, sijaisena puheoikeudella sen jälkeen Marjukka Hamari

Ritva Kitinoja menehtymiseensä asti 20.8.2019

Taina Linna 30.10.2019 alkaen

Ulla Kaislaranta 30.10.2019 alkaen

Varajäsenet:

Seija Lepistö

Pekka Ahola

Anna Valtanen

### 3. Henkilöstö

Vuonna 2019 yhdistyksellä oli töissä yhteensä 155 palkallista työntekijää ja 56 kesätyösetelinuorta. Henkilöstön määrä kokonaisina **henkilötyövuosina oli n. 125**. Palkatun henkilöstön lisäksi yhdistyksessä on työskennellyt henkilöitä työkokeilussa, kuntouttavassa työtoiminnassa, ja työharjoittelussa.

Palkatut työntekijät olivat projektityöntekijöitä, palkkatuettuja työntekijöitä, yhdistyksen omalla rahoituksella palkattuja tai palkkatuetussa oppisopimustyösuhteessa olevia. Projektityöntekijöiden palkkakustannukset on saatu osittain ELY-keskukselta ja Oulun kaupungin projektitukena. Palkkatuki tulee TE-palveluiden kautta. Lisäksi Oulun kaupunki on maksanut ns. kuntalisää ja oppilaitokset oppisopimuskorvausta. Lisäksi STEA:n rahoituksella on työllistetty neljä työntekijää sekä tuntityöntekijöitä, Oulun kaupungin Sivistus- ja kulttuuripalvelut ovat myöntäneet avustusta liikuntaneuvojan palkkaamiseen. Työllisyyspalvelujen kautta on saatu kevään ajaksi avustus nuoriso- ja vapaa-ajan ohjaajan oppisopimustyösuhteeseen, joka on mahdollistanut 2-3 -luokkalaisten iltapäivätoiminnan järjestämiseksi.

Asukasyhdistys toteutti joulukuun aikana koko henkilöstölle suunnatun työtyytyväisyyskyselyn. Kysely kohdennettiin työpisteen, Välke/Hanketalo mukaan. Työpisteen lisäksi, muotoilussa huomioitiin myös eri kohderyhmät kuten kuntouttavassa työtoiminnassa, työkokeilussa/harjoittelussa olevat henkilöt. Jokaisen vastaajaryhmän lähiesimies/ohjaaja kävi läpi saadut tulokset työyhteisössään/ryhmässään. Yhteiseksi painopisteiksi muodostuivat yhteistyön, toiminnan, tilojen käytön ja perehdytyksen kehittäminen sekä jaksamisen tukeminen. Tavoitteeksi asetettiin kyselyn tuloksina henkilöstön näkökulmasta esille nousevien työhyvinvointia tukevien ja edistävien toimenpiteiden käynnistäminen sekä toteuttamisen seuranta.

### 4. Talous

Yhdistyksen menot vuodelle 2019 olivat talousarviossa 2 234 551 euroa, joita oli suunniteltu katettavan asiakasmaksuilla noin 3 %, avustuksilla 7,7 %, oppisopimuskorvauksilla 2,3 %, koulutusyhteistyösopimustuotoilla 30,6 %, projektituilla 9,9 % ja työmarkkina- ja työllistämistuilla (myös kaupungin kuntalisä) noin 46,5 %. Suurin menoerä talousarviossa, eli 88 % kokonaiskustannuksista oli palkka- ja henkilösivukuluja.

Talousarvio toteutui seuraavasti: menot 2 522 504,23 euroa ja tulot 2 443 890,55 euroa. Tuloista asiakasmaksuja oli 6 %, avustuksia 5 %, oppisopimuskorvauksia 3,3 % koulutusyhteistyösopimustuottoa 22,8 %, projektitukituloja 10,5 % ja 52,3 % oli työmarkkina- ja työllistämistukia. Toteutuneista menoista palkkojen ja henkilösivukulujen osuus oli 2 439 447,40 euroa, eli 96,7 %.

Tilikauden tulos oli -77 021,30 €. Alijäämä johtuu monista eri asioista, elintarvikekustannusten noususta, palkkojen noususta, palkkatukien pienenemisestä pitemmissä oppisopimustyösuhteissa, lisääntyneistä pitkistä palkallisista sairauslomista ja oppisopimuslaisten ohjaajat ovat ehtineet ohjata enemmän kuin tehdä laskutettavaa työtä.

### 5. Asukkaiden olohuone

Höyhtyän Välkkeen tilojen käyttömahdollisuudet on hyödynnetty tarkoin, tavoitteena mahdollisimman monipuolisen toiminnan tarjoaminen eri ikä- ja kohderyhmille. Asukastuvan aukioloaikojen ulkopuolella tiloja on tarjottu ja hyödynnetty asukkaiden, yhteistyökumppanien ja yhdistystoimijoiden toimintaan.

Välkkeessä toimiva terveydenhoitajan vastaanotto on ollut suljettuna hiihtolomaviikon 10 ja keskikesän, sekä syyslomaviikon 43 ja joulujän viikosta 51 alkaen loppiaiseen 2019 saakka.

## 5.1. Lounasruokailu ja ravitsemus

Lounasruokailu on Höyhtyän Välkkeen tavaramerkki ja tärkein yksittäinen toimintamuoto. Lounasta tarjottiin jokaisena arkipäivänä. Ruokailijoita kävi päivittäin 30 -100. Tarjoiltujen ruoka-annosten määrä oli 12 204 joista maanantaisin ja perjantaisin tarjottavien työttömien 3 euron lounaita on ollut 2030.

## 5.2. Tietotyötoritoiminta

Höyhtyän Välkkeen kävijöiden käytössä on kaksi tietokonetta, avoin PanOulu -verkkoyhteys ja tulostin. Koneiden käyttö on asiakkaille maksutonta, tulosteista peritään omakustannushinta. Opastusta ja ohjausta tietotekniikkaa koskevilla ongelmilla ovat asukastuvalla auttaneet yhdistyksen työntekijät. Kävijät ovat käyttäneet koneita netissä surffailun ohella muun muassa pankkipalveluihin ja viranomaisille tarvittavien asiakirjojen tulostamiseen. Asiakaskoneilla oli vuoden 2019 aikana yli 1000 käyttäjää.

## 5.3. Asukasyhdistyksen liikunta- ja virikekerhot

### 5.3.1 Liikuntakerhot

Lintulammen asukasyhdistys järjestää ja tukee erilaisia maksuttomia matalankynnyksen liikuntakerhoja sekä -tapahtumia. Lähiliikunta on asukasyhdistykselle toiminnan tärkeä osa-alue.

Syksyllä 2017 käynnistyneet Lintulammen ja Kaukovainion koulujen oppilaille kohdennetut ns. ”höntsäliikuntakerhot” jatkuivat myös vuoden 2019. Samoin jatkuivat perheliikuntakerhot maanantaisin Mäntylän päiväkodilla ja torstaisin Lintulammen koululla.

Lintulammen ja Kaukovainion koulujen iltapäiväkerholaiset. Osallistujia 1033/462  
Perheliikuntakerhot Mäntylän päiväkodilla ja Lintulammen koululla. Osallistujia 241/107  
Lintulammen ja Teuvo Pakkalan koulujen Move -it! liikunta. Osallistujia 140/150.  
Perheliikunta Lintulammen koululla ja Mäntylän päiväkodilla. Osallistujia 94/204

**Vuoden 2019 (kevät ja syksy) ryhmissä oli 101 ohjauskertaa ja 2431 käyntikertaa.**

Liikuntaneuvojaopiskelijoiden vetämät kesäliikuntaryhmät 3.6-31.7 välisenä aikana:

Sorsapuisto: perhepuistojumppa tiistaisin (9 krt/22+24 hlöä) ja torstaisin (8 krt/15+18 hlöä)

Lintulammen koulu: perheliikuntaryhmä torstaisin (8 krt/22+15+13 hlöä)

Mäntylän päiväkotia: perheliikuntaryhmä maanantaisin (9 krt/23+19+35 hlöä)

Mäntylän urheilukenttä: lajikokeiluja keskiviikkoisin (9 krt/3+2 hlöä)

Karjasillan urheilukenttä: lajikokeiluja perjantaisin (8 krt/5+2 hlöä).

**Kesäliikuntaan osallistui vuoden 2019 aikana 218 henkilöä. Ohjauskertoja on ollut 51.**

Yhdistyksen liikuntaneuvojaopiskelijat ohjasivat kotihoidon piirissä olevien senioreiden liikuntaryhmää tiistaisin ja torstaisin Merikotkan palvelutalon liikuntatiloissa ja maanantaisin kaksi ryhmää Höyhtyän palvelutalolla. Uutena toimintana syksyllä 2019 aloitti Virkistystä jumpaten -liikuntaryhmä keskiviikkoisin ja perjantaisin Tuuran palvelutalo Caritas Matriitissa. Kerhoissa harrastettiin väline- ja tuolijumppaa.

Liikuntaneuvojaopiskelijoiden vetämät ikäihmisten liikuntaryhmät vuonna 2019 kohderyhmittäin:

Höyhtyän tuolijumppa 1 krt/viikossa 159 asiakaskäyntiä vuodessa

Höyhtyän kuntopiiri 1 krt/viikossa 276 asiakaskäyntiä vuodessa

Merikotkan palvelutalon tuolijumppa 2 krt/viikossa 1114 asiakaskäyntiä vuodessa

Caritas Matriitin tuolijumppa 2 krt/viikossa 496 asiakaskäyntiä ajalla kesäkuu-joulukuu  
Palolaitoksen liikuntaryhmät 1 krt/viikossa 490 asiakaskäyntiä vuodessa (tauko kesä-elokuu)  
Maikkulan liikuntaryhmä 1 krt/viikossa 357 asiakaskäyntiä vuodessa (tauko kesä-elokuu)  
Liikuntaryhmissä oli **80 ohjauksetta ja 2883 käyntikertaa**.

Asukasyhdistyksen järjestämä työttömien vesijumppa toteutettiin 16 kertaa. Käyntikertoja oli 75.  
Asukasyhdistyksen järjestämä lelu-uinti toteutettiin 15 kertaa. Käyntikertoja oli lapset 154/aikuiset 124.  
Asukasyhdistyksen järjestämä uimakoulu toteutettiin 5 kertaa. Käyntikertoja oli 75.

Kunnon Lähteen keskiviikon sauvakävelyryhmä jatkoi viikoittaista toimintaansa. Osallistuja on ollut keskimäärin 5-6 henkilöä/kerta.

### 5.3.2 Virikekerhot

Karaokea laulettiin maanantaisin 18 kertaa. Osallistujia 108. Määrä väheni jyrkästi loppuvuotta kohden.

Tiistaitanssit, keväällä aloitettu toiminta toteutui 20 kertaa. Osallistujia keskimäärin 6-12 henkilöä/kerta.

Bingoa pelattiin keskiviikkoisin 37 kertaa. Käyntikertoja oli 707. Osallistujia keskimäärin 20/tilaisuus.

Laulukööri kokosi torstaisin innokkaat laulajat ja musiikin ystävät Välkkeelle. Vetäjänä on toiminut Ari Vaalamo. Kööri kokoontui 37 kertaa. Käyntikertoja oli 940. Osallistujia keskimäärin 25 hlöä/ tilaisuus.

Tietovisa herra Arkisto, Eero Ylitalon vetämänä toteutui elokuusta alkaen noin kaksi kertaa kuukaudessa. Tietovisa järjestettiin 9 kertaa. Käyntikertoja oli 210. Osallistujia keskimäärin 20-24 eri-ikäistä henkilöä.

Jooga toteutui keskiviikkoiltoisin, 3-4 kertaa kuukaudessa. Osallistujia keskimäärin 7 henkilöä/kerta.

Aikuisten teatteriryhmä käynnistyi 28.10. Ryhmä on kokoontunut viikoittain harjoittelemaan Mummon perintö -esitystä näyttelijöiden aikataulun mukaan. Osallistujia 6-8 henkilöä. Ensi-esitys kesäkuussa.

Uutta toimintaa: Maanantaisin 14.10 alkaen kirjoittajaryhmä. Osallistujia 3-8 henkilöä.

## 5.4. Kuntouttava työtoiminta

Vuonna 2019 yhdistyksessä toimi neljä kuntouttavan työtoiminnan ryhmää: Hyvinvointia Lintulammelta, Luovasti Lintulammella, Kehittävä kuntouttava sekä Lasten ilo -avoin kerhotoiminta.

### 5.4.1 Hyvinvointia Lintulammella

**Hyvinvointia Lintulammella** -ryhmä on toiminut syksystä 2015. Vuonna 2019 osallistumispäiviä ryhmässä oli 1074. Ryhmän toimintaan osallistuneet ovat avustaneet ohjaajansa johdolla alueen vanhuksia talvisin lumitöissä ja kesäisin pihanhoidossa (ruohonleikkuu, haravoiminen, marjojen ja hedelmien poimiminen, perunamaan muokkaus ja perunoiden nosto), kauppa- ja apteekkiasioissa, ulkoiluttaneet alueella asuvia yksinäisiä ja Höyhtyän palvelukeskuksen vanhuksia sekä käyneet vanhusten kodeissa juttelemassa heidän kanssaan. Kuntoutettavat ovat osallistuneet myös työtoimintapaikalla, Höyhtyän Välkkeellä, pienimuotoisiin avustustehtäviin, mm. siivoukseen ja keittiöapuun. Marraskuussa 2018 aloitettiin yhteistyössä Oulun kaupungin välivuokrausyksikön kanssa miespuolisille maahanmuuttajille siivousopastus, joka jatkui myös vuonna 2019.

Seuraavassa em. tehtävien avustuskertoja:

- ulkoilutukset: 529 ulkoilutettavaa
- asiointiavustus (kauppa, apteekki): 30 kertaa
- lumityöt: 48 kertaa
- pihatyöt: 34 kertaa
- siivousopastus maahanmuuttajille: 14 kertaa

Vuonna 2019 ryhmän toimintaan osallistui 16 henkilöä. Heistä yksi jäi odottamaan eläkepäätöstä sopimuksen päätyttyä. Viisi keskeytti toiminnan seuraavista syistä: opiskelujen aloittaminen (2), paikkakunnalta muutto, sairasloma ja työkokeilun aloittaminen. Yhdistyksen kuntouttavan työtoiminnan ryhmät ovat toimineet vahvasti yhteistyössä keskenään. Osallistujille on järjestetty viikoittain yhteistä liikuntaa, mm. pallopelejä, yleensä tiistaisin ja keskiviikkoisin. Keskiviikkoamuisin ryhmiin osallistujat ovat valmistaneet yhdessä terveellisen ja maittavan aamupalan opetellen samalla terveellisen ravitsemuksen alkeita sekä sosiaalista yhdessäoloa. Kuntouttavan työtoiminnan ryhmät ovat huolehtineet yhdessä EU-ruoka-apukassien pakkaamisesta ja jakamisesta kahdesti vuodessa. Kaikissa ryhmissä on ollut mahdollisuus saada opastusta sähköisten palveluiden käytössä.

#### 5.4.2. Luovasti Lintulammella

**Luovasti Lintulammella** -ryhmä aloitti toimintansa syyskuussa 2018. Vuonna 2019 ryhmän toimintaan osallistui 15 henkilöä ja toteutuneita osallistumispäiviä oli yhteensä 661. On muistettava, että alkuvuodesta 2019 ryhmä oli vielä uusi ja osallistujamäärä oli alhainen, mutta nousi loppuvuotta kohden. Toimintavuoden aikana ryhmään osallistuneista kolme lähti opiskelemaan (kaksi terveydenhoitoalalle ja yksi tietotekniikka-alalle), yksi työkokeiluun ja kolme keskeytti toiminnan terveydellisistä syistä.

Ryhmä on ollut ns. ”kynnyksetön” eli osallistujille ei ole asetettu mitään erityisvaatimuksia ottaen huomioon heidän erityistarpeensa. Tällä on pyritty mahdollistamaan myös sellaisten henkilöiden osallistuminen, jotka eivät muissa paikoissa syystä tai toisesta pysty tai halua olla mukana. Ryhmän toimintaa on pyritty räätälöimään kunkin tarpeiden mukaisesti.

Ryhmään on päässyt jatkuvalla haulla ryhmäkoon (8-12 henkilöä) tämän mahdollistaessa. Toimintaa on ollut maanantaista perjantaihin pääsääntöisesti aamupäiväpainotteisesti klo 8.30 -14 neljä tuntia/päivä/osallistuja. Toimintapaikkana on toiminut Höyhtyän Välke Latokartanontie 1:ssä.

Ryhmän toiminnan tavoitteena on osallistujan kokonaisvaltainen hyvinvointi, toimintakyvyn parantaminen ja itsetunnon kohottaminen. Sen toiminnan avulla on herätelty ja kehitetty osallistujien luovuutta. Ryhmässä on kokeiltu ja toteutettu erilaisia kädentaidon tehtäviä kestävän kehityksen hengessä. Olemme sitoneet kirjoja, neuloneet mm. huiveja, sukkia ja lapasia, virkanneet tiskirättejä, askarrelleet heijastimia, koruja ja avainkoruja sekä piirtäneet. Olemme myös vierailleet museoissa (Turkansaari, Taidemuseo, Pohjois-Pohjanmaan museo, Tietomaa) ja tutustuneet eri kädentaidon toimijoihin (mm. materiaaliesittely Lankamaailmassa). Toimintaa on suunniteltu yhdessä osallistujien kanssa heidän mielenkiintonsa kohteiden mukaisesti.

#### 5.4.3. Kehittävä -kuntouttava ryhmä

**Kehittävä kuntouttava** -ryhmän toiminta aloitettiin 7.1.2019. Alkuvuodesta kuntouttavaa toimintaa oli kolmena päivänä viikossa maanantaista keskiviikkoon. Ryhmissä oli yhteensä 12 henkilöä, joista osa osallistui toimintaan yhtenä, osa kahtena ja osa kolmena päivänä viikossa. Kehittävä kuntouttava perustuu luonto- ja elämysliikuntaan, joten erilaisia retkiä ja tutustumisia on tehty paljon lähialueen ulkoliikuntapaikkoihin, retkipoluille ja luontokohteisiin. Retkillä pyrimme liikunnan lisäksi havainnoimaan luontoa, opettelemaan erilaisia taitoja, ja toimimaan sosiaalisena ryhmänä. Liikumme tilanteen mukaan myös sisällä pelaten eri sisäpelejä. Kaikella toiminnalla on tarkoituksena myös tukea kuntoutujien elämänhallintaa, osallistumista, työ- ja toimintakykyä sekä kuntoutumista.

Liikkumisen lisäksi kuntoutujien kanssa tehdään myös pidempiaikaisia projekteja suunnitteluineen ja toteutuksineen. Tammikuun pakkasilla jokainen sai esimerkiksi rakentaa itse linnunpöntön, jotka sitten maaliskuussa siirrettiin läheiselle Lintulammelle. Pönttöjen toimintaa seurattiin pitkin kevättä ja alkukesää aina juhannukseen saakka. Juhannukseen mennessä ainakin seitsemässä pöntössä oli tulossa uusia lintuja laulamaan lähitienoille.



Heinäkuu pidettiin kokonaisuudessaan kesälomaa toiminnasta. Syyskauden kuntouttava toiminta aloitettiin jälleen elokuun alussa. Osallistujia oli mukana 13, joista syksyn aikana lähti opiskelemaan 3. Syyskuun alussa aloitettiin neljäs toimintapäivä, ja mukaan tulleiden uusien osallistujien jälkeen osallistujia oli taas 13. Marraskuussa ryhmästä lähti vielä yksi henkilö opiskelemaan Avustamistyön perusteet -kurssille.

Vuoden 2019 lopussa tilanne oli se, että yksi ryhmäläinen on mahdollisesti löytämässä jatkopolun eteenpäin, ja muidenkin kanssa on juteltu palavereissa tulevaisuudennäkymistä ja aktivointisuunnitelmien toteutumisesta.

Torstain ryhmä on toistaiseksi pysynyt hieman pienempänä osallistujamäärältään, mikä on sopinut hyvin ryhmässä olevien henkilöiden kuntoutumissuunnitelmaan. Kun ryhmäläiset edistyvät toiminnassa ja toimintakyky ja itsevarmuus kasvaa, tulee ajankohtaiseksi esimerkiksi lisäpäivän tai -päivien ottaminen mukaan.

Syksyn 2019 aikana on seurattu yhdessä syksyn etenemistä talveksi. Olemme ottaneet luonnossa eri ryhmien kanssa kännykkäkameralla kuvia vaihtuvien aiheiden mukaan. Kuvia on otettu liikkumisen ja retkeilyn ohessa, joka on osaltaan myös auttanut ryhmää pysähtymään hetkeen ja havainnoimaan ympärillä olevaa luontoa. Kuvia on tutkittu päivän lopuksi yhdessä. Joulukuussa kokosimme parhaimmista kuvista valokuvakirjan, joka on esillä ja vapaasti tutkittavissa asukastuvalla.

Olemme ottaneet vastaan kuntoutettavilta toiveita toimintaan liittyen, päivätasolla sekä pidemmän ajan tähtäimellä. Syksyn aikana kuntoutettaville toteutettiin kysely, jossa he vastasivat anonyymisti kysymyksiin toiminnan eri alueista, ryhmässä toimimisesta ja toiveista. Osa-alueina kyselyssä oli ulkoliikunta ja retket luontokohteisiin, sisäliikunta sekä vierailumahdollisuudet esimerkiksi oppilaitoksiin ja toimintakeskuksiin. Sekä suullisen että kirjallisen kyselyn perusteella osallistujat ovat olleet tyytyväisiä toimintaan kokonaisuudessaan. Retket ovat olleet erittäin suosittuja, ja monelle luontopolut ja kohteet ovat olleet uusia.

Olemme myös ottaneet vastaan ehdotuksia uusista kohteista, ja erilaisista lajeista mitä ryhmäläiset haluaisivat kokeilla kesä- ja talviaikaan. Myös sisäpeleihin ollaan oltu tyytyväisiä, ja joitain ehdotuksia on tullut uusistakin lajeista. Kehittävä kuntouttava haki syyskaudelle 2019 ja kevätkaudelle 2020 Oulun kaupungin liikuntatoimen kautta sisäliikuntavuoroa Ouluhallista, jota käytetään yhdessä muiden kuntouttavien ryhmien kanssa. Aika myönnettiin keskiviikoiksi klo 10-12 välille. Ouluhallilla on mahdollisuus valita toimintaa mm. sählyn, jalkapallon, kuntosalin ja sulkapallon välillä. Kyselyn perusteella myös vierailut kiinnostavat kaikkia ryhmäläisiä, ja niitä pyritään järjestämään varsinkin huonommilla ilmoilla. Kuntoutujien suullisen palautteen perusteella toiminnassa saa rutiineja arkeen, fyysistä kunnon kohotusta, itseluottamusta onnistumisen kautta ja hyvää oloa liikunnasta ja luonnosta.

Asukasyhdistys toteutti myös joulukuun aikana työtyytyväisyyskyselyn, johon kaikki ryhmäläiset vastasivat. Tulosten läpikäynnin jälkeen juteltiin ryhmäläisten kanssa esille nousseista asioista, eli kaikesta positiivisesta mutta myös osa-alueista, joita parannetaan tulevassa toiminnassa. Aihealueina oli mm. toimintaan perehdytys, vapaa-aika ja oma jaksaminen, tilojen käyttö toiminnassa, yksilölliset kuntoutumisen tarpeet ja ryhmäläisten omat kehittämiskohteet toiminnassa.

Toimintaviikkoja vuonna 2019 oli yhteensä 44. Toteutuneita osallistumispäiviä oli 764. Laskelmien mukaan osallistuminen toimintaan on ollut luvattomien poissaolojen sekä sairaslomapäivien päivät mukaan lukien 90,43 % koko vuoden aikana.

#### **5.4.4. Lasten ilo -avoin kerhotoiminta**

**Lasten Ilo-** avoin kerho käynnisti toimintansa elokuussa 2019 Höyhtyän Välkkeellä. Lasten Ilo-avoimessa kerhossa toimii kuntouttava ryhmä "Lasten Ilo." Ryhmä on toteutettu ns. pilottikokeiluna, jolloin ryhmään

voi osallistua kuntouttavan työtoiminnan lisäksi myös työkokeilijoita. Ryhmä toimii yhteistyössä Avoimen kerhon kanssa. Kuntouttavan toiminnan osalta tieto uudesta toimintamuodosta ja ryhmän perustamisesta vaati käynnistyäkseen laajaa tiedottamista, mikä myös toteutettiin.

Avoimessa kerhossa on 3 palkkatuella olevaa ohjaajaa, yksi oppisopimusopiskelija ja 3 kuntoutettavaa. Tämä mahdollisuus on luonut kuntoutettaville mahdollisuuden tutustua lasten parissa tehtävään työhön ryhmämuotoisessa toiminnassa ohjaajan tukemana.

Kuntouttava ryhmä aloitti toimintansa avoimessa kerhossa syyskuussa 2019. Tuolloin lapsia kävi sekä Lintulammen että Teuvo Pakkalan kouluilta yhteensä noin 40 oppilasta iältään 7-10 -vuotiaita. Ohjaajina tuolloin ryhmässä oli kaksi palkkatuella olevaa ja kolme työkokeilussa olevaa henkilöä.

Ensimmäiset kuntoutettavat aloittivat ryhmässä lokakuussa 2019. Sen jälkeen ryhmä kasvoi vielä yhdellä henkilöllä. Joulukuun loppuun mennessä ryhmässä oli kolme kuntoutettavaa, kolme palkkatuella olevaa ja yksi työkokeilija, joka tammikuussa 2020 aloitti oppisopimuskoulutuksen, jonka kesto on n. puolitoista vuotta.

Avoimen kerhon ohjaajat huolehtivat suurimman osan kerhon asioista ja ohjaajan tehtävänä on vain auttaa, jos on jotain epäselvyyksiä. Kuntoutettavien ohjaajan tehtävänä on kulkea kuntoutettavien mukana heidän hakiessa lapsia kouluilta. Kuntoutettavien tehtävänä on auttaa lapsia arkisissa asioissa, kuten välipalan laitossa ja läksyissä, osallistua pelien pelaamiseen ja leikkeihin sekä askarteluprojektien valmisteluun.

Vuoden 2019 aikana työtoimintaviikkoja on ollut yhteensä 16 ja osallistumispäiviä on ollut 33.

Lasten ilo -iltapäiväkerhotoimintaa 2-3 luokkalaisille lapsille toteutettiin elo-joulukuu välisenä aikana 88 päivänä ja käyntikertoja oli 1659.

## 6. Viestintä ja markkinointi

Vuoden 2019 aikana tehtiin isoja toimenpiteitä asiakasviestinnän tehostamiseksi. Viestinnän pohjaksi rakennettiin markkinointisuunnitelma sekä toimenpideohjelma, josta käy ilmi kaikki käytössä olevat markkinointikanavat, niiden luonteet, käyttötarkoitukset sekä markkinointistrategia. Tämän lisäksi Höyhtyän Välkkeen toiminnasta tehtiin mainosvideo, josta käy ilmi Lintulammen asukasyhdistyksen tuottama viikoittainen toiminta eri-ikäisille alueen asukkaille.

Käytössä olevat markkinointikanavat: Facebook, Instagram (2019), [www.lintulampi.net-verkkosivut](http://www.lintulampi.net-verkkosivut), Ihimiset.fi-verkkosivut (2019), Lapsuus.fi-verkkosivut (2019), Kalevan tapahtumakalenteri, Välkkeen ilmoitustaulu sisällä ja ulkona, julkisten tilojen ilmoitustaulut lähialueella, sisäinen tiedotus asiakastapahtumien yhteydessä, Lintulammen Sanomat -aluelehti kerran vuodessa sekä erilaiset messut ja tapahtumat.

[www.lintulampi.net](http://www.lintulampi.net) -sivuilla tehtiin laajoja muutoksia asiakaskokemuksen sekä eteenpäin ohjautuvuuden parantamiseksi. Sivustolle rakennettiin myös Alueellinen toiminta- ja tapahtumakalenteri palvelemaan Höyhtyän suuralueen eri toimijoita. [www.lintulampi.net](http://www.lintulampi.net) sivuilla on kuukausittain n. 4200 näyttöä, 1400 käyttäjää ja sivuilla vietetty aika on keskimäärin 1,5 minuuttia. Sivustomme nousee Google-haussa etusivulle hakusanoilla asukastupa Oulu, asukasyhdistys Oulu, sekä toiselle sivulle hakusanoilla perheliikunta Oulu sekä avoin kerhotoiminta Oulu.

Höyhtyän Välkkeen Facebook -sivuilla on tammikuussa 2020 759 seuraajaa, joista 130 on saavutettu markkinoinnin tehostamisen aikana loka-joulukuussa 2019. Sivut tavoittavat parhaiten 30 -50 -vuotiaita henkilöitä. Tämän kohderyhmän avulla saavutetaan myös lapsiperheet sekä ikääntynyt väestö. Julkaisujen kattavuus on 6000-10 000 henkilöä kuukausittain. Välkkeen mainosvideo on kiinnitetty Facebook -sivun kanteen ja sillä on kuukausittain 250-500 näyttöä. Markkinoinnin tehostamisen toimenpiteiden jälkeen tehdyssä asiakastytyväisyyskyselyssä ilmeni että n. 70 % Lintulammen asukasyhdistyksen toimintaan osallistuneista asiakkaista on saanut tiedot netistä.

Asukasyhdistyksen julkaisemaa Lintulammen Sanomat aluelehteä jaettiin vuoden aikana kaksi numeroa. Tammikuun numero oli tabloidikokoinen sanomalehti, yhteistyössä Kustannus Oy Maaseutulehdet kanssa. Elokuun numero oli kooltaan A4, painatuksesta ja taitosta vastasi Rannikon Laatupaino Oy sekä jakelusta Kaleva Print Oy. Painomäärä oli 10.500 kpl. Jakelualue kattoi Höyhtyän, Karjasillan, Lintulan, Mäntylän, Nokelan, Kaukovainion, Hirosen ja Etu-Lyötyn kotitaloudet, lähikirjastot sekä kaupungin eri toimipisteitä.

## 7. Yhteistyö ja muut tapahtumat

Laskiaisrieha 5.3 Lintulan urheilukeskuksella yhteistyössä Tour de Skin kanssa. Osallistujamäärä 196.

EU-ruokakassien jakelu Välkkeellä 9.5 ja 26.9 jaettiin Välkkeeltä. Kassit koottiin vapaaehtoisten ja kuntouttavan työtoiminnan osallistujien toimesta. Jaettujen kassien määrä 380.

Maksutonta älypuhelimien ja netin käytön opastusta keskiviikkoisin klo 9-11 ajalla 14.3 - 8.5.2019. yhteistyössä Oulun kaupungin Vanhusneuvoston kanssa.

Unelmien liikuntapäivä 10.5 vietettiin järjestämällä kolmen polven ulkoilupäivä Lintulammen rannalla. Päiväkotien ja palvelutalojen kanssa yhteistyössä toteutettu tapahtuma, makkaranpaiston ja yhteislaulun äärelle keräsi kaikenikäisiä osallistujia; päiväkotilapsia, Höyhtyän palvelutalolta ulkoilemaan haettuja ikääntyneitä sekä alueen asukkaita.

Lintulammen ympäristön siivoustalkoot 10.5 osallistui 12 vapaaehtoista ja kuntouttavan työtoiminnan ryhmäläistä. Unelmien liikuntapäivään osallistui 60 liikkujaa.

Hyvinvointiviikot Välkkeellä maaliskuussa viikolla 13 ja toukokuussa 19 sekä marraskuussa viikolla 45. Viikot sisälsivät monipuolista toimintaa, Inbody -testaukset, terveystarkastuksia, neuvontaa, elintapaohjausta, Jampan tanssit, palvelujen ja järjestöjen toiminnan esittelyä, hyvinvointiluentoja ym. Ravintosuositukset huomioitiin lounaslistoissa.

Villiyrtit rohtoina -asiantuntijaluento 8.5 Välkkeellä. Kaikille avoin, osallistujille maksuton. Kahvitarjoilu. Asiantuntijana luonnontuotekouluttaja Annikka Kujala.

Henkilökunnan hyvinvointi-iltapäivä 24.5 EL:n Pukserissa Hietasaarella. Asukasyhdistyksen henkilöstölle. Tilaisuudessa mm. ruokailu, tutustumista ja ohjattu toiminnallinen hyvinvointiluento. 64 ilmoittautunutta.

Tour de Kids pyöräilykisa 4-12 -vuotiaille lapsille 28.5 Lintulan Urheilukeskuksessa. Osallistujia 45.

Lintulammen kesäjuhlat 11.6. Höyhtyän ostoskeskuksen pihapiirissä kokosivat yhteen n. 500 osallistujaa. Monipuolinen, koko perheen osin toiminnallinen tapahtuma sisälsi taidehuutokaupan ilmaston ja merten suojelun hyväksi. Teokset olivat Välkkeen työntekijän lasten tekemiä. Yhteistyössä olivat mukana Suomen Luonnonsuojeluliiton paikallisyhdistys, Greenpeace Oulu ja Maahiset ry.

Turvaa lapsen koulutie -tapahtuma koulujen alkaessa 8.8. Tapahtumaan osallistui yhdistyksen väen lisäksi Karjasillan asukasyhdistyksen edustajia sekä alueella asuvia vapaaehtoisia. Tapahtuman toteuttamiseen osallistui seitsemän henkilöä ja opastettavia lapsia kohdattiin arviolta noin 140.

Arjesta Lammelaan kesäleiri kehitysvammaisille 6-9.8. Yhdeksättä kertaa toteutetulle perinteiselle leirille Haukiputaan lomakoti Onnelassa osallistui 16 kehitysvammaista eri asumisyksiköistä, neljä ohjaajaa sekä muutama vapaaehtoinen henkilö.

Retki Kalajoen JukuParkiin 11.8. Koko perheen iloiselle retkelle osallistui 40 lapsiperheen jäsentä. Retki oli sukupolvienväläinen yhdistetty Kalajoen kesäteatteri-JukuPark-matka. Osallistujia yhteensä 64 henkilöä.

Elotori-tapahtuma 13.8 yhteistyössä Caritas-kodin ja Karjasillan seurakunnan kanssa Caritas-keskuksen piha- ja sisätiloissa. Avoimeen maksuttomaan, ohjelmalliseen tapahtumaan osallistui yli 100, pääasiassa ikäihmistä.

Perinteinen koko perheen Lintulampikisat 20.8 Lintulan urheilukeskuksessa kokosi arviolta 500 lasta ja aikuista. Kaikki kisoihin osallistuneet 126 lasta saivat kaulaansa kultamitalin. Lasten kanssa ”höntsäilivät” Oulun Kärppien pelaajat Jesse Puljujärvi ja Mika Pyörälä.

Sieniretket kuljetuksineen ja eväineen Sanginjoen maastoon 20.8 ja 30.8. Oppaana toimi Annikka Kujala. Osallistujille maksuttomille retkille osallistui yhteensä 30 henkilöä.

Ostarifestarit -yhteisöllinen lähikulttuuritapahtuma 31.8. Höyhtyän ostoskeskuksen piha-alueella yhteistyössä alueen toimijoiden ja yrittäjien kanssa.

Päiväretki Rokualle 29.8 mahdollisti erityisesti liikuntarajoitteisille, vammaisille ja ikäihmisille virkistystä luonnonläheisyydessä, turvallisessa ympäristössä toteutettuna. Osallistujamäärä 26.

Bussikuljetus 9.9 ja 11.9 Väkkeeltä/Höyhtyän palvelutalolta perinteisille Syysmarkkinoille kauppatorilla. Asukasyhdistys järjesti maksuttoman edestakaisen kuljetuksen yhteistyössä Saaga Travel:in kanssa.

Teatteriretket: 3.5. Oulun kaupunginteatteri Rakastunut Shakespeare -esitys, 14.7 Hupisaarten Kesäteatteri Espanjan kärpänen -esitys, 11.8 Kalajoen kesäteatteri Ehtoolehdon sankarit -esitys, Oulun Työväen Näyttämö Pientä säätöä herra ministeri -esitys. Teatteriretkille osallistui kaikkiaan 110 henkilöä.

Vanhustenviikolla, 10.10 Vie vanhus ulos -päivänä ulkoilutettiin alueen palvelutalojen vanhuksia.

Terveysinfoa ja elintapaohjausta Oulun yliopiston ja OAMK:n lääketieteen ja terveystieteiden opiskelijoiden ja opettajien kanssa Väkkeellä, 12.11, 12.12. Osallistujamäärä 8-14 / tapaaminen.

Jouluretki Napapiirin Pajakylään ja SantaParkiin 7.12. alueen lapsiperheille. Retkelle osallistui 58 henkilöä.

Hiirosenkodin perinteinen joulujuhla 10.12. Tuvalla päiväkahville leivotut tortut maistuivat 150 asukkaalle.

Joulumyyjäiset Höyhtyän Väkkeellä 16-17.12. Myynnissä mm. itsetehtyjä tuotteita kehitysvammaisten virkistystoiminnan hyväksi.

Kauneimmat joululaulut 19.12 Karjasillan kirkossa. Yhdistys tarjosi joulukahvit noin 100:lle osallistujalle.

Vähävaraisten ja yksinäisten jouluateria Väkkeellä 21.21. Ohjelmallisessa tilaisuudessa oli 75 ruokailijaa.

Lapsiperheiden joulujuhla 22.12 jossa mm. Liikkuvan laulurepun joulukonsertti kokosi 200 innokasta osallistujaa, joista lapsia oli 140 ja aikuisia 60.

Asukasiloja järjestettiin useista eri aiheista mm. 25.9 ja 16.10 aiheena Nokelan kaavoitus ja rakentaminen, 28.10 aiheena alueellinen toimintaraha.

Asukasyhdistys on tarjonnut myös AA-Lintulampi -ryhmälle kokoontumistilat. Kokoontumiskertoja oli arviolta 50. Osallistujamäärän vaihdella 4-10 henkilön välillä.

Yhteistyössä MLL Lintulammen yhdistyksen kanssa perhekahvila on jatkanut viikoittaisia äitien ja lasten yhteisiä perjantai tapaamisia Väkkeen tiloissa. Perhekahvilaan on osallistunut keskimäärin 6-12 äitiä lasten kanssa.

## 7.1. Yhteistyö omassa toiminnassa

Asukasyhdistys on aktiivisesti ja monikanavaisesti jakanut tietoa asukastupa- ja harrastetoiminnastaan tietoa tarvitseville. Höyhtyän suuralueen palvelukeskittymän toimijat ja Karjasillan asukasyhdistys ovat olleet läheisimpiä yhteistyökumppaneita. Yhteistyötä muiden asukastupien kanssa on ylläpidetty mm. asukastupaverkoston kokouksissa. Läheistä yhteistyötä tehdään myös alueella toimivien kolmannen sektorin toimijoiden, seurakunnan ja alueen palvelukotien kanssa joihin yhdistys vie omia maksuttomia palveluitaan heille, jotka eivät pääse Välkkeeseen tulemaan.

## 7.2. Lasten ja nuorten osallisuus

Höyhtyän Välkkeellä on järjestetty päiväleiri 0-3 -luokkalaisille lapsille jo parinkymmenen vuoden ajan. Leiriä markkinoitiin myös Oulun kaupungin sähköisessä Kesäfiilis-tiedotteessa sekä alueen kouluissa. Kesäleiri järjestetään heti koulun loppumisen jälkeen ja kestää koko kesäkuun arkisin maanantaista perjantaihin klo 8-16. Vuonna 2019 lapsia oli kesäleirillä kolmena ensimmäisenä viikkona 35 lasta ja viimeisellä viikolla 22 lasta. Kesäleiriä vetää Välkkeen iltapäiväkerhon ohjaajat sekä kesäsetelinuoret, joita palkattiin yhteensä 6. (3 nuorta kahdelle ensimmäiselle viikolle ja toiset 3 nuorta kahdelle viimeiselle viikolle.) Kesäsetelinuoret ovat iältään 15-17 vuotiaita.

Kesäleirillä ollaan paljon ulkona ja liikutaan luonnossa. Käydään alueen lähipuistoissa leikkimässä ja Lintulammen metsässä paistamassa makkaraa. Leirin toinen viikko on perinteisesti aina uintiviikko, jonne kuljetaan pyöräillen. Leirillä on paljon ohjattua toimintaa, joka on liikuntapainotteista. Leirillä vierailee liikunnanohjaajia ja liikunnan opiskelijoita, jotka ovat Lintulammen asukasyhdistyksen palkkalistoilla. He järjestävät lapsille mm. leikkimielisiä olympialaisia. Leirillä askarrellaan ja pelaillaan myös ahkerasti, jos sää on huono, ettei ulkoilu lasten kanssa ole mahdollista. Leirin lapsille tarjoillaan Välkkeellä joka päivä lämmin ateria sekä välipala. Osallistumispäiviä kesän 2019 leirillä oli 19. Osallistumiskertoja oli 635.

Koululaisten talvi ja syyslomaviikoilla järjestettiin päiväleirit Välkkeellä. Hiihtolomaleiri oli 4-8.3.2019 ja osallistujia oli 8 lasta. Syyslomaleiri oli 21-25.10.2019 ja osallistujia oli 5 lasta. Osallistumispäiviä oli 5 molemmilla leireillä. Osallistumiskertoja oli yhteensä 65.

Asukasyhdistys järjesti kesätyötä 15-17 -vuotiaille nuorille Oulun kaupungin kesätyösetelillä. Työssä oli kaikkiaan 54 nuorta, joiden työtehtävät sijoittuivat asukasyhdistyksen omiin ja yhteistyökumppaneiden kohteisiin, lasten päiväleirille, Höyhtyän Välkkeelle sekä vanhusten ulkoiluttamiseen ja muun viriketoiminnan järjestämiseen. Yksi kohteista oli Mäntylän Petangue -yhdistyksen (Mäpy) harjoituskopin maalaus, neljän kuvataiteellisesti lahjakkaan nuoren toimesta.

Koululaisten iltapäiväkerhotoimintaa 2-3 luokkalaisille toteutettiin 88 päivänä ja käyntikertoja oli 1659. Kerhotoimintaan osallistuvat lapset haetaan Välkkeelle Lintulammen ja Teuvo Pakkalan kouluilta.

\*) Katso myös 5.4.4. Lasten Ilo -kerhotoiminta

Muskaritoimintaa järjestettiin kesäkuukausia lukuun ottamatta, Höyhtyän Välkkeellä maanantaisin, Karjasillan kirjastossa tiistaisin ja Kaukovainion kirjastossa torstaisin. Muskarit on suunnattu 0-3-vuotiaille lapsille, heidän vanhemmilleen ja isovanhemmilleen.

Toimintaa on toteutettu Välkkeellä 28 kertaa. Osallistujia 365. Karjasillalla 26 kertaa. Osallistujia 196 Kaukovainiolla 29 kertaa. Osallistujia 932.

Lapsiparkki toiminta tiistai-iltaisin klo.17-19 käynnistyi syksyllä. Toiminta on tarvelähtöistä, asiakkaiden mukaan. Toimintaa on toteutettu 12 kertaa. Osallistujia on ollut 1-10 lapsen välillä.

Lasten Teatterikerho Välkkeellä. Lapset harjoittelivat kiusaamisen ehkäisemiseen liittyvää esitystä ma- iltaisin. Esityksen ensi-ilta oli lapsiperheiden joulujuhlassa 22.12. Osallistujia 6-8.

Lasten Taidepainotteinen perhekerho 4-7 -vuotiaille lapsille ja heidän vanhemmilleen Mäntylä-Snellmanin päiväkodilla 30.10-18.12. Kerho kokoontui 8 kertaa. Osallistujia oli 10 lasta vanhempineen/kerta.

## 8. Hankkeet

### 8.1. Yhdessä yhdenvertainen -hanke

Hanke on TE-toimiston projektituella toteutettu hanke, joka käynnistyi 1.9.2017. Hankkeessa pyritään auttamaan asiakkaita yksilöllisesti eteenpäin elämässä. Hankkeen pääasiallinen keino työllistymisen edistämiseksi on osaamisen kehittäminen. Työskentelyssä korostuu erityisesti yksilöllisten, kullekin asiakkaalle räätälöityjen polkujen etsiminen.

Hanke parantaa asiakkaiden työmarkkinavalmiuksia ja kehittää heidän osaamistaan kouluttamalla heitä oppisopimuksella ammatteihin, joissa työllisyysnäkymät ovat hyvät. Hankkeessa koulutettiin vuonna 2019 oppisopimuksella henkilökohtaisen avustajan ammattitutkintoon, lähihoitajan perustutkintoon ja liikunnanohjauksen ammattitutkintoon. Oppisopimuskoulutuksessa opiskelevien koulutus henkilökohtaistettiin. Henkilökohtaistaminen tarkoittaa opiskelijalle räätälöityä suunniteltua ja toteutettua opetusta, ohjausta, neuvontaa sekä muuta tarvittavaa tukea. Henkilökohtaistamisessa huomioidaan koulutukselle asetetut tavoitteet, opiskelijan aiempi osaaminen ja työkokemukset, opiskelijan kulttuuri- ja kielitausta, mahdolliset luku- ja kirjoitushäiriöt sekä muista syistä johtuvat erityistarpeet. Teemme hankkeessa tiivistä yhteistyötä oppilaitoksen henkilökohtaistamisen toimenpiteiden ja opinto-ohjauksen kanssa.

Työmarkkinavalmiuksia ja osaamista kehitettiin myös lyhytkoulutuksilla, kuten alalle suuntaava valmennus, avustamisen perusteet - kurssi, hygieniapassikoulutukset, EA -koulutukset sekä joitain muita yksilöllisten osaamistarpeiden mukaisia koulutuksia kuten mielenterveyttä ja riippuvuuksia käsitteleviä koulutuspäiviä.

Hankkeen toimenpiteissä olevien työtehtävät ovat olleet vammaispalvelulain ja sosiaalihoitolain ja erityishuoltolain mukaista palvelua saavien vanhusten, vanhusten, mielenterveys- ja päihdekuntoutujien avustamista päivittäisissä toiminnoissa, asiointissa kodin ulkopuolella ja avustamista harrastuksissa ja vapaa-ajan toiminnoissa. Avustamispalvelua saavia asiakkaita oli vuoden 2019 lopussa yhteensä 163, heistä 86 vammaispalvelulain mukaista, 70 sosiaalihoitolain mukaista ja 4 erityishuoltolain mukaista palvelua saavaa henkilöä sekä 3 itse maksavaa asiakasta. Edellä mainittujen lisäksi on ollut lyhytaikaista palvelua saavia henkilöitä. Vuoden 2019 aikana sosiaalihoitolain ja erityishuoltolain mukaista avustaja/ ohjaajapalvelua tuotettiin 5 753,75 tuntia, vammaispalvelulain mukaista avustajapalvelua 22 481,46 tuntia sekä muuta sosiaalista hyvinvointia tukevaa palvelua mielenterveyskuntoutujille 2 242,25 tuntia.

Hankkeessa on ollut kuusi Te- palvelujen projektituella palkattua henkilöä, projektipäällikkö ja viisi projektityöntekijää. Omalla rahoituksella on palkattu lisäksi vielä 5 ohjaajaa. Hankkeen työllistämistoimenpiteissä 1.1.2018-31.12.2018 on ollut 133 kohderyhmään kuuluvaa henkilöä, joista 96 naista ja 37 miestä. Heistä oppisopimuksessa oli 86 henkilöä henkilökohtaisen avustajan ammattitutkintoon, liikuntaneuvojan ammattitutkintoon ja lähihoitajan perustutkintoon valmistavassa koulutuksessa. Palkkatuella hankkeessa työskenteli 9 henkilöä, työkokeilussa 38 henkilöä.

## 8.2. Kuntouttavaa liikuntaa yli 65 -vuotiaalle ”Yhdessä yhdenvertainen” – hankkeessa

Vuonna 2019 kesäkuussa olemme aloittaneet kuntouttavan liikunnan tarjoamisen yli 65-vuotiaille omaan kotiin yhteistyössä Oulun kaupungin hyvinvointikeskusten kanssa ja aluksi Tuuran hyvinvointikeskuksen toimialueelta. Kuntouttava liikunta sopii sairaalasta kotiutuneille ikäihmisille tai heille, joiden toimintakyvyssä ja hyvinvoinnissa on tapahtunut selkeä muutos, mutta tarkoitus on jatkaa kotona asumista. Hyvinvointikeskusten fysioterapeutit, toimintaterapeutit sekä sairaanhoitajat ovat ohjanneet meille asiakkaiksi ikäihmisiä, jotka ovat olleet aluksi kotikuntoutuksessa esim. kotihoidon tarpeen arvioinnissa. Ikäihmisillä on ollut monenlaisia liikkumisen esteitä, joita olemme pyrkineet vähentämään. Yksinäisyys, masentuneisuus ja ulkona liikkumisen pelot nousevat esille vahvasti.

Olemme vuoden 2019 aikana tarjonneet kuntouttavaa liikuntaa n. 55 asiakkaalle 6 viikon -4kk ajanjaksolla 12 liikuntaneuvoja-oppisopimusopiskelijan toimesta. Kuntouttavaa liikuntaa toteutettiin 1039,25 tuntia aikavälillä 1.6-31.12.2019.

Liikuntaneuvoja - oppisopimusopiskelijat ovat saaneet työn kautta hankittua liikuntaan liittyvää osaamista ja saaneet motivoitua asiakkaita oma-aloitteellisemmiksi mm. päivittäisissä toiminnoissa, mukaan matalan kynnyksen liikunta- ja keskusteluryhmiin, päivätoimintaan, kauppareissuille, kyläilemään. Liikuntaneuvoja-oppisopimusopiskelijoita on ohjannut 3 työnohjaajaa.

Kotiin annettavan kuntouttavan liikunnan on tarkoitus parantaa ikäihmisen fyysistä, psyykkistä, henkistä ja sosiaalista toimintakykyä. Asiakaskäynnille olemme varanneet aikaa myös keskustelulle. Tavoitteemme on ollut, että asiakas kykenee selviytymään arkiaskareistaan paremmin ja jatkamaan myös kodin ulkopuolella sosiaalisia aktiviteetteja. Toiminta on ollut asiakaslähtöistä, asiakkaan toiveita kuuntelevaa ja tavoitteellista.

Kuntouttava liikunta tukee kotihoidon/ kotikuntoutuksen aloittamaa kuntoutujan toimintakyvyn edistämistä monipuolisesti.

Yhdessä yhdenvertainen- hankkeessa on toteutettu vammaisten, ikäihmisten, mielenterveys- ja päihdekuntoutujien hyvinvointia tukevia palveja yhteensä **31 515,71 tuntia**.

## 9. Ikäihmisten päivätoiminta

Asukasyhdistys järjesti Höyhtyän Palvelutalossa ikäihmisille yhdessäolon, kahvittelun ja keskustelun ohella, erilaista ohjelmaa ja viriketoimintaa sisältävän lauantaikerhon. Kerho kokoontui 28 kertaa vuoden aikana ja siihen osallistui 387 henkilöä, joista liki 80 % on ollut yli 80 -vuotiaita. Toiminnan sisältö laadittiin kevään aikana osallistujille tehdyn kyselyn perusteella vastaamaan osallistujien esittämiä toiveita (mm. bingo, yhteislaulu, tietovisa, jumppa).

## 10. Vapaaehtoistoiminta

Vapaaehtoistyötä tehtiin laajasti vuoden aikana eri tapahtumissa, tilaisuuksissa ja asukastuvan arkityössä sekä vanhusten ja vammaisten avustamistehtävissä. Vapaaehtoiset toimivat avustajina mm. eri kerhoissa, lapsiparkki toiminnassa, arpojen myynnissä ja palkintojen hankinnassa, retkien ja tapahtumien avustajina sekä viriketoiminnan ohjaajina. Vapaaehtoisten työtunteja yhdistykselle vuoden 2019 aikana on kirjattu arviolta 3000 tuntia. Kirjaamatta jääneiden vapaaehtoistuntien määrä on huomattava.